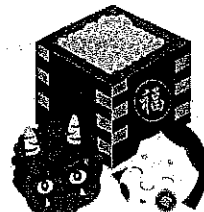
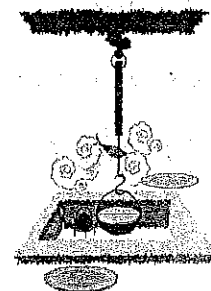




いつも明るく、ほがらかな K 様。2月6日で90歳になられます。
一言感想をお願い致します。

K 様; 知らず知らずのうちにこの年齢になりました。自分ながらびっくりしています。
中村; おめでとうございます。90年、あつという間だったでしょうね。これから1年1年を大切にすごされて下さいね。
2月といえば節分、豆まきがありますが K 様の子供の頃の豆まきの思い出をお聞かせ下さい。
K 様; 子供頃は大豆を煎って豆まきをしていましたよ。昔は各家庭にふつうに焙烙(ほうろく)がありました。が今の家庭にはないでしょう。残念ですよ。豆まきは行事として大事にしてほしい。
中村; そうなんですね。今はスーパーで豆を買ってきて、ただ「鬼は外。福は内」と言ってまくだけです。私も子供たちが小学生頃までは豆まきをしていました。
K 様; 嫁にきた頃、天井から自在鍵がつってあって、囲炉を焚いて寒さをしのいでいましたよ。冬の間には雨が降っても風邪が強くて遊んでいる暇がなかった。焚き物を焚いてわら仕事をしたり縄を編んだり、けっこう大変でしたよ。手はひびだらけで痛かったし、親元に帰ると楽をさせてもらって手が良くなるが又、嫁ぎ先に戻ると手が荒れてしまう。今は便利になって何でも買えるし、揃っているがそれだけお金がいるから今は女性も働かないといけな。昔は女性は家にいて子育てや家事と大変だった。笑う事より泣く事の方が多かった昔。今は便利で楽になった。
中村; 大変ご苦労されましたね。たしかに今は本当に便利で楽ですよ。
K 様; ここ「王喜の郷」は長男が「長い間えらい目にあったから楽をしなさい。」と言って入居する事になりました。有難く感謝しかありませんよ。

中村; 長男さんのおかげですね。
今までの苦労が報われましたね。今日は貴重なお話をありがとうございました。大変な時代を生きた来られた K 様、これからもゆっくりとお元氣でお過ごしくださいね。人生100年と言いますからね。



お願い <お菓子のやりとりについて>

入居者間での食べ物や食生活の頻繁・多量なやりとりが見受けられます。
体重増加による健康障害、慢性疾患の悪化がみられています。
お互いの健康のためにも、気持ちほどの適度なやりとりにしてませんか？

たんぽぽ通信

2月1日発行 228号
ケアハウス王喜の郷 令和8年2月号

Webページ <http://www.ryokujukai.jp>

巻頭言

大寒もすぎ、3日は節分ですがまだまだ三寒四温。朝バリバリと凍みた土を踏むと音がします。春の訪れが待たれますね。2月は節分以外大きな行事はありませんが、今年は6日からイタリアのミラノで、コルティナ冬季オリンピックが開催されます。選手にご声援ください。ところで先日テレビを見ていたら、某食品会社の冷凍食品のコマーシャルでそれを「母の味」。と言っていたのには驚きました。簡単に手作り風の食品が手に入るご時世です。私事ですが、母の味で思い出するのは寒さの厳しいこの時期、よく「けんちょう」が食卓に登場したことです。これは山口県の郷土料理で他県ご出身の方にはなじみが薄いかもしれません。母はお寺参りから帰ると、いかに精進料理のけんちょうがおいしかったかを話したものでした。ご法話の話は聞いたことはなかったですが、おとぎの話はよく聞いたなと思います。施設長 末谷千秋

