



王喜の郷の輪 第14回
ケアハウス王喜の郷入居者 T様

私は彦島に六十年住んでいましたが、縁あって王喜の郷に入所させて頂き、約六年になります。何事もなく93才の誕生日を迎える事が出来ました。緑に囲まれた環境と日当たりの良い部屋と毎日の食事が私に合って薄味です。

又、一週間に三回のデイサービスの利用で職員の笑顔の入浴や体操と脳トレはたのみです。看護師さんのリハビリ指導等、時間が早いです。隣の席の方とのなにげない会話の日々のお陰と思い、感謝しております。

入所の頃は普通の生活でした。福岡県や山口市、安岡、彦島と友人や知人が訪ねて来て下さって、厨房で昼食をお願いして、部屋で昔話をしながら「一人暮らしするよりいいね」と笑って美味しく食べた事を思い出し、なつかしいです。

又、ケアハウスの計らいで一年に二回は外出あり。北九州の松本清張館や阿知須のサーカス見学等させてもらいよかったです。みかん狩りやなし狩りは畠で食べる美味しいさは格別でした。コロナが発生してからは変わりました。仕方ないです。

思ってもどうしようも無い事に拘って過ごして行くよりはたのしかった事や嬉しかった時の事を思い出して過ごして行きたいと考える今日此の頃です。

何時の大聲で笑って話せる日が来るのを祈っています。



『いつでも 何処でも 歌います』の

キャッチフレーズで令和2年からクリスマス会に来て頂いているDaddy Ueda(ダディ上田)様をご紹介致します。

普段は、王喜の郷で仕入れている精肉店「伊藤精肉店」で勤務されています。現在は主に内勤で肉の加工、肉を切ったりする業務だそうです。王喜の郷で使用している肉もこま切れにしたり、カツ用などに切ったりして、厨房職員が調理しやすいようにしてもらっています。以前は配達をしておられ、来訪時、長髪で若々しく、肉屋さんとはかけ離れていた容姿をされていて孫が3人いるとは思えず、「歌か何かをされているんですか?」と聞いたところ「歌手をしており、いつでも何処でも歌います」と言われ、「王喜の郷へ来て頂けますか?」とお願いしたところ「呼んで頂いてうれしいです」と言って頂いたことがきっかけです。

現在は月1回川棚の森コルトホールでライブもされており、他の施設にも行かれています。

クリスマス会ではその歌声を聞いて、楽しいクリスマス会にしましょう。

皆様にお願いです

クリスマス会に来て下さるダディ上田さんへの曲のリクエストを募ります。期限は12/10まで。

食堂白板に用意してますが、紙にかかれ職員に渡されてもかまいません。



恒例・思い出の紅白歌合戦	昭和レトロコンサート
湯の町エレジー」「長崎の女」他	会場・シニアハウス王喜の郷
一月二十五日(水)10時	日時・会費・無料担当・山根
お問い合わせ	
①12月26日(木)午前9時~10時 ケアハウス食堂にて ニコニコミーティングを行います。 皆様ご参加ください。	
第三者委員の松本靖廣様、理事の松本貴志様にも参加していただきます。 話し合い事項の提案がございましたら 12月23日までにお出しください。	
②もちつき 12月17日(火) ③クリスマス会 12月25日(水)	

たんぽぽ通信

12月1日発行 214号
ケアハウス王喜の郷 令和6年12月号

Webページ <http://www.ryokujukai.jp>

12月になり令和6年辰年もあとわずかになりました。皆様の令和6年はいかがでしたでしょうか。1月1日の正月に能登地震に見舞われ、11ヶ月経過した現在は災害の時よりそれがもとで多くの方が、亡くなられているという悲報が聞かれます。

ケアハウス王喜の郷も6月に大規模修繕を終えました。それ以前から職員が皆様の部屋のドアや内部を少しでも気持ちよく過ごして頂けるように塗り直しや取替のメンテナンスをしています。

