

たんぽぽ通信

6月1日発行 172号
ケアハウス王喜の郷 令和3年6月号

今月はコロナワクチンの接種予定を皆様にお知らせできるようになりました。訪問診療をして下さっている佐藤康弘先生が日曜日を使って王喜の郷でワクチン接種をして下さいます。一度に全員の接種が出来れば好ましいのですが、3回に分けて行います。また事前にコロナワクチンについて守ることや署名などの説明をさせていただきます。

(Aチーム)6月13日、(Bチーム)6月20日、(Cチーム)8月5日 現在の予定では3回に分けて行います。3週間、間を空けて2回接種します。皆様にとりましては、いつ自分が受けられるのか大変気がかりですね。職員が頭を寄せ合って基準を作り、A、B、Cチームと入居者の皆さんを分けさせて頂きました。最後のチームは8月に接種が終わりです。また接種が終わりましても状況を見ながら日常生活や活動を広げさせて頂くことになります。

感染症は、罹患すると生命までも奪う大変恐ろしいものです。気を許さずしばらくは窮屈な生活をお受け入れ下さいね。
施設長 末谷千秋

6月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 昭和レトロコンサート	3	4	5 芒種
6	7 H様 S様 誕生日	8	9	10 時の記念日 13:30~ ビューティーヘルパー 美容のみ	11 13:30~ ビューティーヘルパー 理容、美容	12
13 コロナワクチン接種(Aチーム)	14	15	16	17	18	19
20 父の日 コロナワクチン接種(Bチーム)	21 夏至	22	23 昭和レトロコンサート	24	25	26
27	28	29 M様 誕生日	30 K様 誕生日			

*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
***ビューティーヘルパー:出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。
****イズミ行き:午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に5回)⇒しばらくお休み。
*****レトロコンサート:午後1時半~3時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。
☆第1水曜日はケアハウス食堂・第4水曜日は隣のグループホーム。同じ内容です。参加費300円
****ななの会(習字)はお休みさせていただきます。

ニュージーランド便り NO.51

皆さんこんにちは。先日は皆既月食のニュースで盛り上がっていましたが、こちらダニーデンでは澄んだ寒空の中、満天の星空とともに見る事ができました。

さて、私事ですが昨年産まれた息子が先月1歳の誕生日を迎えました。1年間の成長は凄まじく、今では力強く家の中を這いまわっています。この年齢は特に好奇心のかたまりで、家の中の引き出しを全て空けてまわり、本棚の本を片っ端からひき出し、テレビのコードを引っ張ってはリモコンに興味津々でかぶりつきます。

息子が1歳になったのを機に私も職場へ復帰しました。サポートワーカーとして働いていた元の職場なので仕事内容に大きな変化はなく、徐々に新しいリズムに慣れてきています。息子は通い始めたデイケア(保育園)が気に入ったようで、毎日喜んで通っています。この保育園は平屋建ての家のような所で、定員25名、0~3歳児を対象にしています。

こちらでは朝10時ごろのモーニングティー午後3時ごろのアフタヌーンティーという時間があるのが学校でも職場でも一般的です。果物や軽食、飲み物をとるこの時間が息子の楽しみようです。ちゃんと食べているかしら、という心配は無用のようですね。

それではまた来月。See you!

ブース千尋



昭和レトロコンサート

テイチクレコードのヒット曲の数々をお届けします

テイチクレコード〜豪華・花のヒットパレード〜

日時 六月二日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分~十五時

六月二十三日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分~十五時

懐かしいあの日、あの時の思い出が鮮やかによみがえるコンサートをお楽しみください
【会費】 三〇〇円(お茶代・資料代)
【お問い合わせ】山根(ミント) 中村(ケアハウス)



テイチクレコード奮戦記

「テイチクレコード」、お聞きになったことがありますか?「テイチク」とは、どういう意味かご存じですか?実は「テイチク」とは、「帝国蓄音機株式会社」の略なのです。テイチクレコードも歴史は古く、奈良に本社を置く純国産レコード会社でしたが、昭和9年に東京へ進出しました。それまでは「落語」や「浪花節」が販売の中心でしたが、東京へ進出して、本格的に「流行歌」も制作するようになりました。

「コロムビア」と「ビクター」の大手2社を目標に、を掲げ、創設者で大変なやり手だった南口社長が、コロムビアレコードでヒット曲を連発していた作曲家の古賀政男の引き抜きにかかりました。古賀政男は、コロムビアからの毎月の作曲数のノルマをこなすのに疲れ果て、体調を崩し湯治場で療養をしていました。南口社長は療養先まで調べ上げ、湯治場で古賀政男を待ち伏せし、湯船の中でお互い裸と裸の状態で行き交す交渉を行ない、古賀政男を作曲家として取締役専務として招き入れる事に成功しました。

