

王喜の郷の輪 第13回
ケアハウス王喜の郷入居者 H・T様
令和6年10月17日 バスハイクに行ってから

今日は5人の仲間達とバスハイクに行く日なので、なぜか、気分が高まっていました。田中絹代記念館へ行くのです。私は下関生まれの下関育ちですが、田中絹代さんの生い立ちを知るのは初めてです。記念館には田中絹代さんの写真が多くありましたが、どれも美人でした。やはり美しい方だとあらためて思いました。田中絹代さんは丸山町に住んでいたと…。江戸の近くです。海をよく見ていたとのこと。私はあまり映画を見ていませんが…、時代が違うのですが…。田中絹代さんの代表作は「愛染かつら」と言われています。田中絹代さんは一生独身でした。67才で亡くなるまで…。早いので残念です。

その頃、下関でもう一人美しい女優さんがいました。下関市彦島生まれ育ちの小暮実千代さんです。下関から美しい女優さんが2人も出ているのはすごいなあと思いました。バスの道中も色々と話をして楽しい時間を過ごしました。よかったです。



『ケアハウス入居者の方、給食会議に参加して頂きました』

10月21日、給食会議があり、M・M様 A・M様、T・S様に参加して頂きました。T・S様は「珍しい野菜が出ているので嬉しいです。おくらもネバネバしていて食べた事がなかったですが食べられるよになりました。むかごもなかなか食べれないので良かったです。」と言われました。厨房では地産地消を進めており地元の野菜を使うようにしています。入荷した時にはメニューの変更も行い使用しています。

M・M様は生まれてからずっと大阪千日前に住んでおられてA・M様は下関で育ちましたが嫁いで40年だそうです。M・M様からこちらと料理の味が違うので合わなかったとお聞きました。いつもきれいに食べて頂いていたので思いもよらない言葉でした。詳しくお聞きすると醤油が違う事と料理に砂糖をあまり使わないとの事でした。そこで醤油について調べてみたのですが関西はヒガシマル醤油、うすくちしょうゆが主流のようです。関東は千葉のキッコーマン醤油で下関に比べ塩辛いようです。ちなみに王喜の郷で使っている醤油は吉田の神田醤油です。昔からの老舗店で醤油、薄口醤油、みりん、酢を配達して頂いてます。醤油については甘草が入っており少し甘いようですがとてもおいしい醤油です。給食会議にいつもアドバイザーで出席して頂いている松本理事より、年に何度か関西の味、関東の味など皆さんに意見を聞いて料理をお出ししたらどうかとご意見を頂きました。そこで水江様ご夫妻によく食べていた料理などを聞きました。タコ焼きはタコではなくこんにゃくを使うそうです。お好み焼きは余った野菜をいれ豚肉を使い、どちらもソースはとんかつソースをかけるようです。ラーメンは鶏ガラでだしをとり関西の醤油を使い麺はちゃんぽん麺のように太く、メンマともやし、焼豚がのってるそうです。出し巻き卵は下関は甘くしてありますが大阪では甘くないそうです。厨房ではご意見を頂いたので関西の料理を作ってみようと思っています。厨房の職員一同いろいろなご意見を聞いて勉強になりました。他の入居者の方からも地元の料理などご意見があれば遠慮なく厨房職員へ言って下さい。こちらからもお聞きます。又、3月に給食会議がありますので声がかかりましたら是非ご参加下さい。よろしく願いいたします。

厨房職員一同

昭和レトロコンサート

戦後・日本映画主題歌集
「高原の駅よさようなら」「下町の太陽」他
日時・十一月二十七日（水）一〇時～
会場・シニアハウス王喜の郷
会費・無料 担当・山根



お知らせ

11月3日(日) 王喜支所で文化祭があります。展示物や物品などの店がでております。興味のある方はお出かけされたいかがでしょう？

生き生きシルバー100をご存知でしょうか。毎週火曜日に市内のバスや温泉が定額で使用できます。申請すれば支所で発行できます。わからない方は事務所までお越しください。一緒に申請いたしますのでお声をかけて下さい。

誕生日会
11月23日(土)
バスハイク
11月26日(火)

