



王喜の郷の輪 第8回
ケアハウス王喜の郷入居者 様

私は、昨年の11月にケアハウス王喜の郷に入居し、約半年が過ぎました。
始めは、家に帰りたと思っていましたが、自宅での一人暮らしには不安もあり、娘の勧めでこちらにお世話になることに決めました。

私は歌が好きです。一番好きな歌は「星のワルツ」です。昔の事をいろいろと思い出し懐かしい気持ちになります。

レトロコンサートでは、様々な曲が流れるのでいつも楽しみにしています。デイサービスでもカラオケがあります。一人で歌うのは苦手ですが、みんなで歌うのは大好きです。

ゆめタウン行きバスを利用して、自分の好きなものを選んで買い物をすることもできました。

最初は寂しかったり、不安なことが多かったですが、今では仲良しの友達もできて楽しく過ごせています。

私は、いい人に恵まれていてとても感謝しています。



<能登半島地震への介護職員応援派遣の体験記②>

R6.3.24~3.30の間1.5次避難所へ応援派遣として行かせていただき、現地に着くまではテレビのニュースで知り得た情報での想像でしかなく、金沢に到着すると、普段の生活と変わらず、観光に訪れている人々の姿を目にしました。しかし、車で20分程度移動した石川総合スポーツセンターの避難所はまるで別世界で衝撃を受けました。一人用の災害対策用プライベートルームのテントや仕切りの中にベッドが二つあり、知らない人との居住空間で生活を送っていました。

1日あった休みの日に震度6弱~6強の揺れがあったという、立ち入り可能になった和倉温泉がある石川県七尾市に自分の目で被災地の現状を確かめたく訪れました。和倉温泉のホテル・旅館の建物は海岸沿いに建っていて護岸が断続的に壊れや建物の傾き、地面の隆起などの大規模な損壊被害を受けていました。また、和倉温泉駅も構内及び線路の損壊がみられ工事の方の姿がみられました。近くの住宅地では木造住宅は一階部分が潰れたり傾いたり、玄関の扉や窓ガラスも壊れて液状化で地面が隆起していました。室内は丸見えで赤い危険と書かれた「応急危険度判定結果」の紙が貼られている家が多く、被災地を見て感じた印象は「想像以上に被害が大きい」と胸が痛くなりました。

今回参加して、被災し避難所で復旧・復興の見通しが立っていない中でも、明るく振る舞われている被災者の方に、自分が少しでも力になれる事があればという思いが一層強くなりました。被災者の為に出来たことはわずかでしたが、逆に得たものは大きく今後活かしていきたいと強く感じました。少しでも早く安心して過ごせる日常生活を取り戻せるよう心から願っています。

グループホーム王喜の郷ライム 田中 智恵



～百年と語りつづけるソングシリーズ～
GIFT FROM SHOWA

昭和レトロコンサート
コロムビア・黄金のヒットパレード
「誰か故郷を想わざる」「この世の花」他
日時：六月二十六日(水) 一〇時～
会場：シニアハウス王喜の郷
会費：無料 担当：山根

