

王喜の郷の輪 第5回  
慶越 豊さん (2/3)  
(宿直員)



「私の77年を回想」

希望で東北新幹線上野～仙台間建設工事で転勤となり、福島県の南新白河駅担当となりました。建設中に宮城沖地震(震度5強)が発生し、構造物も一部壊されました。福島は盆地で寒くて暖かい所で家族は大変だったと思います。

3年間を過ごし下関へ戻りました。国鉄民営化分割を前提で貨物ヤードを集約。これは大規模の土地を生み出す目的です。候補地は東広島、幡生、門司、香椎、熊本、長崎で清算事業団により売却され、色々な面に活用されてきました。

例として東広島跡地は、現在の広島球場、香椎の再開発、長崎は新幹線駅として活用されています。

その後、国鉄民営化で6分割され、昭和62年4月にジェイアール九州に移り、不動産開発担当となり、平成4年3月から前原町荻浦土地区画整備組合に出向となり、団地買収から工事完了まで約8年間単身赴任で過ごしました。

(つづきは次回へ)

恒例・思い出の紅白歌合戦  
懐かしの紅白歌合戦で一年を締めくくりましょう！  
「愛ちゃんはお嫁に」「古城」「下町の太陽」他  
日時 一月二七日(シニアハウス王喜の郷)十三時三〇分～十五時  
懐かしいあの時、あの時の思い出が鮮やかに  
よみがえるコンサートをお楽しみください！  
【会費】 三〇〇円  
【お問い合わせ】山根(ミント)

昭和レトロコンサート



# たんぽぽ通信

12月1日発行 202号  
ケアハウス王喜の郷 令和5年12月号

Webページ <http://www.ryokujyukai.jp>

巻頭言

皆様、2023年はどんな年でしたか？今年はケアハウス入居者の方の入れ替わりが多く、新しく王喜の郷に入られた方、長くおられる方どちらにとっても新しい出会いの年になったのではないのでしょうか？王喜の郷にとっても今年はいくつの変化があった年でした。コロナの影響で3年間中止していたバスハイクやゆめタウン行きバス、誕生会の復活をすることができました。また9月には認知症対応型共同生活介護グループホーム王喜の郷ライムの新設があり、王喜の郷の事業所が一つ増えました。10月からは未就学児やその保護者、妊産婦さん向けの子育てサロン「さくらんぼ」を始めています。コロナの規制についてはまだご家族やご友人との面会の制限、うがい・手洗い・消毒の徹底など皆様にご協力いただき感染症予防に努めております。皆様一緒によい年を迎えましょう。

施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

## 12月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
31 大晦日					1	2
3	4	5	6	7 大雪	8	9
10	11	12	13	14 ゆめタウン行き	15	16
17	18 ビューティーヘルパー もちつき	19	20	21	22	23
24 クリスマスイブ	25 クリスマス会	26	27 レトロコンサート 場所ミントの家	28	29 冬至	30

\*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。  
\*\*ビューティーヘルパー:出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。  
\*\*\*イズミ行き:午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に2回)  
\*\*\*\*レトロコンサート:第4水曜日に隣のミントの家にて開催・午後1時半～3時・参加費300円  
☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

12月行事のお知らせ

12月14日(木) ゆめタウン行きバス(定員6名)

希望の方は食堂掲示板の白板に名前を記入ください  
13時00分ケアハウス発、14時30分ケアハウス着

12月18日(月) ビューティーヘルパー(訪問理美容)

希望の方は食堂掲示板の白板に名前を記入ください  
順番に各居室を回られます

12月18日(月) もちつき

ケアハウス食堂にて 9時半ころからお集まりください  
エプロン・三角巾をお持ちの方はご準備ください  
酢もちをお出します

12月25日(月) クリスマス会

ケアハウス食堂にて ※時間はおってお知らせいたします  
ダディ上田さんによるコンサート

## ケアハウス王喜の郷

今年も残すところ、ひと月になりました。  
先月の半ばまで「暑い暑い」と言っておりましたらいきなり冬がぐっときました。体の切り替えが大変です。  
皆様も風邪などひかれませんように、こまめに衣類の調整をくださいね。  
今年は1月より本当に多くの方々が入居されました。環境の変化にとまどわれる事も多々あるかと思いますが、先輩入居者の方々と共に元気で新年を迎えられたらと思っております。  
最後に今月は毎年恒例のもちつきとクリスマス会も予定しております。楽しみにお待ちくださいね。  
皆様、ご参加を宜しくお願い致します。

介護職員 中村 ひふみ

## 王喜の郷デイサービスセンター

11月29日に10・11月生まれの方々をお祝いする誕生会が行われ、デイサービスの職員が、寸劇やフラメンコを披露し、大変喜んで頂きました。  
現在、デイサービスでは昼食前にオーラルフレイル対策の「口腔体操」を行っています。  
オーラルフレイルとは、嚙んだり、飲み込んだり、話をしたりする為の口腔機能が衰える事を指し、早期に分かる重要な老化のサインとされています。利用者の皆さんや職員も初めはぎこちなく口腔体操を行っていましたが、今ではすっかり慣れてスムーズに行われています。  
12月7日には、今年度最後の王喜小学校4年生との交流会を予定しています。前回同様、参加者の皆さんに楽しんで頂ける様に計画していますので、多くの方々の参加をお待ちしております。