たんぽぽ通信

11月1日発行 213号
ケアハウス王喜の郷 令和6年11月号

Webページ <http://www.ryokujukai.jp>

10月19日に事業年度の中間決算と事業のまとめの理事会を行いました。年度半ばですが、どこの事業所もたくさん残った予定を一生懸命やっています。

10月27日、衆議院議員の選挙がありました。驚くほど野党の数が増えて、それぞれが政策や方針に特色を出しています。それを読んでいますと実際にはどのように予算の配分をしていくのかしらと思います。しかし政治も女性の立候補も政党も増え、政治が私どもに身近なものになってほしいと思います。

さて今年度はケアハウスへ新しく入居された方が多く、当初は戸惑われることもしばしばおありになるようです。入居者の諸先輩が教えられることも多く、感謝しております。ご要望はニコニコミーティング(年3回開催)やご意見箱(常設)でも頂いています。職員への直接の問い合わせも多く頂いています。言葉ですと、それが苦情の気持ちあれば職員が「苦情申し立て書」に記載して検討をさせて頂くものもあります。どちらにしろ皆様にお返しする様にしています。集団生活はお分かりにならない事も多いと思います。とりあえず職員にお話しただければと思います。宜しくお願いいたします。

施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

11月のお誕生日＆行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7 立冬	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 小雪	23 勤労感謝の日 誕生日会
24	25	26 バスハイク	27 昭和レトロコンサート	28 ビューティーヘルパー	29	30

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。

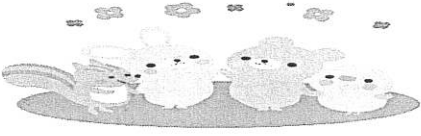
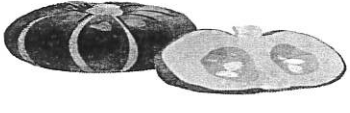
**ビューティーヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。

