



王喜の郷の輪 第21回

ケアハウス王喜の郷入居者 Y・H 様

“夏休みの思い出について”

今回は、H 様に夏休み思い出のベスト3を教えてくださいました。

(職員の中村によるインタビューです。)

ベスト1 忌宮神社 数方庭祭

8月7日～13日迄毎日行っていました。町内で小さいのぼりを持って参加したことがあります。

中村: 数方庭祭はなかなか勇壮なお祭りですね。私も見た時は大変びっくりしました。

ベスト2 下関馬関祭り

唐戸から下関駅前迄、踊り歩きました。

中村: これもまた見応えがありますよね。私も子供の頃よく平家踊りを踊っていました。

ベスト3 魚釣り

鯛、いか、カレイ、スズキ、キス、ハゼ、鰻、穴子... 休みはいつも魚釣り、昔のマリンランドからゴムボートで釣りに行っていました。

中村: どれも美味しそうな魚ですね。私の息子も船にのってよく釣りに行っているんですよ。いつも大漁とはいかないようです。

H さん、どれも楽しそうな思い出でした。教えてくださいありがとうございました。



事務所よりの連絡

※算定書類が未提出の方は、
7/10までに提出をお願いいたします。

《ケアハウスの利用料金について》

毎年7月にケアハウスの利用料金を算定させていただきます。

算定に必要な書類

・令和6年1月～12月の収入がわかるもの

1. 年金の源泉徴収票 または
2. 確定申告の写し または
3. 通帳の写し(収入の部分のみ)

ご家族が管理されている方はご家族にお伝えください。また、事務所にお申し出頂けばご説明を致します。

《おでかけクーポン券について》

下関市より、バス・タクシーで使えるクーポン券が配布されています。(100円割引券×5枚つづり)

有効期間: 令和7年9月30日まで

先着順になりますが、お一人一部までお渡ししますのでご希望の方は事務所に声をおかけください。

週に一度、手作りデザートを作っています。

7月のデザート

- ①ヨーグルトムース
- ②ブラマンジェ
- ③レモンケーキ
- ④コーヒーゼリー

(メニューの関係で変更もあります)

どうぞお楽しみに!

たんぽぽ通信

7月1日発行 221号
ケアハウス王喜の郷 令和7年7月号

Webページ <http://www.ryokujukai.jp>

2025年も半分が過ぎました。アメリカではトランプ政権の発足、大阪では万国博覧会がスタート、皆さんの周りではどんな出来事がありましたか?

先日、県外から来た友人が何度も繰り返した言葉がありました。

「ここは空気が美味しいね」

普段私たちはあたりまえに吸っている空気ですが、言われてみると確かに。

朝起きて陽の光を浴びながら、大きく深呼吸してみると身体中に澄み切った空気が入っていくのがわかります。

空気も美味しいですが、食べ物も美味。今は王喜の郷でとれたビワを皆様の食事につけています。これが終わるとブルーベリー、そのあとはいちぢくです。今年はキウイの実のつきが悪いのが残念です。たくさんの実をジャムにしたり砂糖煮にして飾り出させて頂いています。美味しく食べて暑い夏を乗り切りましょう。

施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

T・T 様(311号)、K・M 様(208号)、M・N 様(413号)入居されました。
N・M 様 退去されました。

7月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 半夏生	2	3	4	5
6	7 七夕 小暑	8	9	10	11	12 K・M 様 誕生日
13	14 王喜小4年生との 交流会	15	16	17	18	19
20 M・O 様 誕生日	21 海の日	22 大暑	23 T・V 様 誕生日	24	25 ビューティーヘルパー	26
27	28	29	30	31 土用の丑		

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。

**ビューティヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に「申込み書」を貼っています。ご自分でご記名ください。

6月の行事報告

<1. あずまや完成式>

6月7日(土)

令和5年に開設しましたグループホーム王喜の郷ライム敷地内にあずまやが完成しました!

6月7日にはライム入居者の方やご家族にお集まりいただき、あずまやを建築された嶋田さまのご紹介、職員による尺八演奏、手作りのかぼちゃ蒸しケーキとフルーツポンチを楽しめました。これから、このあずまやが皆様にゆっくり過ごしていただける場所になりますように。



<2. にこにこ入居者ミーティング>

6月24日(火)

今年度一回目のにこにこ入居者ミーティングを行いました。このミーティングは、ケアハウス王喜の郷入居者の方と一緒に年4回行っております。

話し合いの内容等は別紙をご覧ください。

ケアハウス王喜の郷

3月より栄養士の仕事をさせていただいています。調理と栄養士の仕事をするのはとても集中力のいる作業ですが、みなさんに助けていただきながら日々頑張っています。

献立作成では、お肉やお魚などのバランスをみながら作成しています。

また、手作りのデザートも厨房職員みんなで考えて作っています。

急に暑くなってきましたが、食事をしっかりと、水分補給もしっかりと暑さを乗り切りましょう。



栄養士 小万 綾香

王喜の郷デイサービスセンター

梅雨も明け、初夏を乗り越して真夏日が続いています。デイサービスでは皆さんと七夕飾りの短冊に願い事を書いていただきました。笹が届いたら願い事が叶いますようにと祈りながら皆さんで飾り付けをしていきましょう。

