

こんにちは。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

現在世界は新型コロナウイルス感染症の話題でもちきりです。こちらニュージーランドでも3月26日現在200人を超える感染者が確認されました。ニュージーランドのコビット19警告システムは4段階になっており、3月25日深夜から最大のレベル4になりました。これは、全員に自宅待機指示ということです。生活に不可欠なサービス、例えば病院・薬局・スーパー・マーケット・銀行・交通機関などはサービスを続けますがそれ以外の不可欠でないサービス（レストランなども含む）は全て営業をしないことになります。また、薬や食料品などの必需品を買うために外出をすること、近所への散歩などは許可されていますがその他の不必要な外出や人との接触は禁止されています。人の距離を2m以上保つことがすすめられており、スーパー・薬局などでは中に入る人数を制限し、一人出でて一人入るという状況です。これは最短4週間続く予定です。私も現在自宅待機、夫も職場からコンピュータなど必要なものを持って帰り、家で働いています。家にいながらも家族や友人、外界とのつながりは維持することができます。世界的に苦難な状況ですが、助け合って乗り切っていきましょう。

それではまた来月。See you!

ブース千尋

★★★事務所よりお知らせ・お願い★★★

◆新型コロナウイルスの流行のため、4月のイズミ行き・バスハイク・ななの会（お習字）はお休みさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

◆感染拡大防止のため、不要不急の外出を控えていただけるようお願いします。また、外出の際は事務所にお声掛けをお願いします。

会費：300円（お茶代）
問い合わせ：ケアハウス
一担当：山田
二担当：山根
伊藤久男 霧島昇「夢の競演」
昭和レトロコンサート
「あざみの歌」「イヨマンテの夜」「旅の夜風」ほか
日時：4月8日（ケアハウス王喜の郷）
4月12日（グループホーム王喜の郷）
※四月は第一・第四水曜日に開催します
十三時30分～一五時〇〇分

たんぽぽ通信

4月1日発行 158号

ケアハウス王喜の郷 令和2年4月号

看護で有名ですが、優れた統計学者であったナイチンゲールは、19世紀半ばのクリミア戦争で多くのイギリス兵士が戦いで受けた直接の傷ではなく、その後の回復期に死亡することに疑問を持ちました。戦場に赴き試行錯誤して兵士を取り巻く様々な環境との関係性を見直し統計化しました。近代の感染症の歴史に彼女は大きく貢献しています。それから150年以上経過しましたが、今回皆様にお願いしていることは彼女の時代と大して変わりません。具体的には1、手洗いやアルコール消毒をしてください2、咳エチケットを守って下さい。3、対人距離を1.5～2mとて下さい。

今解っているところではコロナウイルスは飛沫感染と接触感染です。マスクをしているからと油断はできません。いくらでもマスクの隙間からでも本体からでも入ります。手についているウイルスは目、口、鼻の粘膜を通します。出来るだけ顔を触らないようにする方が良いようです。ケアハウス、デイでは換気は365日、30分～2時間行っています。集団生活であり狭い空間となりますので私どもは対人距離に頭を悩ませています。過剰に警戒することなく今まで感染症対策を行なってきたことを踏まえて対処しましょう。体の免疫機能を活発にしましょう。

施設長 末谷 千秋

4月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④ 清明
5	6	⑦ **病院行き	8 ****レトロコンサート（ケアハウス）	9	10	11
12	13	14	15	⑯～春の土用 ***ピューティヘルパー（美容）	17	18
19 谷雨	20 ***ピューティヘルパー（理・美容）	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日 ****レトロコンサート（グループホーム）	30		

*誕生日：お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

**病院行き：午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。白板にご記名ください。→〈今月は中止でく施設の都合により今月より月2回となりました。よろしくお願ひします。〉

***ピューティヘルパー：出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。

****イズミ行き：午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。→〈今月1回です〉

*****レトロコンサート：午後1時～3時 昔懐かしいレコードやピアノを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。

第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行なっています。→〈今月は第2と第5です〉

****ななの会（習字）は4月はお休みさせていただきます。

☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆

王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか

私たちヘルパーは、利用者の方が自宅で自立した生活が送れるように日々の業務を行っています。自分でできることは継続し、できないことは声かけや一緒に行うこと、少しずつできるような支援内容を考えています。心身の状況により、自分でできない方もいらっしゃいますが、ヘルパーが訪問することで心身の負担を軽減することができ、また、人と関わることで生活リズムを整え、生活意欲の向上にも繋っていきます。

ヘルパーは、利用者の方と一番身近で関わることができます。ヘルパー、一人ひとりが利用者に必要な支援は何かしっかりと考えられる力を身につけ、いろいろな方向からサービスが提供できるようにしていきたいと思っています。何かありましたら遠慮なくご相談ください。

