

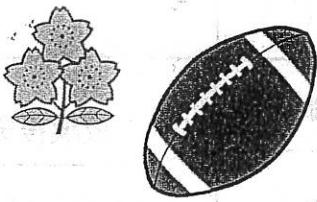
# ニュージーランド便り N.3

こんにちは。

先月からラグビーワールドカップ日本大会が始まりました。ラグビーが国民的スポーツであるこちらニュージーランドでも大変盛り上がっています。開会前に、ニュージーランド代表のオールブラックス選手団が日本でとても温かい歓迎を受けたというニュースが報道されていました。私の職場でも、「丸い人形の片方に目を書いて、目標を達成したらもう片方の目を書くらしいね」(だるま)「試合中、スタジアムのビールがなくなるかもしれないと心配していたけど、日本ではあまりビールを飲まないの?」「日本は暑いと言っていたけど、乾いた暑さなの?湿気が多い?」「富士山ってどれくらい高いの?」など日本の文化や習慣、気候にも興味が持たれています。ラグビーワールドカップを通じて日本の文化が世界に注目されることは嬉しい事ですね。現在こちらは日本との時差が4時間あり、夜遅くに試合開始となります。日本代表・ニュージーランド代表の試合はできるだけ見たいと楽しみにしています。特に日本代表、ブレイブブルッサムズの活躍を祈っています。

それではまた来月。See you!

ブース千尋

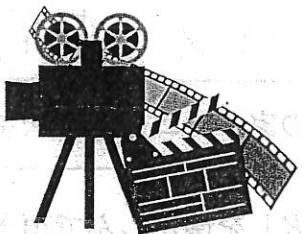


## 事務所よりバスハイクのお知らせ

先月は9/17日にザーカスをみてきました。迫力とスリル満点、の演技に魅了されました。また昼食の本場インカレーと焼そばのナンにもとってもおいしくて皆さん 堪能されたようでした。今日は小倉の松本清張記念館見学を予定しております。またリニューアルされた門司港駅にも立ち寄つみたいと思います。日程については白板にてご案内致します。松本清張に興味のある方はぜひこの機会に参加されてみられませんか。

担当 中村

日本映画黄金時代、銀幕は歌う	
会 費 ..	「花笠道中」「喜びも悲しみも幾歳月」「君の名は」他
問 い 合 わ せ ..	十月二二日(ケアハウス王喜の郷)
283-2834 (担当..)	三〇〇円(お茶代)
283-2834 (担当..)	十月二十三日(グループホーム王喜の郷)
283-2834 (担当..)	十三時三〇分~十五時
283-2834 (担当..)	山田・山根



## 昭和レトロコンサート

# たんぽぽ通信

10月1日発行 第152号

ケアハウス 王喜の郷 令和1年 10月号

今月から消費税の10%への引き上げがあり、ご案内させて頂いていますが、利用料も850円上ります。皆様ご負担の施設利用料はいわゆる「事務費」「生活費」「居住費」と分かれ、そのうちの「生活費」が上がります。またランク14(最高額負担者)の方は「事務費」部分も上がり、かなりのご負担になります。「生活費」部分は食材費、共用部分の光熱水費、修繕費、消耗品費など様々な経費です。8%のままの部分、10%となった部分と分けられます。「事務費」については10%ですが、ランク13の方までは補助となっておりご負担はありません。ご理解の程をお願いします。

ニュージーランドよりのラグビーワールドカップは9月から始まり1ヶ月ちょっとあります。ゲームを見られたことが無い方も多いと思います。驚かれるかと思いますが、ボールを持って走り相手陣に入れます(トライ)。これだけです。ルールがありなかなか敵陣に入れません。「前へ」や「一人は皆の為に、皆は一人の為に」は良く聞くラグビーゲームの言葉です。協力しないと「前へ」に行けない。まるで格闘技のようなイギリスに始まったゲームを秋の夜長ちょっと楽しめてください。 施設長 末谷千秋

## 10月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 **病院行き	2 ****レトロコンサート(ケア)	3 ****イズミ行き	4	5
6	7 ななの会(習字)	8 寒露(かんろ) **病院行き	9	10	11 十三夜	12
13	14 体育の日	15 **病院行き ***ピューティヘルパー(美容)	16	17	18 ***イズミ行き	19
20	21 ***ピューティヘルパー(理・美容)	22 �即位礼正殿の儀	23 ****レトロコンサート(グループホーム)	24 霜降(ソコウ)	25	26
27	28	29 **病院行き	30	31		