7月14日は王喜小学校の4年生との交流会が行われます。小学生との交流会は久しぶりにリモートではなくケアハウスへお招きして行われます。

また、7月後半には6月・7月生まれの方の誕生会も行われます。皆様に楽しんでいただけるよう職員一同準備しておりますのでお楽しみにしてください。



介護職員 清水 尋子

グループホーム王喜の郷ライム

夏の暑さが日に日に強くなり、体にこたえる季節になってきました。この時期は「熱中症」に注意が必要です。特にご高齢の方は、知らないうちに脱水や熱中症になってしまうことがあります。

☆熱中症予防のポイント☆

○水分をこまめにとりましょう

喉が渴いていなくても少しずつ水分を摂りましょう。

○室温を適切に保ちましょう

室温は25～28度くらいが目安です。

○食事と休養をしっかりと

暑さで食欲が落ちがちですが、しっかり食べて十分に休むことも大切です。

皆様の体調をしっかり見守りながら、暑さに負けず元気に夏を乗り切れるようにサポートしてまいります。

看護職員 稲角 詩織

グループホーム王喜の郷

本格的な夏がやってきました。体を暑さに慣れさせることが重要になります。無理のない範囲で運動や入浴を行い汗をかくことも大切です。環境や体調を整え、健康管理をお願いいたします。

令和7年6月18日グループホームで運営推進会議が行われました。利用者のご家族、地域の方、福祉に関する方等に参加して頂きました。事業所から事業報告、災害対策・BCP(事業継続計画)検討委員会・感染症委員会から活動報告、福祉用具事業所から災害時のトイレ動作に役立つ福祉用具の紹介がありました。地域の方から「災害時はまず自分の命を守って下さい。」という説明を聞きました。皆さまが安全に安心して過ごせるよう、新しい情報をしっかり収集し、交流を図り、いざという時に活用できるよう対策を取っていききたいと思います。

管理者 野平 千加子

王喜の郷居宅介護支援センター

急に暑くなってきたので、脱水症について報告します。脱水症は、体内の水分が不足することで引き起こされ、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクを高めます。特に高齢者は、脱水症状に陥りやすい為、注意が必要です。①こまめに水分を摂る:寝る前、起床時、入浴の前後に水分を摂取することが推奨されています。②適切な飲料を選ぶ:水分補給には水だけでなく、スポーツドリンクや電解質を含む飲料も効果的です。③尿の色をチェック:尿の色が濃い場合は、脱水のサインです。速やかに水分を摂取することが推奨されます。

これらのポイントを意識して、日常生活の中で適切な水分補給を行い、脱水症を予防しましょう。



介護支援専門員 中西 威

王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか

ヘルパーの訪問サービス提供に、最初は戸惑われていた利用者が、徐々にヘルパーを受け入れて下さり、支援ができるようになる方がいらっしゃいます。

不安そうな顔をされますが、ヘルパーの声掛けでご本人ができることをされるようになり、少しずつ家事をする意欲が出たり、心を開いてくださいます。訪問するたびに、ご自分のことをよく話されるようになり、笑顔で迎えて下さるようになると嬉しくなります。改めて信頼関係を築くことの大切さを感じます。

これからも、今の生活を維持できるように支援を行い、ヘルパーの技術をもっと高めていくことを目標に努力していきます。



訪問介護員 白石 真理子

王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

梅雨も終わり、本格的な夏の暑さがやってきます。ミント・シニアの中庭のぶどうは今年たくさんの実をつけ、利用者の皆さんも色づくのを楽しみにされています。

今回は利用者の方の言葉を紹介したいと思います。

✧窓際に座られているY様に、雲行きがあやしくなってきたので雨が降りますか?とお聞きすると「まだ大丈夫って庭にきていたスズメが言ってましたよ」それを聞いた他の利用者や職員に笑顔。

✧日中頻繁に職員を呼ばれるN様。

職員が仕事を終え帰る際には、「気をつけて、ありがとうね」と手を振られる。職員笑顔 (*^~^*)

✧今日は泊り?&いつも確認される利用者S様。

泊りですよとお伝えすると「私はここがええ、若い時は苦労もしたけど今が一番幸せ」と笑顔 (*^▽^*)

これからも皆さんの笑顔がたくさん見られるように頑張りたいと思います。

介護職員 磯部 好美

放課後等デイサービス さくら

“お友達と協力して1つの作品を完成させよう!”と目標を決めて季節の壁面飾りの制作に取り組みました。小さく長方形に切ったお花紙を指先でねじってリボン状にし、画用紙にたくさん貼り合わせて紫陽花を作りました。4人の児童が協力し合い「ここは私がするね」「ここは僕がするよ」等、話しながら作る様子が見られました。指先の力加減が難しく、ねじる作業に苦戦する子もいますが、繰り返し行う事で上手に出来るようになり「できた!」と本人の自信にもつながったようでした。紫陽花の他にもかたつむりを折り紙で作りました。完成した作品は、さくら玄関に飾ってあります。今は七夕に向けて飾りや短冊作りを行っています。



さくら支援員 松下美由紀