週に一度、手作りデザートを作っています。

2月のデザート

- ①ぜんざい
- ②ゆずのパウンドケーキ
- ③団子の黒蜜かけ
- ④ゆずゼリー どうぞお楽しみに！

A・S 様1月20日に入居されました。
K・K 様1月15日に退居されました。

2月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分 	4 立春	5	6 S・K 様 誕生日	7
8	9	10	11 建国記念日 K・N 様 誕生日	12 K・K 様 誕生日	13	14 バレンタインデー
15	16	17	18 H・F 様 誕生日	19 雨水	20 M・Y 様 M・O 様 誕生日	21
22	23 天皇誕生日	24	25 M・M 様 誕生日	26	27	28
	ビューティーヘルパー					

*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。

**ビューティヘルパー:出張の理美容です。食堂白板に「申込み書」を貼っています。ご自分でご記名ください。

ケアハウス王喜の郷

いきなりクイズ。漢字一字を並べたものです。何を意としていますか。1問目、「水金地火木土天海」。では2問目、「震食倒毒末金戦帰虎災愛命偽変新暑絆金輸税安金北災令密金戦税金熊」。簡単でしたね、皆さんお分かりになったと思います。1問目は太陽系惑星を太陽に近いほうから水星、金星・・・と順に並べたものです。2問目は毎年暮れに「(公財)日本漢字能力検定協会」が発表するその年の世相を表す漢字一字を、始まった1995年から順に並べたものです。一番多いのは「金」の5回、二番目に多いのが「災」、「戦」、「税」の各2回です。少なからずその年の出来事が思い出されます。今年も早1月過ぎましたが各地で地震や大雪などによる災害の発生、選挙戦では経済対策や減税等々の論戦合戦、そして世界ではいたる所で戦争や紛争が続いたり新たに発生したりしています。2月6日からは「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」が開催され日本選手の活躍が期待されます。さて、今年の漢字一字は。「災」害、「戦」争、減「税」が追い上げるのか、昨年に続き「熊」出没で初の2年連続か、それとも日本選手の大活躍で「金」メダルがダントツか、さてまた午年にちなんで大穴か。まだ先の話ですが皆さんは何を予想しますか。私は、漢字ならぬ有馬記念の一着か。月日の経つのは早いもので世の中の出来事を注視してみようと思います。次の「たんぽぽ通信」投稿の機会があれば紙面で占ってみたいです。

配食担当 吉坂 学

王喜の郷デイサービスセンター

私は技能実習生のシティ アルバリア ジュリアナです。

来日後は、「ミントの家」で勤務し、昨年12月より「王喜の郷デイサービスセンター」に移動して来ました。

利用者さんや職員の名前や顔を覚える事を最優先にし、今では皆さんの顔や名前もしっかりと覚えて、毎日、楽しく会話をさせていただいています。

業務内容が異なり新しい環境に戸惑いと多くの不安がありました。利用者さんの温かい言葉や手のぬくもりや先輩職員の親身な指導に支えられ、少しずつ自信を持って仕事ができるようになりました。

冬の寒さは少し苦手ですが、皆さんに信頼される介護職員を目指して、寒さにも負けず努力しようと思っていますので、よろしくお願いいたします。

介護職員 シティ アルバリア ジュリアナ

グループホーム王喜の郷ライム

暦の上では立春を迎えますがまだまだ寒い日が続いています。 昨年12月から移動になりました奥田です。

グループホーム ライムでも暖かい日には外気浴に出かけ、あずまやでゆっくりとお話する時間があります。皆様の昔話を色々聞かせていただき、笑顔がたくさんみられた時に明日もこの笑顔が見たい！と感じます。

2月は節分があり、ライムにも鬼がやってきます。皆様の元気な大きな声で「鬼は外～！福は内～！」と聞かれるよう、職員も一緒に大きな声で邪気を追い払いたいと思います。

寒い日が続いていますが皆様が体調を崩されないよう環境整備や体調管理を行い、この冬を乗り越えていきたいと思っています。



介護職員 奥田しのぶ

グループホーム王喜の郷

令和7年11月1日に入社しました佐々木良と申します。

介護と医療の職場での経験を活かしこれからも頑張ります。

1月から2月へと移り、時間が経つというのはあっという間と感じる今日この頃です。「こないだまで正月だったのに」と、きっと思われている方もいるでしょう。

1月22日 王喜の郷 ミントにて誕生日会を行い、その時に行われた腹話術に「面白かった」「楽しかった」と、大絶賛でした。2月は「節分」が控えています。それが終われば「立春」が訪れ、暦の上では「春」になります。しかし、寒い日はまだまだ続きます。皆さまには体調に気をつけて、手洗いやうがいもしっかりとしていただきたいと思います。