事務所よりの連絡

《ケアハウスの利用料金について》

令和6年度の利用料金を決めさせていただきます。令和5年度の皆様の収入額が必要になります。

1月に届く年金の源泉徴収票や確定申告をされている方はその写しをご提出ください。

ご家族が管理されている方はご家族にお伝えください。また、事務所にお申し出頂ければご説明を致します。

ニコニコミーティングのお知らせ
皆様ご参加ください
6月25日(火)午前9時～10時

たんぽぽ通信

6月1日発行 208号
ケアハウス王喜の郷 令和6年6月号

Webページ <http://www.ryokujyukai.jp>

6月になりました。苗も生えそろう、燕も低く飛ぶようになりました。今年の夏は昨年にもまして暑くなるという情報に、職員からの水分補給のすすめもあっています。熱中症にはお気をつけください。
皆さまには大変ご不便をおかけしましたが、ケアハウスの大修繕も終わりました。見違えるようにきれいになりました。ペランダや扉の不具合も生じているようですが、現在職員がメンテナンスをしています。もし閉まらない、動かないなどがございましたら事務所までお知らせください。
さて予定に記載の6月25日のニコニコミーティングは、ケアハウスの入居者の皆さんと職員の意見交換会です。初めて参加される方も多いかと思えます。
今回は、次の事について皆様のご意見を伺いたいと考えています。
1. ゴミの捨て方 2. 3階、4階のエレベーターホール隣の談話室の使い方 3. バスハイキングやイズミ行きバスの運行方法など皆様から、聞いておきたい、話したいことを出して頂くことを楽しみにしています。食堂にて9時から開催しますのでぜひご参加下さい。 施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉
様(号)入居されました。
様、 様退去されました。

6月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
30						1
2	3	4	5	6	7	8
様 様 誕生日	様 誕生日		様 誕生日		様 誕生日	
9	10	11	12	13	14	15
	様 誕生日					
16	17	18	19	20	21	22
父の日					夏至	
23	24	25	26	27	28	29
		ニコニコミーティング			ビューティーヘルパー	様 様 誕生日

*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。

**ビューティーヘルパー:出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。

****レトロコンサート:第4水曜日に隣のシニアハウスにて開催。午前10時～11時15分まで。参加費は無料です。

☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。
※参加の時には事務所に声をかけてから、行かれてください。