介護職員 田積 薫

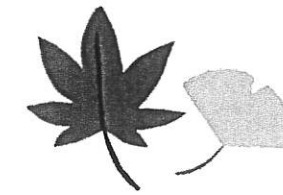
## グループホーム王喜の郷ライム

枯葉の舞う季節になり、日に日に空気が冷たく感じる今日この頃です。  
早いものでグループホームライムが開設して3か月が経ちました。私自身初めてのグループホームでの仕事に最初は戸惑うことも多かったですが、他の職員や利用者の皆様の笑顔に支えられ、やりがいを持って仕事に取り組むことができています。  
11月3日に「ふくし生活SOS出張相談会」で豊北町の文化祭へ行ってまいりました。血圧や血管年齢の測定を担当しておりましたが、訪れた方が「元気の秘訣は毎日楽しみを持つこと。今日は子ども達の吹奏楽の演奏が楽しみ。」と笑顔で話されていました。  
利用者の皆様が楽しみを持ち、充実した生活が送れるような支援を行っていこうと改めて感じました。

介護職員 太田 岳<sup>たけむ</sup>麦

## グループホーム王喜の郷

グループホームでは11月中頃より足浴を始めています。足のむくみが見られる方もおられ、血行が良くなるように足を温めています。  
毎日の生活の中で、その人らしさを見つけ、さらにできることを引き出せるように、一緒に活動に参加して頂いています。食事の準備のときにお盆や箸を配ってもらったり、盛り付けたお皿を運んでもらっています。皆さん、とても楽しそうにしてくださいませ。また自分でお茶を注ぎおかわりされる人もおられます。  
利用者の皆さんと過ごす時間を多くし、声を掛け合って楽しく生活が送れるように支援して行きたいと思っております。



介護職員 浦 洋子

## 王喜の郷居宅介護支援センター

10月より王喜の郷居宅介護支援センターで勤務させていただきます中西と申します。  
10月に広島県の尾道市から下関に引っ越ししてきました。お酒を嗜むのが趣味で、下関と言えばふぐのイメージがあり、酒の肴として食したいと日々思いながら、高級食材が故にいつか食べられる日を妄想しながら、今を過ごしています。  
ケアマネージャーとして仕事をさせて頂いていますが、覚えることだらけなので先輩に迷惑をかけながら、毎日優しく指導を受けています。下関市の環境に1日でも早く慣れ、先輩と共にケアハウスの入居者や圏域の方の御支援ができるよう頑張ってお参りたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

介護支援専門員 中西 威<sup>たいける</sup>

## 王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか

急に気温が下がりましたが、体調にお変わりございませんか。ヘルパーも元気に訪問できるように手洗いうがい・消毒と、感染症予防に励んでいます。  
「ヘルパーさんが来ると元気が出る」「また来るのを待ってるからね」と、お声かけいただいたり、笑顔を見られると私達は嬉しい気持ちになり、とても励みになります。  
これからも、日常生活を安心して楽しく過ごせるように支援させていただきますので、何かお困りごとなどありましたら、気軽に声をおかけ下さい。



訪問介護員 山本 美弥子

## 王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

泊りを利用されているY様の夕食後の様子をご紹介します。食事が終わると毎日、新聞紙を使って三角の袋を作られています。枚数をきちんと数えておられ「今日は新聞が少なかったからあんまりできてない」「手の調子が良くていつもよりたくさんできた」など職員との会話もはずみます。握力の低下やしびれなどの症状があり「指が動かんようにならんために頑張ってる」と言っておられます。  
休まれるのは20時頃で、その時には必ず氷をひとつ口に含ませます。「これが寝る前には一番安心する」と笑いながら話されます。  
これからも元気に過ごされるよう、袋作りや手指運動などの声かけを行なっていきます。

介護職員 竹永 尚正

## 放課後等デイサービス さくら

送迎時の道中にある鮮やかに色づいた紅葉を見つけ、子どもたちと車窓から一緒に鑑賞しました。「うんうん。」と頷いたり「どこどこ?」「あの木が紅葉?」「紅葉きれい。」等、いろいろな感想や会話が車内で広がりました。  
12月は子どもたちが楽しみにしているクリスマスがあります。指先を使った活動として折り紙でツリーを作り、飾りの部分にシール貼りをしてもらいました。自分で折れる子は本を見ながら雪の結晶や星等を作ってくれました。またサンタクロースやトナカイ、ポインセチア、プレゼント等と一緒に作り、素敵な壁面飾りが完成しました。  
もうすぐ冬休みに入ります。みんなで楽しい時間を過ごせるよう、普段とは違うイベントも行いたいと思っています。

支援員 松下 美由紀