それからは「古賀メロディー」の数々の大ヒットにより、大手2社と並ぶ大手レコード会社へと成長していきました。戦後は、宝塚歌劇団で「男装の麗人」といわれ、退団後に日活映画のプロデューサーとなった、水の江滝子がスカウトした石原裕次郎を専属歌手に迎え、「嵐を呼ぶ男」、「錆びたナイフ」など、石原裕次郎の主演映画の主題歌の数々を発表しました。

今月の「昭和レトロコンサート」は、最盛期のテイチクレコードのヒット曲の数々をお届けします。

ミントの家 山根 徹

【入退居者のお知らせ(5、6月)】

(入居者)

(退去者)

ケアハウス王喜の郷

私が仕事の日、朝一番にすることは入居者の皆さんのその日の昼食と夕食のメニューをイーゼルの黒板に書くことです。それを見られた方が「あら、今日は〇〇だねえ」と声をかけて下さいます。

そんな時「季節季節の食材を使って、栄養士さんや調理士さんのおかげで毎日おいしい食事が出来て、いいですねえ」と振り返って返事をします。あまり料理の得意でない私にとって、このメニュー表はとっても参考になります。でも残念ながら私の腕は上がっていません。

外出、外食もままならない今、もう少しの間我が家食(?)で我慢しましょう…。

ワクチン接種が始まりいつか梅雨も終わって晴れの日が続く頃にはプチ贅沢できるかなあ。

介護職員 河村 由恵

ケアハウス王喜の郷(厨房)

衣替えの季節となり少しずつ暑くなってきました。朝晩の冷えこみと日中の温度差があり、この季節は夏ほど暑くないので喉の乾きも自覚しにくく「かくれ脱水」という脱水症の予備軍の人が多くなります。

皮膚がかさかさ、口の中がネバネバ、つばがぐんと飲み込めない、皮膚をつまんだら跡が3秒以上戻らないなど1つでも症状があれば「かくれ脱水」の可能性があります。朝昼晩の食事を摂る事で1Lの水分がとれると言われてます。又筋肉は体の中で一番水分量が多いのです。魚、肉、卵などの動物性たんぱく質を意識して摂り、適度に体を動かす事で筋肉量も増え体内水分量も多くなります。又免疫力もつきます。

暑い夏を元気に過ごせる様に食事をしっかり摂り、水分補給も忘れずにしましょう。



管理栄養士 河内 美子

王喜の郷デイサービスセンター

デイサービスでは、午前1時間、午後1時間、上下肢の強化の為、機能訓練を行っています。一つ一つの運動の効果を伝えながら毎回実施しており、利用者の皆さんも笑顔いっぱい真剣に取り組まれています。職員が回数を間違えたりすると、「違うわーね、5回よ」と皆さんから注意され、それもまた笑いがおき、和やかな雰囲気で行えています。体操の内容は、機能訓練士が考えており、その内容も定期的に変更して行います。

これからも、皆さんが楽しく参加できる内容と雰囲気づくりに努めて参ります。



介護職員 藤成 舞

グループホーム王喜の郷

5月22日(土)王喜の神田様宅へ入居者の皆さんとバラの花見に行きました。

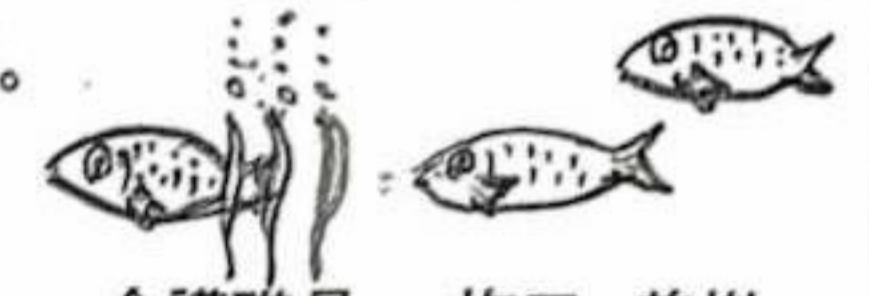
今年も咲いたバラを見て「きれいやね。」「今日は暖かいね。」と笑顔で言われていました。

めだかを頂いたので毎日皆さんと餌をあげています入居者の皆さんもめだかを見て「小さいね。」「かわいいね。」「いっぱいいるね。」と言われていました。

暑い日や寒い日がありますが服装などで皆さんの体調管理をしっかり行っていきます。

今年は例年よりかなり早く梅雨入りし、ぐずついたお天気が続いています。

6月には菖蒲の花を見に行く予定です。コロナ対策をしっかりと行います。



介護職員 梅田 美樹

王喜の郷居宅介護支援センター

私たちは多くの方を訪問します。中でも畑やプランターに野菜や花を育てておられる方がその話をされると、とても表情が明るく楽しそうに話をしてくださいます。嬉しそうに話されると私たちも気持ちが明るくなります。