事業所だより

<p style="text-align: center;">ケアハウス王喜の郷</p> <p>初めまして。4月1日よりケアハウスの栄養士として勤務させていただいております倉重仁美と申します。栄養士として働くことにブランクがありますが、皆様のご指導の下、業務がこなせるよう努めてまいります。</p> <p>ケアハウスにご入居されている皆様のことについて少しずつ教えていただけると幸いです。</p> <p>日々、どのようなことに関心があるのか、さもないことを通じてお話しすることができれば・・・とっております。</p> <p>不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、よろしく願いいたします。</p> <div style="text-align: center;">  <p>栄養士 倉重 仁美</p> </div>	<p style="text-align: center;">王喜の郷デイサービスセンター</p> <p>入社して早いもので10ヵ月が経ちました。4月からケアハウスの菓の管理をしています。</p> <p>日々の生活の中、健康の事で不安なことなどがあればお気軽にご相談ください。少しでも皆様のお力になればと思います。</p> <p>これから暑くなりますので、熱中症対策が大切です。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 室内温度が28℃以上にならないように扇風機、エアコンを使いましょう。 2. こまめに水分補給をしましょう。 スポーツドリンクも、時にはおすすりめです。 3. 外出時は身体を締め付けない涼しい服装で、帽子を被るなどの対策が必要です。 <p>今年も梅雨から夏にかけて猛暑が予想されていますので、皆様と一緒に元気に乗り越えて行きましょう。</p> <div style="text-align: center;"> <p>看護職員 村上さゆり</p> </div>	<p style="text-align: center;">グループホーム王喜の郷ライム</p> <p>紫陽花が色鮮やかに咲く季節となりました。</p> <p>グループホーム王喜の郷ライムが開設して9ヵ月が経ちます。毎月、壁紙を入居者の方と作成しています。6月の壁紙は紫陽花とカエルです。壁紙作りばかりでは無く、毎日のラジオ体操やリズム体操、転倒防止の為の足の体操も行っています。</p> <p>毎日同じ内容にならないように、身体や頭を使ったレクリエーションも職員が考えて行うようにしています。職員をしっかり見ながら身体を動かされたり、問題を考えて発言されたりと日々の生活の中では見られない入居者の方の行動や表情を知ることができます。</p> <p>今後も入居者の方が笑顔で楽しく参加できることを考えて行きたいと思っております。</p> <div style="text-align: center;"> <p>介護職員 大枝 美保</p> </div>	<p style="text-align: center;">グループホーム王喜の郷</p> <p>5月17日(金)晴天 午後から100種類以上の薔薇のお花見に出かけました。ワゴン車に乗って近くではありませんが久しぶりの外出でした。</p> <p>陽射しが強く麦わら帽子をかぶって薔薇園を散策しお茶を飲みながら、楽しい時間を過ごす事ができました。</p> <p>外でいただくお茶はいつもと変わってか皆さんおかわりされしっかりと水分補給ができました。</p> <p>「たまには外に出かけるのもいいね!」「ばらが本当に綺麗に咲いて手入れがようしてあるね!」など地元の方との昔話にも花が咲いていました。</p> <p>これからも地域の方との交流できよう、外出機会を増やしていきたいと思っております。</p> <div style="text-align: center;">  <p>介護職員 浦 洋子</p> </div>
<p style="text-align: center;">王喜の郷居宅介護支援センター</p> <p>4月14日王喜地区の長寿会に管理栄養士の河内、介護支援専門員の中西と私の3人で参加しました。</p> <p>河内は「タンパク質摂取の重要性」について、中西は「認知症について」、私は「介護保険について」の説明を行いました。持ち時間は一人の5分程度とのことでしたので、資料を探し、何をどう話したら良いか色々考えました。実際大勢の人の前に立つと頭が真っ白になり、何をどう話したか余り覚えていません。質疑応答では、住宅改修についての質問が多数ありました。介護保険の申請をされている方は、長寿会のメンバーには数人しかおられませんでした。住環境整備への関心が高く、改めて、住環境整備の重要性を知る良い機会となりました。</p> <p>とても良い経験になりました。</p> <div style="text-align: center;"> <p>介護支援専門員 石川 ゆかり</p> </div>	<p style="text-align: center;">王喜の郷ホームヘルパーステーション</p> <p>訪問中、利用者の皆さんとコミュニケーションをとりながら支援をさせていただいております。支援中、色んなお話をしたり、色んなことを学ばせていただいております。そのため、いつも時間が経つのを短く感じています。</p> <p>利用者のそれぞれの計画書でたてた目標を達成できるように、ご本人ができること、一緒ならできると、支援が必要なことをヘルパー一人ひとりが把握していきま。利用者との会話で新たな目標になることを発見したり、今まで難しかったことが出来るようになったなどの変化が見えてきます。</p> <p>利用者の皆さんに寄り添い、身近な存在でありたいと思っておりますので、気になることなどありましたら、お気軽にお声かけ下さい。</p> <div style="text-align: center;"> <p>サービス提供責任者 山田 朋子</p> </div>	<p style="text-align: center;">王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</p> <p>毎日散歩や外気浴を行っています。太陽の光を浴びることで、セロトニンやビタミンDを生成し、骨が強くなる、ストレスの軽減、免疫力を高める、安眠効果などの効果があります。</p> <p>ミントの家の玄関を出た所に燕が巣作りを始め数ヶ月。散歩や外気浴に出る際に「燕の赤ちゃんおるかね?」「元気にしとるかね?」と利用者の方も気にかけて巣立ちの時を今か今かと待ち詫びておられます。またミントの家の横の畦道には紫陽花が咲き始め日々の色の变化を楽しまれています。</p> <p>室内では4月より立ち上がりの運動をはじめました。「まだ変化はないけどやる気は出た」「立ち上がりが楽になった」と利用者からの変化が聞かれました。</p> <p>これからも少しずつ支援して行きます。</p> <div style="text-align: center;"> <p>介護職員 山田 淳美</p> </div>	<p style="text-align: center;">放課後等デイサービス さくら</p> <p>さくらではゴールデンウィークが過ぎると子ども達からは、運動会の話聞くことができました。</p> <p>ダンスを見せてくれたり、練習の話をしてくれたり、頑張った成果を教えてもらいました。</p> <p>また日々の活動でも、なかなか上手くできないことに一生懸命取り組んでいく様子が見られ、とても嬉しく思い僕も日々励まされています。</p> <p>たんぼぼ通信で初めましてと挨拶してから一年が経ちましたが、子ども達に負けないように何事にも精一杯努めていきたいです。</p> <div style="text-align: center;">  <p>さくら支援員 木村 歩夢</p> </div>