

**\*\*ビューティヘルパー:**出張の理美容です。食堂白板に「料金表」と「申込み書」を貼っています。  
料金はその場で現金支払いです。



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ケアハウス王喜の郷</b></p> <p>私は日本に来て2年になります。</p> <p>なぜ私は日本に来たのか？新しい道を探したかったからです。自分を試したい、成長したいと思いました。ここに来る為に多くを犠牲にしました。家族、友達、大切な人の笑い声から離れました。安心、何も考えずに過ごせる日々と両親のぬくもりを失いました。でも多くを得る事が出来ました。自立する事、つまずいても立ち上がる事、小さな幸せを大切にすることを学びました。</p> <p>寂しい時もあります。辞めたいと思う時もあります。でも始めた理由を思い出します。外国での生活は簡単ではありません。でも毎日私は強くなっています。今は日本人と結婚して幸せな生活を送っています。心優しい同僚と友人にも出会う事が出来ました。</p>  <p>調理員 チャン ティー ミー ディエン</p> | <p><b>王喜の郷デイサービスセンター</b></p> <p>賑やかな蝉の声とともに、夏本番となりました。</p> <p>7月は、様々な行事がありました。</p> <p>7月7日の七夕の日には王喜小学校4年生の児童さんとの交流会が対面方式で行われました。</p> <p>児童の皆さんが参加者の方々を喜ばそうと考えられたトランプ、オセロ、将棋、けん玉、こま回しなどを一緒に行ない、会場内は笑い声や笑顔で包まれていました。</p> <p>7月22日には6・7月生まれの方対象の誕生会が行われ、作曲家の上原げんとさんについて、職員の山根が出演したTV番組を見ながら当時の話や、ヒット曲を聴いて頂きました。馴染のある曲も多く、感激され涙ぐむ方もおられ、皆さん当時を懐かしんでおられました。</p> <p>まだまだ、暑い日が続きますので、こまめな水分補給や室温調整を行い、元気に夏を乗り越えましょう。</p>  <p>介護職員 岡 幸恵</p> | <p><b>グループホーム王喜の郷ライム</b></p> <p>立秋を過ぎても厳しい暑さが続いています。</p> <p>今月は、日差しの和らぐ時間を見計らい、近所を散歩しました。農家さんの畑で、立派に実ったトマトやナス、カボチャを見つけると、入居者様は「昔よく育てたよ」「美しそうだね」と大喜びで、五感を使って、季節の移り変わりを楽しんでいる姿がみられました。また、献立に登場した、瑞々しい甘いスイカも「夏が来たね」と大好評でした。</p> <p>ライム内では、暑さを感じにくい入居者様もいらっしゃる為、エアコンの適切な温度管理や、その日の気温に合わせた服装への調整を、丁寧に行っています。こまめな水分補給を合わせて、熱中症対策を徹底しながら、皆様が安全に、そして快適に過ごせるよう、支援していきたいと思います。</p>  <p>介護職員 田中智恵</p> | <p><b>グループホーム王喜の郷</b></p> <p>暑い日々が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。夏は気温や湿度の関係で、気づかないうちに体力や水分が失われやすい季節です。特に高齢の方は喉の渇きを感じにくいため、こまめな水分補給を心掛けることが大切です。また室内でも適切にエアコンを使用し、無理せず涼しい環境で過ごしましょう。</p> <p>グループホームでも、体調管理に十分に気を配りながら、利用者の皆さまが安心して、毎日が過ごせるように支援しています。暑さはまだまだ続きますが、皆さまも体調に気を付けて、元気に夏をお過ごしください。</p>   <p>介護職員 佐々木 良</p> |
| <p><b>王喜の郷居宅介護支援センター</b></p> <p>毎年言っている事かもしれませんが、今年も暑い日が続いているので、こまめに水分・塩分を補給し、熱中症にならないよう気を付けていきましょう。</p> <p>7/23(木)に福岡で介護用品やテクノロジー、ケアフード等の展示会に行ってきました。私は、AIを活用した介護記録関係のコーナーを主に見てきました。AIを活用する事で、職員が記録を書く時間を設けず音声で自動的に記録に反映するシステムがあり、将来的には、どの介護現場でもAIを活用した職場環境になる為、すごい時代が来ると驚きました。しかし、全てをAIにまかせてしまうと考える力が身につかない為、システムを理解した上で活用しないといけないとも思い、日々自己研鑽に努めなければいけないと改めて感じました。</p> <p>居宅介護支援センター 中西 威</p>                                                                              | <p><b>王喜の郷ホームヘルパーステーションいるかい</b></p> <p>いよいよ夏本番になり、毎日異常な暑さが続いています。熱中症で病院に救急搬送されたり、場合によってはお亡くなりになる方も増えていると耳にします。</p> <p>熱中症が起きやすい環境は、屋外では気温や湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった。屋内では窓を閉め切っていて冷房をつけていない。熱中症の4割は自宅で起きているそうです。</p> <p>予防として、エアコンや扇風機を使う・保冷剤や冷たいタオルで身体を冷やす・外出時には日傘や帽子を活用する・吸湿性や速乾性のある通気性の良い服を着る・遮光カーテンやすだれを利用する・喉が渇いていなくてもこまめな水分補給などです。私たちが訪問した時、居室内の温度確認と水分補給の声掛けを行うようにしています。体調を崩さないように暑さを乗り切りましょう。</p>  <p>訪問介護員 白石 真理子</p>           | <p><b>王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</b></p> <p>暑さがひと際身にこたえる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。</p>  <p>シニアハウスの皆様には外を眺めながらゆったりと季節の移ろいを感じて頂いています。厳しい暑さの中ではありますが、散歩の際にはミカンやイチジク、ブドウが日ごとに大きくなっていく様子を見て頂いています。「こんなに暑くてちゃんとできるかね。」「去年は外があんまり暑くてぶどうが干しブドウになったよね。」など季節の話題で話が弾み、利用者同士で和やかに談笑される姿を見て私自身も季節を感じています。</p> <p>今年の夏は例年以上に暑くなると予報がでております。暑さに負けずこの夏を乗り切れるよう水分補給と体調管理に注意して仕事に臨んでいきたいです。</p> <p>介護職員 村上幸美</p>   | <p><b>放課後等デイサービス さくら</b></p> <p>夏休みが始まり、子ども達にとって様々な経験ができる季節となりました。さくらでは、安全面や健康管理に十分配慮しながら、プール活動をはじめとした季節ならではの活動を実施していこうと考えています。</p> <p>また、親子参加型の行事も予定しています。ご家庭とさくらが交流を深め、子ども達の成長とともに感じられる機会となれば良いなと私は思います。</p> <p>今後も、一人一人が安心して楽しく過ごせるよう支援に努めていきますので、よろしくお願いします。</p>   <p>さくら支援員 塩谷 一雅</p>                  |