



～「にこにこ入居者ミーティング」を開催しました～

令和6年1月19日(金)に開催したミーティングには入居者23名が参加してくださいました。

”ケアハウスでの生活を快適に”をテーマに、基本的に年4回開催しております。

令和5年度は新しく入居された方が多くおられます。王喜の郷での生活に慣れていただくためにも今回はケアハウスよりのお知らせが主になりましたが、感染症対策、ゴミの分別、事務所での金銭業務等について話し合いました。

詳しい内容は今月号のたんぽぽ通信と一緒に「にこにこ入居者ミーティング報告」をお配りしております。また食堂にも掲示しておりますのでご覧ください。

ケアハウス王喜の郷
生活相談員 ブース千尋



昭和レトロコンサート

美空ひばり&島倉千代子 夢の競演

昭和を代表する歌謡界の二大女王の歌声を！

「悲しき口笛」「この世の花」「からたち日記」他

日時 二月二十八日(シニアハウス王喜の郷) 十三時三十分～十五時

懐かしいあの時、あの時の思い出が鮮やかに

よみがえるコンサートをお楽しみください！

【会費】 三〇〇円
【お問い合わせ】 山根 (ミント)

～音楽と語り語るファンタジー～
GIFT FROM SHOWA



たんぽぽ通信

2月1日発行 204号

ケアハウス王喜の郷 令和6年2月号

Webページ <http://www.ryokujyukai.jp>

毎年2月になると、春の足音が聞こえてきます。令和6年は元日から能登の大地震がありました。日本海に面したかの地の寒さはいかばかりかと思えます。皆様からのご寄付と職員からの寄付金を合わせ老人福祉協議会に送り被災地に届けさせていただきます。皆様のご厚情に感謝いたします。

さてケアハウスも1997年の竣工後27年が経過しました。あちこちの痛みも激しく大規模の修繕が必要になっています。この2月から6月迄の約5か月間で、外壁の修理や食堂の床の一部を貼り替えさせていただきます。建物の周りに足場を組む関係上ベランダの使用を控えて頂くこと、窓には鍵をかけて頂くことをお願い致します。車の出入りも多くなりますので玄関周りの往来には気を付けてください。

コロナ、インフルエンザ、ノロウイルスと感染症がやみません。食堂に入られるとき、外出から帰られるときアルコール消毒を必ずして頂いています。もうひとつ、施設内や部屋で履かれている上靴と、外出時に履かれる下履きを分けて頂きますようお願いいたします。下履きを室内で履かれることは、外からのウイルスや細菌を持ち込むことです。感染症との戦いは続きます。頑張りましょう。 施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

2月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 節分
4 立春	5	6	7	8 ゆめタウン行き	9	10
11	12	13	14 バレンタインデー	15	16	17
18 建国記念日	19 雨水	20	21	22 ゆめタウン行き	23 天皇誕生日	24
25	26 ビューティヘルパー	27	28	29		

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

**ビューティヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。

***イズミ行き: 午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に2回)

****レトロコンサート: 第4水曜日に隣のシニアハウスにて開催・午後1時半～3時・参加費300円
☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

感染症発生状況

国内で新型コロナウイルスの感染が初めて確認されてから1月15日で4年が経ちました。感染症法上の位置づけが2023年5月8日(月)に「5類」に移行したことにより感染者数などはっきりとした数字が以前のように発表されていませんが、依然変異ウイルスが世界的に増加しつつあります。

高齢者の方がかかると重症化したり、倦怠感や味覚がなくなるといった「後遺症」の心配もあります。

皆様には外泊後に居室待機と抗原検査の実施、外出時に外食された場合に居室待機をお願いすることがあります。ご家族との面会の制限等、様々なご協力をいただきありがとうございます。今後も、引き続き感染をされないために対策へのご協力をお願いいたします。

※倦怠感がある、味覚がない、風邪のような症状がある等体調の変化があった場合にはすぐに職員へお知らせください。

ケアハウス王喜の郷

配食担当の高森と申します。69才です。
私は48年間、電気工事店で働いてまいりましたが定年退職となり、このまま何もしないで過ごすのもと思い入社しました。昨年12月15日に入社しました新人です。入社してまだ1ヶ月しかたっていないので皆さんの名前や顔を覚えきれていませんので失礼がありましたらお許しください。入社当時、配食先の名前や所在地を覚えられるか不安でなりませんでしたが、今は何とか覚えて自分なりにできていると思っています。これからも頑張っていきたいと思います。趣味は魚釣りや月に3~4回のボウリングです。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



