



王喜の郷の輪 第10回  
ケアハウス王喜の郷入居者 K.T 様

### 夏の思い出

子供の頃、母が仕立ててくれた浴衣を着て、線香花火したことや庭で育てていたあじうりやスイカ、トマトを井戸水で冷やして姉弟で食べたり、スイカ割りもしました。弟は学校から帰ると庭の熟れたトマトをこつそり食べて母に見つかることもありました。家の近くにある川で泳ぎの練習をしたり、父がうなぎを上手に捕まえたり、弟が網で小魚を捕まえたことや夕方、ホタルを見たことも思い出します。

皆さんはどういう夏の思い出がありますか？



### <能登半島地震への介護職員応援派遣の体験記④>

令和6年4月21日から27日まで応援派遣で、金沢駅から徒歩15分のケアハウスの支援に携わりました。建物の中に入るとひび割れもあり、ボイラーが故障していても修理がすぐにできず、入居者の方もいつも通りの生活が出来ていない状況でした。それでも職員の方は時間を見つけて、関連施設の浴室にお連れし、短い時間の中で少しでも入浴して頂けるように工夫されておられました。

中には被害の大きかった能登の施設から来られた方もおられました。私には想像できないほどの震災の中で不安や恐怖を感じられておられました。そういう方への接し方など、とても学ぶことが多かったです。職員の方の中には地震後金沢市に転居されたかたもおられ「ご近所だった方が能登に戻られているから私も帰りたい」と言われる方、「休日には実家の片付けをボランティアの方と一緒にする」という方もおられました。震災から4ヶ月経っていてもまだたくさんの方々の支援が必要でした。

短い時間でしたが、素晴らしい方たちと出会い、たくさんの勉強をさせていただきました。早い復興を願っています。

グループホーム王喜の郷ライム 介護職員 松永 端美

昭和レトロコンサート

8月の昭和レトロコンサートはお休みします。  
次回は9月に開催します。

**お願い**

現在コロナウイルス感染症の発生が多くなっております。ケアハウスでも2名感染者出ました。幸い感染拡大はなく終息しそうです。感染予防では皆様の協力も不可欠です。外出時の消毒、手洗い、うがい、又面会等も時間などの制限をさせて頂いてます。今回の11波が収まる迄お部屋の行き来や4階の集まりを控えて頂くようお願い致します。

イズミ行きバス  
8月8日(木)13:00

# たんぽぽ通信

8月1日発行 210号  
ケアハウス王喜の郷 令和6年8月号

Webページ <http://www.ryokujyukai.jp>

皆様ご覧になっていますか？パリオリンピックに注目が集まっています。8月11日までの開催です。ブレイクダンスなど新しい種目も入りスポーツも多様になってきました。始まった1896年当時は世界中から一堂に会することは難しかったでしょうが、現代でもこの祭典が、スポーツ選手にとって大きな目標。夜間に始まり早朝に終わる祭典をうたたねをしながら毎夜観戦しています。

さて「お願い」にも書いていますがコロナ感染者が夏の猛暑と相まって急激に増えています。職員からの感染を出さない為に、職員の家族に患者が出ると出勤を3日～5日間停止し状況を見ます。職員は入居者の皆さまや外部の方々に接触する機会も多く、3日間遅延で接した方や行動の履歴を提出し、接觸した方々の変調を調べます。一緒に生活している家族が罹患すると、かなり高い確率で罹患するからです。

「王喜の郷の輪」で、樋尾さんの夏の思い出を読み、スイカやトマトが食べれる夏、学校が休みになる夏、遊び惚ける夏、盆に従妹たちと遊びまくる夏が大好きで俄然元気になっていました。今でも夏になるとなぜか解放感に浸りますが9月の登校を思い出すと全てが消えます。 施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

### 8月のお誕生日＆行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 広島 平和記念日	7 立秋	8 イズミ行き	9 長崎 原爆の日	10
11 山の日	12	13	14	15	16	17
				終戦記念日		
18	19	20	21	22 処暑	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ビューティーハルパー