さて、身の回りの色々な事が気ぜわしくなり分からなくなったり気がされませんか?今迄は分からぬことがあった時には人に聞いたり、習ったりして時間がかかるものでした。今はあっという間に解決です。何でも解決できるような錯覚に陥りますが實のところ何も残りません。

時間の経過というものは大変直で、職員にも3年、5年、10年と申します。やり始めて「どうかな?」で3年。「ぼつぼつね」で5年。「やっと」で10年。だと思います。私どもの仕事である介護も調理も他の分野と同じで、専門家になるのは10年経過のそれからです。

思えば庶民の歴史の長い部分は「長老」があるべき姿を示し、生き方を示してきた事でも納得されるように時間は言い訳を許しませんね。

施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

K様(206号) 入居されました。

T様 T様 M様 退居されました。

12月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 T様 S様 誕生日	2	3	4	5	6 T様 誕生日	7 大雪
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 もちつき	18	19	20	21 冬至
22	23	24	25 クリスマス クリスマス会	26 ニコニコ ミーティング	27 ピューティールバー	28
29	30	31 大晦日				

*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。

**ピューティールバー:出張の理美容です。食堂白板に「申込み書」を貼っています。ご自分でご記名ください。

****レトロコンサート:第4水曜日に隣のシニアハウスにて開催。午前10時~11時15分まで。参加費は無料です。

☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

※会場が狭いため参加の時には必ず事務所に声をかけてご相談されて下さい。

事業所だより

<p>ケアハウス王喜の郷</p> <p>今年もいよいよ押し迫ってきて、本格的な冬の到来を思わせる様な寒さになってきました。</p> <p>皆様の冬に食べたくなる温かいメニューは何でしょうか? 鍋料理やおでん、シチューなど寒くなると優しい味わいが恋しくなりますよね。</p> <p>「甘いもの」も冬は体温を維持するためエネルギー効率の良い糖質を体が欲しがると言う話もあるそうです。栄養バランスの良い食事をお出しできる様、厨房職員一同、頑張ります。</p> <p>外出の際は手洗い、うがいを徹底しながら風邪をひかないよう、感染症にも気をつけて元気に年越しできるようにしましょう(^▽^)/</p> 	<p>王喜の郷デイサービスセンター</p> <p>舞い散る枯葉や冷たい風に冬の訪れを感じられる季節となりました。利用者さんからも「今日は冷えるね」「熱いお茶が美味しいね」という声が聞こえて来ました。</p> <p>寒い日が続くと運動不足になりがちで、筋力の低下や体の冷えが心配になります。デイサービスでは全体と個別の機能訓練の時間を設けています。</p> <p>適度な運動は、体を温めたり血行を促進し免疫力のアップにとても効果があります。</p> <p>11月23日に久しぶりにケアハウスと合同で誕生会を行いました。職員による紙芝居やピアノ・尺八のコラボ演奏を披露し、誕生者の方はもちろん参加された皆さんに大変喜んで頂きました。</p> <p>12月には、餅つきやクリスマス会などが予定されていますので、ご期待ください。</p>	<p>グループホーム王喜の郷ライム</p> <p>11月13日よりグループホーム王喜の郷ライムの介護職員として勤務させていただいております。日坂直也と申します。</p> <p>以前、グループホームで働いた経験はありますが、ここでの環境や出来事は全く違うもので、今までの人生にはない良い刺激になっています。入居者の方一人ひとりの生活の様子をしっかり見ている職員の仕事に対する丁寧さを見て、自分自身も意識を高くもって仕事に取り組まないといけないと思うばかりです。</p> <p>もうすぐ年末年始がやってきます。ライムではどのような風に過ごされるのか楽しみにしながら早く業務を覚えていきたいと思います。