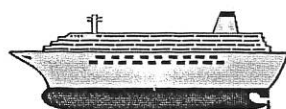


こんにちは。新しい年が始まって1か月が経ちました。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

さてこちらニュージーランドは夏、観光に良い時期でもあります。ニュージーランドには世界一の星空といわれるテカポや絶景のミルフォードサウンドなど、美しい観光地がたくさんあります。毎年日本からは約11万5000人もの訪問客がニュージーランドを訪れるそうです。私の住むダニーデンは大学があることもあり、たくさんの学生の住む街です。12月から2月頃までは長い休みで学生が帰省したりと、街が静かになるかなと思いきやこの時期は海外からのクルーズシップ（旅客船）や観光客で街がにぎわいます。クルーズシップの泊まる港では毎日大きな船が行ったり来たりしています。主にオーストラリア・ニュージーランドの港を周る大型客船で、中には船員を含め3000人近くの人を乗せた船もあります。先日、高台から船を見下ろしてみると、4～5階建てのぎっしりつまった客室、屋上には屋外プールが2つ、その大きさに圧倒されました。まだまだこの賑わいは続きそうです。

それではまた来月。See you!

ブース千尋



< 事務所と厨房からのお願い >

2階の風呂使用についてお守り下さい

ケアハウス2階には大（5～7人用）と小（2～3人用）2つの風呂があります。現在13人の方が使われています。

☆特に冬期の入浴は温度差等で心筋梗塞等の発生率が高いため月・水・金曜日の午後2時～3時の「職員による見守り入浴」以外での入浴をされる方は、以下の3点を必ずお守りください。

1. 2名以上で入浴をする
2. 午後6時～9時の間で入浴をする
3. 自分が入っていることを誰かに伝え、終わるまで注意を払ってもらう

（文責 施設長 末谷千秋）

ご飯の「盛り」についてのご希望

食べたいご飯の量については各人で異なります。私どもでは大盛りを指定され、茶碗が異なる6名の方以外一律に盛らせていただいております。

先日男性への盛りが少ないと言うご意見を頂きました。各人で盛りつけて頂ければよろしいのですが現状では出来る方、出来ない方、特に大変困難なのは衛生面です。

提案として、お一人お一人が膳を受け取られる時に、大盛り茶碗にしてほしい旨をお伝えください。いつでもかまいませんのでご自分の意思をきちんとお伝え下さるようお願いいたします。

（文責 栄養士 河内美子）



問い合わせ…ケアハウス 王喜の郷
283-2834（担当…山田 山根）

会費…三〇〇円（お茶代）

十三時三〇分～一五時〇〇分

二月二十六日（グループホーム王喜の郷）

日 時…二月 五日（ケアハウス王喜の郷）

「君の名は」「長崎の鐘」「高原列車は行く」ほか

作曲家 古関裕而の平和の鐘よ鳴り響け

NHK朝の連続テレビ小説ドラマ化決定

昭和レトロコンサート

たんぽぽ通信

2月1日発行 156号

ケアハウス王喜の郷 令和2年2月号

新型コロナウイルスによる肺炎のニュースが毎日繰り返されています。

集団生活では、注意をしないと「感染症」が瞬く間に広がります。コロナウイルスの登場で影が薄くなりましたが、昨年から今年にかけてインフルエンザA型が猛威を振るっています。「手洗い、うがいをまめにする。」「咳エチケットを守る。」をお願いしていますが、ケアハウスでも12月に同じ原因から一挙に5名のインフルエンザ罹患者が出ました。まず隔離、後は徹底して消毒を行い広がりませんでした。かからぬためには先ずもって免疫力が大切なので、栄養を取り疲労を避けましょう。

余談ですが、消毒には2通りあり、ノロ等の食中毒には次亜塩素酸（漂白剤を薄める）を用いる事、インフルエンザにはアルコールです。とっさの場合食中毒？にアルコールを使っていた自分にびっくりしました。施設長 末谷 千秋

2月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分	4 立春 **病院行き	5 *****レトロコンサート (ケアハウス)	6 ****イズミ行き	7	8
9	10 *ななの会(習字)	11 建国記念日	12	13 ***ビューティヘルパー(美容)	14	15
16	17 ***ビューティヘルパー(理・美容)	18 **病院行き ***ビューティヘルパー(美容)	19 雨水	20	21 ****イズミ行き	22
23 天皇誕生日	24 天皇誕生日 替え休日	25 **病院行き	26 *****レトロコンサート (グループホーム)	27	28	

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

**病院行き: 午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。白板にご記名ください。

***ビューティヘルパー: 出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。

****イズミ行き: 午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。

*****レトロコンサート: 午後1時～3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。

第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。

☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆

ケアハウス 王喜の郷

入・退居・移動のお知らせ

＝移動されました＝

様

様

様

様

＝入居者紹介＝

様

様

様

＝退居されました＝

様

様

ケアハウス 王喜の郷(厨房)

雨も77く、とても寒い日が続きますが、

風邪の予防の為、外出後は

手洗い、うがいをお願いします。

X=も 温かいものを

たいん用意しています。

厨房は、ベトナムから、若

三人が入ってきて、一気に平均年齢も下がり

活気もあふれています。皆様も彼女たちから

若いエネルギーをもらって下さい。

2月3日には、虎方巻を作ります。

今年の方角は「西南西」です。

願い事をしはから食べてみて下さい。

良い事があるかもしれませんよ!