寒さの厳しい日々が続いておりますが、皆さまが穏やかに過ごしていただけるように、職員一同あたたかな支援をこころがけてまいります。

介護職員 佐々木 良

王喜の郷居宅介護支援センター

牛尾医院亀の甲クリニックの水内知子医師より血圧に関する講義を受けたので報告します。

血圧が140/90mmHg以上が高血圧とされてきたが、今後は医師がもっと介入し、日頃の血圧を見ながら目標値を設定していく流れになるそうです。なので一概に140/90mmHg以上が高血圧ではなく、必ず医師に相談してほしいとの事でした。血圧の測り方についてのレクチャーがあり、まず測定は1日2回測定。(起床して1時間以内と寝る前)次に静かで、快適な室温の部屋で、背もたれ付きの椅子に足を組まずに座って1～2分間安静にし、リラックスして測定するとの事でした。



介護支援専門員 中西 威

王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか

介護福祉に関する冊子で「介護×笑い」「その人らしさを支える笑いのチカラ」という記事を読みました。

笑う頻度が少ない人は認知機能低下のリスクが高くなるとされているそうです。現代の科学では、「笑いは百薬の長」ということを裏付けており、笑うことで筋肉の緊張がゆるみ、脳がリセットされるといわれているそうです。

訪問介護では、利用者と一対一です。はじめは緊張があっても、訪問を重ねるうちに、打ち解けていき、何気ない会話で一緒に笑ったり、笑顔がみられるようになります。一緒に笑うことや、相手の笑顔を見ることは私の喜びであり、明日の活力になります。私たちとのかかわりが、皆様にとっての活力になればうれしいです。

サービス提供責任者 藤成 舞

王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

1月21日(水)に12月・1月生まれの方の誕生会を行い、ミントの家では7名の利用者の方が誕生日を迎えられました。催しは服部俊明様を招き腹話術を披露して頂きました。腹話術をなかなか目の前で見る機会が無く利用者の方々も珍しそうに見られていました。

2月は節分があります。所説ありますが豆まきをする事で邪気(災い)を追い払い、福を呼び込むとされています。豆は炒った豆を使うのが一般的で炒らないと芽が出て「縁起が悪い」と考えられたためで、太巻き寿司を1本食べるのは「縁が切れないように」切らないで食べる事が由来とされています。

”鬼は外!!” ”福は内!!”



1年の無病息災を願い、悪い物は外へ追い出し良い物を家の中へ招き入れましょう。

介護職員 山田 淳美

放課後等デイサービス さくら

冬休みが終わり、「さくら」に来所した子ども達からは、「サンタさんから〇〇をもらったよ」など、冬休みの楽しい思い出をたくさん聞く事ができました。嬉しそうに話す姿から、それぞれが充実した時間を過ごしてきたことが伝わってきます。いよいよ三学期が始まり、もうすぐ新学年を迎える時期となりました。

「もうすぐお兄ちゃん・お姉ちゃんになるね」と声をかけるとにこっと笑顔を見せてくれる子もいれば、少し緊張した表情を浮かべる子もいて、子ども達一人ひとりが、さまざまな思いを新しい学期を迎えている様子が感じられます。私自身「さくら」で働き始めて数ヶ月が経ち、子ども達とコミュニケーションを取りながら、その子の興味や関心を見つけ、支援へとつなげていく事の難しさを日々実感しています。子ども達の小さな変化や成長に寄り添いながら、その成長の一部になれるよう努力していきたいと思っています。

さくら支援員 廣本 和之