\*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

\*\*病院行き:午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。白板にご記名ください。

\*\*\*ピューティヘルパー:出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。

\*\*\*\*イズミ行き:午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。

\*\*\*\*レトロコンサート:午後1時~3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。

第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。

☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆

## ケアハウス 王喜の郷事務所

ピューティヘルパーをいつもご利用ありがとうございます。今月より消費税増税に伴い料金が改定されます。新しい価格表はオフィスボードに貼ってありますので確認下さい。

## ケアハウス 王喜の郷厨房

食欲の秋です！

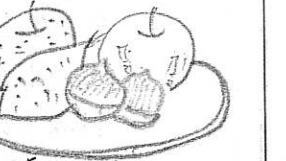
さつま芋、栗、梨、みかんなど、目に見える様にありました。秋の旬の食材は、夏の暑さで弱った胃腸を回復し、体を温めてくれる効果があり、ビタミンや食物繊維など豊富に含まれています。近年はビニールハウスなどで一年中みかける物もありますが、太陽の光を浴びて育った野菜や果物は、栄養価が豊富で味も濃くおいしいと言われています。

王喜の郷でも栗ご飯、まろやかご飯、

根菜を使った料理など

色々作っています。

しゃかりき食へ 夏の疲れとりましょう。



管理栄養士 河内 美子

## 王喜の郷居宅介護支援センター

先日、「病気としての認知症理解とそのケアのありかた」の研修に参加しました。認知症バーチャル体験のコーナーがあり、VRゴーグル(分厚い眼鏡の様なもの)を付けて、認知症の人の物の見方を体験しました。私が感じたのは視界がすごく狭く、人の声がどこからともなく聞こえてきて、「なに」「え」とパニックになり、自分が置かれている状況がわからず、不安な気持ちしかありませんでした。これからは利用者の事を理解し、安心してもらえる様にゆっくり話をしたいと思いました。

介護支援専門員 石川 ゆかり

## 王喜の郷ヘルパーステーションいるか

日増しに涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。

私達ヘルパーが担うサービスは、身体介護(排泄・食事・入浴など)直接身体に触れて行う介助と、生活援助(掃除・洗濯・調理・買い物など)家事の援助や薬の受け取りなど、身体に直接触れない身の回りのお世話があります。

あとは、利用者本人のサポートだけでなく、ご家族の方へ介護の技術的なことをお教えすることもできますので気軽にご相談下さい。

庄山

## ケアハウス 王喜の郷

### 王喜の郷デイサービスセンター

澄み渡る空気がいい感じよく感じられる今日この頃です。さて、9月19日に今年度第2回目の王喜小学校児童との交流会を開催しました。参加された利用者の皆様は全員、とても笑顔を見せて下さいました。

早くも9月～11月は今年度最後の交流会になります。

児童の児童達との素晴らしい時間が過ぎると思ひますので、楽しみにされて下さいね。

デイサービス 宮村秀子

## グループホーム王喜の郷

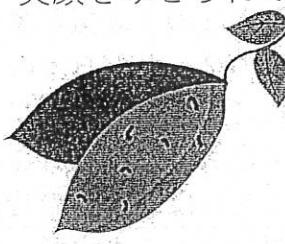
9月24日(火)にJA下関女性部ボランティアの協力のもと、おやつ作りを行いました。

秋らしくさつま芋でお団子を作りました。さつま芋の皮をむいたり、混ぜたり、漬したり、丸めて焼いたりと協力しながら作業されました。

出来上がった後は、一緒にお茶の時間。

「美味しいね」とボランティアの方とも話が弾み、笑顔を見せられました。

山田 淳美



## 放課後等デイサービス さくら

昼夜の寒暖差も大きく体調を崩しやすい季節になりました。風邪を引いて休まれる子もあり、さくらも少し寂しい日が続いています。

学校行事では修学旅行に行われる子もいます。支援員にいつ行くのか何処に行くのかを教えてくれ、とても楽しみにしている様子がうかがえます。

さてさくらでは10月には家族会を予定しています。子ども達のご家庭での様子や変わった事、出来る様になった事や困っている事等色々なお話を聞かせて頂きたいと思っています。

さくら支援員 藤井雄大

ミントの家 野村 恵子