管理栄養士 河内美子



王喜の郷 デイサービスセンター

先日の誕生日には、皆さんに大笑いして

いたっていて、とても良かったです。

職員も少しでも楽しんでいただけると、

考えて、準備し、練習して甲斐がありました。

さて、2月3日は節分です。豆をまく時に、

「鬼は外! 福は内!」と言いたまわります。

これには、「邪を払い、幸せを呼び込む」という

意味があります。デイサービスにも鬼が来る

ので、皆さんも沢山の幸せが呼び込める

ように、(粒でも)多くの豆をまいて下さい。

最後に寒い日がまた「また」続いていますが

ペレットストーブを設置しましたので、ホカホカ

と暖かく過ごしていただけるようになります。

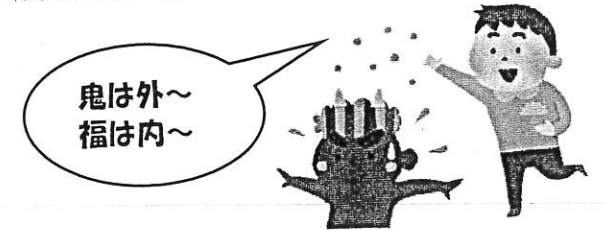
デイサービス 橋口

グループホーム 王喜の郷

2月3日(月)は節分ですね。

今年の豆まきは、グループホームが担当します。

職員が鬼に扮し、各事業所を回ります。



豆まきで鬼を退治し、邪気をはらい、福を呼び、無病息災を祈りましょう。

今年はどんな鬼が登場するのかお楽しみに♪
年男・年女の利用者の方には、羽織袴を着て豆まきをして頂きます。ご協力お願い致します。

細川富子

王喜の郷 居宅介護支援センター

今回は事例を紹介します。

要介護5で意思疎通の困難さがあり、食事でも口から取れず、医療機関では在宅での生活が難しいと診断されていました。本人が以前より、家で生活したいと言っており、今回妻の意向で家に帰られることになりました。

妻は医療と介護のことを勉強し、在宅サービスの支援を受けながら、一ヶ月以上経過しました。今では言葉が出るようになり、嚥下訓練も始められるほど回復しています。本人と家族の住み慣れた所で暮らしたいという思いが、私達が想像する以上に力になっていると思われま。元気な時に自分の思いをしっかりと周りに伝えておくことが大切だと思いました。

介護支援専門員 田邊 美江

王喜の郷 ミントの家・シニアハウス 王喜の郷

ミントの家では1月の行事として、絵馬作り

と、家族会での催しとして習字を行いました。

絵馬はご自分の思いを込めて書かれ、習字

はそれぞれにお手本をご家族と一緒に選ん

で書かれていました。

後日、展示されている作品を何度もご覧に

なっている様子が見られました。

2月にはおやつ作りを予定しています。

雑誌のおやつの写真を見て「これがいいね」

と話しながら楽しみにされています。

ミントの家 野村 恭子

王喜の郷 ヘルパーステーション いるか

ヘルパーの支援では、出来る事と出来ないことがあります。

今回は、掃除についての出来る事と出来ないことを説明したいと思います。

掃除の範囲は基本的に日常生活において必要な部分のみです。したがって生活の活動動線以外のことは行えません。

例えば

- ・窓ふき、棧掃除
- ・換気扇掃除
- ・庭の手入れ
- ・ベランダの掃除
- ・床のワックスかけ などがあります。

しかし、介護保険を使つてのケアではできなくても、情報を提供できる場合があるのでわからない事、困られている事は相談してください。

庄山里美

放課後等デイサービス さくら

まだまだ寒い日が続いておりますが、暖かさを感じられる日も増えてきました。

さて、さくらでは1月のおやつ作りとして餃子の皮を生地にして、ホットプレートでピザを作りました。チーズ、ソーセージ、コーン、ケチャップを自由に載せてもらいました。

子ども達の載せ方も様々で、好きな材料を沢山載せる子がいたり、嫌いな材料を載せない子もいました。

焼きたてを皆で食べ、子ども達は「おいしい」と笑顔で言い残す子どもはいませんでした。

2月には豆まきを予定しています。子ども達も楽しみにして、一緒に鬼の飾りを作ったりしています。

さくら支援員 矢尾 一成