\*誕生日：お名前記載の方の誕生日です。

\*\*ビューティーハルパー：出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。

\*\*\*\*レトロコンサート：第4水曜日に隣のシニアハウスにて開催。午前10時～11時15分まで。参加費は無料です。

☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

※参加の時には事務所に声をかけてから、行かれてください。

## 事業所だより

<p><b>ケアハウス王喜の郷</b></p> <p>3月末から王喜の郷で仕事をはじめて、早いものでもうすぐ4ヶ月になります。食事を配達するという仕事は、もちろん初めてで、不安、戸惑い、失敗がありました。まだまだ未熟なところは多くありますが、できるだけ早く、先輩方と同じくらいのレベルになりたいと思っています。</p> <p>自分自身、直接介護の仕事をするわけではありませんが、介護に直接携わる皆さんを見ていると、相手に対する接し方、親切な対応など非常に勉強になることがあります。配達先では、お客様からの「ありがとう」がこの仕事をして良かったと思う瞬間です。お客様と長い時間会話をすることは無いですが、一言二言でも、丁寧なあいさつ、声掛けなど心掛けていきたいと思います。暑さに負けず、健康に気を付けて仕事を続けていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。</p> <p style="text-align: right;">配食 畠田英治</p>	<p><b>王喜の郷デイサービスセンター</b></p> <p>7月は色々な行事で利用者の皆さんに楽しんで頂きました。</p> <p>7月4日は王喜小学校の4年生の児童さんとの交流会がリモートで行われました。ゲームや楽器の演奏など児童の皆さんのが参加者の方々を楽しませようと考えた出し物に、参加された皆さん大変喜ばれていました。</p> <p>7月7日の七夕に合わせて、色紙を使ってお飾りを作って頂いたり、短冊に願いを書いて頂き、七夕の思い出を話し合いながら笹に飾り付けして頂きました。</p> <p>7月24日は6・7月生まれの方対象の誕生会を行い職員が披露したフラメンコを初めて見られた方が多く、「綺麗じゃねえ」「素晴らしいねえ」と話されていました。</p> <p>まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給や室温調整などを行い熱中症には十分注意しましょう。</p> <p style="text-align: right;">介護職員 田積 薫</p>	<p><b>グループホーム王喜の郷ライム</b></p> <p>梅雨も明け、暑い暑い夏がやってきました。</p> <p>7月は七夕飾りを作成し、皆様に願いごとを書いていただきました。そのおかげで、素敵な七夕飾りが出来上がりました。皆様の願いごとが叶うことを願っています。</p> <p>さて、ライムの入居者の方々は午前中体操の後に外気浴に出かけています。日差しが強くとても暑いですが、帽子をかぶって外に出られ「気持ちが良いね～」と、とても喜ばれています。外気浴から帰ると食堂で水分補給を行っています。</p> <p>今まで一番暑い夏のようですが、元気に乗り切るお手伝いをさせていただきたいと思います。</p> <p style="text-align: right;">介護職員 松永 端美</p>	<p><b>グループホーム王喜の郷</b></p> <p>私の名前はナビラ プラディスタと申します。今年21歳になりました。インドネシアから来ました実習生です。</p> <p>6月13日からグループホーム王喜の郷に来ています。日本では日本語と日本人と働き方を学びながら働いて、N3(日本語能力試験)を合格したくて、お金を貯金したいです。</p> <p>介護の仕事は大変でも、疲れても、あきらめたくないと思います。先輩たちが優しくて、仕事は楽しくなりました。私にいろいろなことを教えてもらいました。</p> <p>私も利用者さんのことが好きですから、この仕事は興味があります。歌をうたったりゲームをしたり、体操をすることが好きです。利用者さんと話すことも好きと思います。</p> <p>一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。</p> <p style="text-align: right;">技能実習生 ナビラ プラディスタ</p>
<p><b>王喜の郷居宅介護支援センター</b></p> <p>真夏日が続いており、熱中症や脱水に注意が必要です。</p> <p>ご存じとは思いますが、熱中症予防の注意ポイントを箇条書きにして見ました。</p> <p>①こまめな水分補給②適切な塩分補給 ※塩分制限をされている方は主治医に相談する③涼しい環境を保つ ※エアコンや扇風機を使う④適切な服装※綿などの通気性の良い服を選ぶ⑤体調管理※バランスの良い食事と十分な睡眠</p> <p>現在、コロナの罹患者も増えており、熱中症とダブルで罹る人も増えていると聞いています。暑い時間帯の外出は避け、居室以外ではマスクの着用をし、体調に気を付け、暑い夏を乗り切って行きましょう。</p> <p>体調に変化があれば、早めに教えて下さい。</p> <p style="text-align: right;">主任介護支援専門員 田邊美江</p>	<p><b>王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか</b></p> <p>これから暑さが増していきます。</p> <p>体調の変化、熱中症や脱水の危険もあります。訪問した職員より、ベット上の布団調節や、エアコンの温度調節、水分摂取の声かけや支援をさせていただいています。</p> <p>訪問職員は、水分摂取の支援や布団の交換の他にも、訪問毎に体温と血圧測定をさせていただいています。いつもと体調が違うと感じた場合にはケアマネージャーや支援員、ご家族や主治医に相談し、対応させていただきます。</p> <p>何かお困りごとや、体調がおかしいなと思われることなどありましたら、ご相談下さい。</p> <p style="text-align: right;">訪問介護員 山本 美弥子</p>	<p><b>王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</b></p> <p>7月23日に誕生会を行いました。宇部よりフランダンスの先生をお招きし職員と技能実習生2名にてフランダンスのお披露目です。実習生の二人は衣装に着替え、レイを首にかけ少し照れた様子でしたが踊りが始まると、あらあら、上手に踊るではありませんか笑顔も見られとても良かったです。フランダンスの先生も「良かったよ」と褒めておられました。</p> <p>利用者の方々も涙を流して喜ばれておられる方や手拍子をされる方、また一緒に手を動かしておられる方など和やかな雰囲気でした。</p> <p>今回は、さくらの子供達も参加し、たくさんの笑顔がみられました。</p> <p style="text-align: right;">介護職員 磯部 好美</p>	<p><b>放課後等デイサービス さくら</b></p> <p>夏休みが始まりました。前半の7月には、プールを行いました。昨年は腰まで水に浸かれた事を「成長したね」と支援員一同で言っていた子が、今年は支援員に水をかけることが出来ました。一人で水遊びをしているだけだった子が今年は友達と水のかけ合いをしたり、友達の名前を呼ぶ姿を見ることが出来ました。午前中天気の悪い日があり、「プール中止かな」と残念そうに話す子ども達に午後のプール実施で笑顔が戻り本当に良かったと思います。</p> <p>8月は、今年も夏祭りをやれたら良いなと思っています。</p> <p style="text-align: right;">さくら支援員 塩谷 一雅</p>