配食職員 高森豊弘

王喜の郷デイサービスセンター

1月よりデイサービスで勤務しております吉中です。デイサービスでの勤務は初めてで、この1カ月の間戸惑う事ばかりですが、利用者の皆様の元気な挨拶と笑顔が私の励みになっています。
また、先輩方のご指導により、不安なく仕事をこなしています。
今後は、利用者の皆様の立場になって考える事や積極的にコミュニケーションを取り、少しでも早く皆様に信頼して頂けるように努めて参ります。
まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では春の始まりで、少しずつ近づく春の訪れに期待し、元気いっぱい頑張りますので、よろしくお願いいたします。



介護職員 吉中 多佳子

グループホーム王喜の郷ライム

ライムでは「パプリカ」という歌にあわせて職員が考えた体操を10時と15時に行っています。
また、上肢下肢をしっかり動かせるような体操や職員手作りの漢字や数字のパズルなど、それぞれの個性を生かしたレクリエーションを行っています。
私は体操やレクリエーションが苦手なので今日は何をしようかなと悩むことも多いですが、入居者の方や職員に助けをもらい、色々と学ばせていただいています。
まだまだ厳しい寒さが続きますが、これからもインフルエンザや風邪の予防対策を徹底し、入居者の方が充実した毎日を送られるように支援して行きたいと思えます。



介護職員 村上雪子

グループホーム王喜の郷

新しい年が明けて1ヶ月が経ちました。
皆さんはどのように過ごされましたでしょうか。グループホームでは元旦の朝食はお雑煮、昼食はおせち料理を食べられました。「おせち料理を久しぶりに食べた。」「美味しかった。」「昔、若い頃は自分で作りよった。今は出来んね。」と話をされていました。
ケアハウス玄関に立派な門松があり、散歩がてら見に行きました。皆さん、「これは立派やね。」と話をされながら笑顔が見られました。
まだまだ寒い日が続いています。体調管理には気を付けていきたいと思えます。



介護職員 田中 美優

王喜の郷居宅介護支援センター

私は令和5年10月から主任介護支援専門員の研修に行っています。
自分のキャリアアップを目指して、他のケアマネに適切な指導や助言、さらに人材育成及び業務管理等を行うことができるように学んでいます。
研修で感じていることは「指導力を身につけること」「自分の意見を出すこと」「利用者、家族からの聞き取りができる面接力を高めること」が必要だと思いました。
自分のスキルや能力はまだ不十分と思っておりますので、事例検討を通して必要な知識、技術を学んで行きたいと真剣に取り組んでいます。



介護支援専門員 田邊美江

王喜の郷ホームヘルプステーションいるか

皆様と関わりを持たせていただき始めて8ヶ月目になります。私の元気の源は、皆さんの笑顔とコミュニケーションから成り立っています。皆さんとの会話の中で、笑顔が見られることも喜びですし、私も笑顔になります。笑顔は、NK細胞を活性化し、ウィルスなどの病気の源をやっつけ、免疫力がアップするそうです。作り笑顔でもいいので、一日に何回か笑顔になれることをおすすめします。また、どんな些細な事でもいいので、自分を褒めることもいいそうです。
まだまだ行き届かないことも沢山あると思えますが、皆さまを支援しつつ、人生の先輩方に色々学ばせていただきながら、精進していきますのでよろしくお願いいたします。

サービス提供責任者 山田 朋子

王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

先日、皇居での歌会がテレビにて放映されている様子をヒントにミントでも行ってみようと思ひ、カルタ会を実施しました。
座席の位置や間隔、換気に注意しながら、カルタを詠んで頂きました。
声をしっかり出し、リズムカルに抑揚をつけたりされて皆さん一人一人が楽しそうに、日頃声を出さない方も照れながら笑顔で詠まれたことはとても印象的でした。
2月3日は節分です。
その際には厄払いを元気に行いましょう！



介護職員 野村 恭子

放課後等デイサービス さくら

年が明けると子ども達から「あけましておめでとうございます。」「今年もよろしくお願いいたします。」と元気の良い挨拶を聞くことができました。また、正月の遊びとして、福笑いを行いました。
手の感覚を頼りにパーツの向きを確認したり、完璧を目指して慎重に置いたり、その一方で支援員が置いている姿を見て笑い、皆で完成させた顔を見て笑い、大いに盛り上がっていたと思えます。たくさん笑った分、たくさんの福がさくらに来ることを願っています。
2月には節分もあります。福を呼んだ後は「鬼は外」です。怒りんぼ鬼、怠け鬼、泣き虫鬼、子ども達がやっつけたい鬼はどんな鬼でしょうか。
暖かな春の訪れに向けて心の準備をし、この冷たい季節を乗り越えていきたいと思えます。

さくら支援員 木村 歩夢