</p>	<p>グループホーム王喜の郷</p> <p>認知症対応型共同生活介護グループホームはサービス提供状況等を報告しサービスの質を確保することを目的に外部評価を受けることとなっております。令和6年11月14日に外部評価調査を受けました。ご家族等皆様にアンケートのご協力を頂き、全員の方から回答を頂き、ありがとうございました。</p> <p>コロナ禍で外出や面会の制限で不安になったり心配になったりされているご意見を頂き、ゆっくりお話しできる部屋を準備し、一緒に過ごして頂けるよう考えています。また介護や医療について安心して頂けるよう、ご家族との交流会等を開催し、しっかり情報提供を行つて行きたいと思います。ご相談やご意見をお待ちしております。これからもよろしくお願ひいたします。</p>
<p>王喜の郷居宅介護支援センター</p> <p>私は、10月にデンマークの海外研修に参加しました。ウェブでの研修でしたが、行ったことのない国での福祉について少し学ぶことができました。デンマークでは国民の幸福度が高く、老後の心配がないので貯金をしないそうです。日本では若い頃から老後の為に貯蓄に励む人が多いのに、国が違うとこんなにも違うのだと考えさせられました。</p> <p>介護サービスでは、日本と同じで、出来るだけ自宅で過ごせるよう、見る、聞く、触れ合う、嗅ぐ、味わうの五感を使って安心感がもてるように支援していました。私が一つ驚いたのは、施設の中でトイレは黄色、食堂は青のように壁や天井が統一されていたことです。日本では無い、光景で驚きました。</p> <p>新たな視点に気づく良い研修でした。</p> <p>介護支援専門員 石川 ゆかり</p>	<p>王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか</p> <p>先日、「効果的な訪問介護計画書講座」という研修を受けました。</p> <p>私たち訪問介護員は、介護支援専門員や支援員の作成した計画書に沿った内容の訪問計画書を作成して支援させていただいている。</p> <p>この研修では、目標をたてるにあたり、まず利用者・家族の思いを大切にし、利用者のできないことに注目するだけでなく、やりたいこと・なりたい姿・チャレンジしたいことなど、自力動作・自立支援などポジティブな視点を大切にすることがポイントだと言われました。</p> <p>抽象的になりがちな目標を、より具体的に、わかりやすい言葉で書きましょうということでした。</p> <p>安心といつても、人それぞれ違うその方の思われる安心に近づけるよう支援していきます。</p> <p>サービス提供責任者 藤成 舞</p>	<p>王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</p> <p>今年もいよいよ1年の最後の月となりました。12月は「師走」と言いますが、なぜそう呼ぶかご存じでしょうか? 諸説あるようですが、師匠の僧侶が走り回るほど忙しい月であることから、今でも師走の呼び名で親しまれているそうです。</p> <p>皆さんは12月にはどんな思い出がありますか? クリスマス・餅つき・年越し・除夜の鐘・お正月・お年玉おせち料理など、盛りだくさんの行事がそれぞれいろいろな思い出につながっていることだと思います。</p> <p>王喜の郷では17日餅つき、25日クリスマス会を予定しています。餅つきに参加されたり、クリスマス会では催しやケーキ・デザートなど、楽しみにされてください。</p> 	<p>放課後等デイサービス さくら</p> <p>最近、送迎中の車内でしりとりゲームが流行っており、「しりとり」「りんご」「ごりら」「ラッパ」までは順調に進みますが、語尾に「ん」がつかないように「えっと…何かなか…?」と、考えて答えるまでに時間がかかる子もいます。遊びを通じて、しっかり自分で考える、相手のことを待つてあげる、待つことができる等の練習にもなり、長く続いた時には「たくさんえたね。」と喜びを共有しています。</p> <p>今日は子どもたちが楽しみにしているクリスマスがあります。「サンタさんから何をもらう?」と、子ども同士が笑顔で話している姿を見ると、心がほっこりします。先日、保護者から松ぼっくりをたくさんいただきました。子ども達と一緒にクリスマスの飾りを作りたいなと考えています。</p> <p>さくら支援員 松下 美由紀</p>