身体機能の維持・向上を図るうえで、気持ちはとても大切だと思います。今は外出の自粛もあり、活動範囲が狭まっているかと思いますが、できる運動や家事の継続をお願いしたいと思います。

不安や困ったことがありましたら遠慮なく相談されてください。福祉だけでなく専門分野の方と連携を図っていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

主任介護支援専門員 野平千加子

王喜の郷ホームヘルプステーションいるか

ヘルパーは利用者の方のご自宅へ訪問し、利用者の方と1対1で接します。新型コロナウイルス感染症対策をヘルパーひとりひとりしっかり行っています。

利用者の方の自宅を訪問する際は事前に体温測定を行っております。アルコール消毒、手洗い、エプロンの交換等はその都度こまめに行っています。

訪問中、度々手洗いやアルコール消毒を行うことで不快に思われることがあるかと思いますが感染対策で行っておりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

皆様が安心してご自宅での生活が継続できるように支援を行っていきます。



サービス提供責任者 下森 真理子

王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

風薫る五月。ミントの家では午後のひと時、会話や歌をまじえて、利用者の皆様との外気浴が行われています。

この四月で私は入社一年目を迎えました。新米の職員ですが、一年の間に王喜の郷の心に触れて、いつか自分がここでお世話になりたい(!)とさえ思うようになりました。

事業所では「口腔・栄養スクリーニング」を取り入れ利用開始時と六ヶ月ごとに口腔・栄養のそれぞれの健康状態を確認していきます。従来より「お口の健康」については職員も意識して関わって来ておりますが、皆様の健康寿命延伸の為にもさらに大切に取り組んでいきたいと思っています。

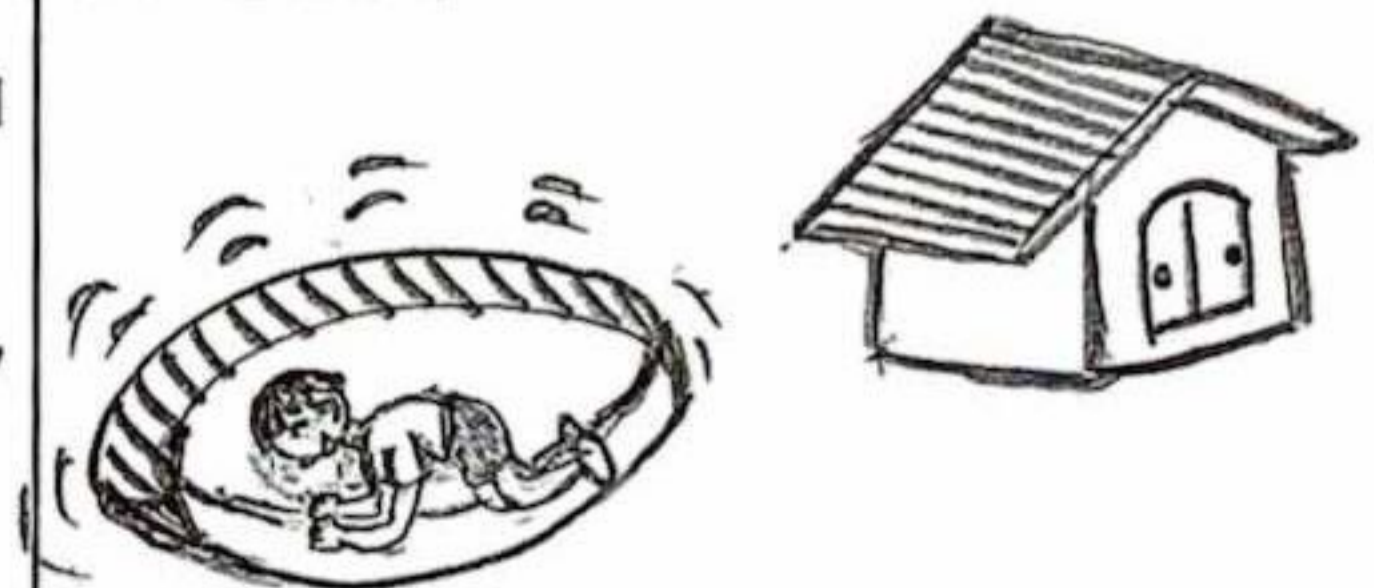


介護職員 和田育恵

放課後等デイサービス さくら

梅雨に予定より早く入り、子ども達の服装も半袖と半ズボンで来所してくるようになりました。雨が降り、じめじめしますが元気よく活動しています。ダンボールを使ったキャタピラやダンボールハウスを作り楽しそうに遊んでいます。

これからまだまだ暑くなっていきますので、支援員一同子ども達の体調変化に気を付けていきます。



支援員 藤井 雄大