***レトロコンサート: 第4水曜日に隣のシニアハウスにて開催。午前10時～11時15分まで。参加費は無料です。

☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

※会場が狭いため参加の時には必ず事務所に声をかけてご相談されて下さい。

事業所だより

ケアハウス王喜の郷 皆さん、こんにちは。私はヴィー ティー ランと申します。 ベトナムから参りました。厨房で働いています。日本に来て一年半になりました。今からベトナムのフォーを紹介します。フォーはベトナムの代表的な料理です。この料理はまずスープが非常に重要な役割を果たします。スープは鶏や牛から出汁を取ったものが多くて、香辛料を長時間煮込むことで作られます。深い旨味と独特な香りを持っています。米粉の麺はつるりとした食感でスープとの相性が抜群です。 また、フォーには様々なトッピングが用意されており、牛肉、鶏肉が主な具材として使用されます。仕上げに新鮮なハーブやライム、チリソース、ナンプラ等も加えてさらにコクと特有の風味を楽しむことができます。ベトナムを訪れる観光客にとってフォーを味わうことは現地の文化に触れる一つの方法でもあります。 ベトナムに来たらフォーを試してみてください。 技能実習生 ヴィー ティ ラン	王喜の郷デイサービスセンター 11月になり、ようやく秋らしくなってきました。 インドネシアからの実習生と一緒に仕事を初めて早いもので5ヶ月が経ち、笑顔が絶えず、仕事の手順をしっかりと覚え、テキパキと動いてくれています。 日本語の勉強も、毎日欠かさず行い、時には他の職員が書けない漢字も書けるほど上達しています。 利用者の皆さんの話もしっかり傾聴し、利用者の皆さんや職員とのコミュニケーションも良く出来ています。 介護の技術の習得の為に、日々、頑張っている姿を見ていると、指導する私達も、今一度、基本に立ち返り、介護の技術の習得と向上の為に、一緒に努力していかなければと思っています。利用者の皆さんの笑顔と励ましが実習生にとって一番の力となっていますので、これからも、どうぞよろしくお願いします。 生活相談員 清水 尋子	グループホーム王喜の郷ライム 10月9日に「ヤングケアラー支援のための研修会」に行ってきました。 「ヤングケアラー」とはまだ子供なのに、家の為に仕事をしてお金を稼いだり、病気や介護の必要な家族の面倒をみるために子供らしい時間を過ごせない子供たちです。自らは助けを求める声をあげられないのがヤングケアラーです。私たち介護職は高齢者に関わりつつ、実はヤングケアラーの存在に最も早く「気付ける」かもしれない立場にあります。 元当事者の方の「疲れた顔をした大人に子供は『助けて』と言う気になれない。まずは大人の皆さんが笑顔になれるように健康に気を付けて幸福になって下さい」という言葉が刺さりました。 日々の「笑顔」の大切さを改めて感じました。 介護職員 福島 咲	グループホーム王喜の郷 今年もあっという間に11月で、一年が早く感じられます。あんなに暑かった夏も、今は朝夕と寒くなってきました。 インフルエンザやコロナウイルスの感染対策を取り、健康で過ごして頂けるよう気を付けています。 今月は入居者と一緒に柿の壁紙を作りました。 「柿を食べたい」や「干し柿もよう作りよった。」と言われ楽しそうに参加して下さいました。 施設の周りには草花や樹木の緑がたくさんあります。その中に果実も多く、外気浴のときに「イチジクがなってる。」「みかんみたいなものがあるね。」などと会話が弾みます。 四季を楽しめるよう、いろいろな活動を取り入れていきたいと思います。 介護職員 梅田 美樹
王喜の郷居宅介護支援センター 訪問時、私が担当している利用者の方からケアマネジャーはどんな仕事をするのか分からないと質問されたのでケアマネジャーの業務を簡単に説明します。 ・利用者からの相談対応。・利用者の自宅を訪問し、本人やご家族の状態や状況、困り事や悩み事について聞き取りを行う(アセスメント)・困り事等を解決する為に介護サービスや社会資源を活用した計画(ケアプラン)の作成・ケアプランに関係する本人、家族、関係事業所等を集めて話し合うサービス担当者会議の調整・開催を行う・利用者の状態を確認する定期的なモニタリング・給付管理等があります。 ケアマネジャーとはその人に寄り添って相談にのり、本人の意向を尊重しながら、その人らしい生き方を支援することだと思っています。 主任介護支援専門員 田邊 美江	王喜の郷ホームヘルプステーションいるか 私が介護で一番大切にしているのは、利用者さんとの信頼関係を築くことです。 介護はただ、体を支えるだけではなく、心のケアも含まれています。利用者さんが安全に安心して、毎日を過ごせるように、まず信頼して頂く事がとても大事だと思います。 又、他事業所とも連携し、協力しながら最適なケアを届けていきたいです。 寄り添う心を持って、その人その人に合ったケアを提供して行くことを意識しながら、支援ができるように努力していきたいと思っています。  介護職員 白石真理子	王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷 5月中旬からミントの家に所属して、半年が経とうとしています。初めは慣れなかった利用者の方ともコミュニケーションを取りながら関わりを持ち、支援を行っています。先月にはかぼちゃを使ったおやつ作りを行ないました。へらを使ってひっくり返す動きは手指の運動になります。職員も、思い出話を聞きながら作られている様子を見たり、召し上がって頂いて「美味しい」と言って頂けるのは嬉しい事です。 11月に入り秋も深まり、空気が澄みわたり過ごしやすい季節になりました。毎日きちんと食事を摂り、適度な運動を続け元気に過ごされるよう、声かけを行っています。  介護職員 宮村秀子	放課後等デイサービス さくら それぞれの学校で文化祭が行われています。 恥ずかしさから全く文化祭の練習について話してくれない子がいて、終了後に保護者の方から「着ぐるみを着てセリフも言う事が出来ていました。」と話を聞きました。 また、いつも100%で頑張る子の保護者からは、頑張りすぎると体調を崩してしまうから、あまり頑張る欲しくないんですけどといった声も聞かれました。 どんな取り組み方や姿勢でも、本人達の思い出に残る物になって欲しいなと思います。 まもなく紅葉が綺麗な時季になります。バツタを追いかけていた子ども達が、今度は色とりどりの葉を踏んではいしゃいでいる姿が今から目に浮かぶようです。 さくら支援員 塩谷 一雅