サービス提供責任者 下森

ケアハウス 王喜の郷

新しい年度がスタートしました。春らしい陽気になりましたが、新型コロナウイルスの流行はまだ続いています！！施設内にも掲示していますが、今一度皆さんで予防の為に気を付けていただきたいことを確認しておきたいと思います。

- ★帰宅時や食事前など、こまめに手洗い・うがいを行う(消毒をする)
- ★咳など出るときはマスクを着用する
- ★周りの人と近距離で話さない。(1.5~2メートル距離をとる)
- ★手を洗うまではなるべく目や鼻、口など触らない。

ご協力よろしくお願ひします

生活相談員：梶原

王喜の郷居宅介護支援センター

家族より嬉しい話を聞きましたので紹介します。

年を重ねるごとに外出する事が少くなり、自宅で家族と一緒に生活されていた方が通所サービスを利用するようになられました。家から出かける事が無かった頃は、日中も自分の部屋で横になって過ごす事が多かったです。通所サービスを始めてから、

「明日は行く日だから準備をする。」と意欲的になり、会話も増え、表情も明るくなつて良かったと家族より聞きました。

外出し人との関わりがあることが、心身の健康や生活習慣の改善につなげることができたと思いました。

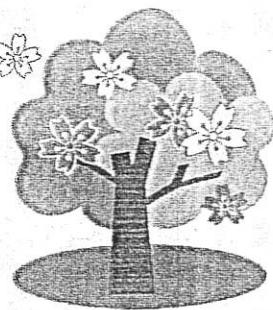
皆様も気軽に相談してください。

介護支援専門員 石川ゆかり

グループホーム王喜の郷

朝・晩はまだ冷え込みますが、日中は暖かい日が続くようになりました。

グループホームでは、天気が良い日にはケアハウスとグループホームの中庭で外気浴を行っています。「今日は暖かいね」「気持ちがいいね」と外に出る事で気分転換にもなり、日光に浴びる事で強い骨を作ります。またテレビで桜の開花の映像が流れる「綺麗やね」「見に行きたいね」と話が出ます。4月上旬に桜の花見に出掛ける予定にしています。



山田淳美

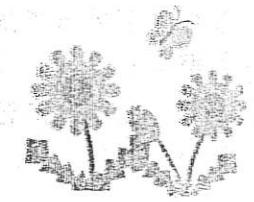
放課後等デイサービス さくら

春休みが始まり、毎日子ども達のにぎやかな声が響いています。来所後は、宿題に取り組む子、玩具で遊ぶ子、絵本を読む子と様々です。

おやつ後には、お友達同士で協力し合って使用した食器類を洗い、布巾で拭いてお片付けをしてくれる姿も見られます。子ども達の出来る事を一つでも増やしていく様これからも支援していきたいと思います。

桜の季節となりました。天気の良い日には、皆で綺麗な桜の花を見にでかけたいと考えています。お楽しみに…。

さくら支援員
松下 美由紀



王喜の郷デイサービスセンター

4月には、空から降り注ぐ日差しも暖かく感じる日が増えています。
3月はコロナウイルスの影響で暗いニュースばかりが目立ちましたが、4月は明るいニュースであふれる毎日であつたですね。
4月は春が近づきの季節。
木々は新芽を伸ばし、花々は美しい花を咲かせます。
今年もソニンツブや桜を見ながら花見ドライブを計画しておりますので、皆様来掛けに来て下さいね。
美女・美女の職員一同、皆様の来掛けをお待ちしております。

デイサービス 斎藤 喜久

ケアハウス 王喜の郷

日中の気温が少しずつですが春らしくなってきました。厨房では、3月中旬から筒が入荷し、皆様の食事にも少しずつ出させて頂いてます。

天気の良い日には、15分位でも日光浴をされてもいいかかでしき。



太陽の光を浴びると、体中のコレステロールが変化し活性型ビタミンDに作り変えられます。ビタミンDはカルシウムの吸収を高め、骨が丈夫になります。免疫力も上がりります。

又日に当たる事で神経伝達物質のセトニンが分泌され、気分もリフレッシュされるそうです。ぜひ、心掛けてみて下さい。

管理栄養士 河内 美子

王喜の郷ミントの家・シニアハウス王喜の郷

春らしい陽気になってきました。ミントでは、午後より利用者の皆さんに外気浴を行なっていただいています。建物の周辺には季節の花が咲き、つくしも姿を見せており、午後の外気浴で皆さん季節を感じていらっしゃるようです。外気浴から戻ると職員も利用者も必ず消毒・手洗いを行うようにしています。また日中は窓を開け、室内の換気も行なう心掛けています。

今月は外出行事として「花見」を予定しています。ドライブをしながら、あちらこちらの花々や風景を楽しんで頂こうと思います。

ミントの家 山根 徹