

たんぽぽ通信

6月1日発行 196号
 ケアハウス王喜の郷 令和5年6月号

Webページ <http://www.ryokujiyukai.jp>

巻頭言

ご記憶にありますか？ 昨年はあつという間に梅雨が終わりましたね。今年はどうなるでしょうか。雨が降ると王喜の郷の蜂はなかなか外に出れず箱の中にいます。巣の中には働きバチ、雄バチ、女王バチが住んでいます。週に1回巣箱の中をみる時には1匹の女王バチを必ず確認します。蜜ろうで枠を作った小さな八角型の中には蜜、花粉、産み落とされた卵が1枚の枠の中に区域を分けて次々に入っていきます。何千、何万の働きバチの中にある1匹の女王バチをみつけると安堵します。花粉を両脇に抱えて帰ってくる者や入口をのぞき込むと警戒して引っ込んだり出て来る者、羽をぶんぶんいわせくる回る何かを伝えている者、そんな小さな世界が私たちと同じ生活を営んでいることに感激します。もうじき彼女たちの蜜のおこぼれが貰えそうです。

施設長 末谷千秋

<お知らせ>

ケアハウスの利用料金について

7月から新しい利用料金が適用になります。
 対象収入・必要経費の証明書の提出が未だの方は、事務所までお願いします。
 令和4年1月1日～12月31日までの収入、必要経費を基に利用料金を算定させていただきます。
 対象収入⇒年金収入、給与収入等
 必要経費⇒社会保険、介護保険、医療費、国税や市県民税等(固定資産税は入りません)

6月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 芒種	7 レトロコンサート	8	9	10 時の記念日
11	12	13	14	15 イズミ行バス	16	17 コロナワクチン接種
18 父の日	19 ビューティヘルパー	20	21 夏至	22	23 にこにこミーティング	24
25	26	27	28 レトロコンサート	29 イズミ行バス	30	

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
 **ビューティヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。
 ***イズミ行き: 午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に5回)⇒現在お休み。
 ****レトロコンサート: 午後1時半～3時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。
 ☆第1水曜日はケアハウス食堂・第4水曜日は隣のシニアハウス。同じ内容です。参加費300円
 *****なの会(習字)はお休みさせていただきます。

昭和レトロコンサート

雨に歌えば!

雨の歌・雨の物語

「雨のブルース」「雨に咲く花」「雨の中の二人」

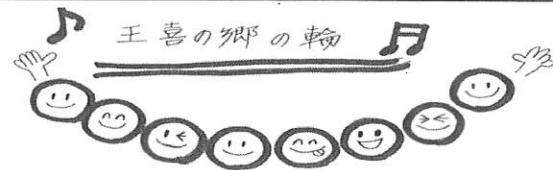
日時 六月七日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分～十五時

六月二十八日(シニアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分～十五時

懐かしいあの時、あの時の思い出が鮮やかによみがえるコンサートをお楽しみください!

【お問い合わせ】山根(ミント)中村(ケアハウス)

【会費】 三〇〇円



王喜の郷の輪 第3回
 吉村ひとみ様(3/3)
 (社会福祉法人緑樹会 理事)
 王喜の郷の輪③

梅雨に入るとじめじめして気分もスッキリしませんが、この時期にはアジサイや花菖蒲が咲いて彩り豊かなお花が心を慰めてくれます。

一年365日なにかの記念日がありますが、6月16日は『和菓子の日』です。16という数になむ菓子を食する「嘉祥喰(かじょうぐい)」があったということで、これは仁明天皇の承和15年(848年)悪疫を祓うため加茂社でみそぎを行い、年号を嘉祥(かじょう)に改めたことに因むものです。嘉祥は嘉定とも書き、嘉祥通宝の「嘉通」は「勝」に通じるとして武士の間でも大切な行事でした。一度に16個もの菓子を食するのは無理ですが、銭16文で菓子を買って食べるとその家に福があり、疫病を除くと言われました。

現在でも、羊羹で有名な虎屋では、6月16日に販売する「嘉祥菓子」を作っていて、捨菓を敷いたへぎに「いかもち・桔梗餅・味噌松風・豊岡の里・源氏ませ・浅路飴・武蔵野」の7種(1+6=7)の菓子が載っています。

また、6月には「水無月」という菓子が登場します。これは、夏越の祓に因むもので、三角形の外郎生地の上に厄除けの意味がある小豆を散らしたものです。神社の境内には大きな茅の輪が作られそれをくぐったり、形代で身を拭ったりして半年分の災厄を祓う風習が今でも残っていますね。

日頃何気なく食べていますが、折々の行事に因んだ和菓子には健康で過ごせるようにとの願いが込められています。美味しくいただいて、今年の夏を元気に乗り切ってくださいませ!

「生誕110年 林伊佐緒を語る」

ニッポレコードがタイヘイレコードに経営統合され、林伊佐緒はタイヘイレコードの専属歌手となりました。しかし、林伊佐緒はタイヘイレコードの経営方針が自分の考えと相違していると感じるようになりました。

その頃、子供達の間で大人気だったのが雑誌「少年倶楽部」でした。「少年倶楽部」は講談社が発行しており、中でも子供達に絶大な人気だったのが連載されていた漫画、田河水泡「のらくろ二等兵」でした。この「のらくろ二等兵」の付録レコードを制作するために昭和6年、講談社の社内にレコード部が設置され「キングレコード」が誕生しました。しかし、当時のキングレコードはレコーディングスタジオを所有しておらず、ポリドールレコードのスタジオを借りて単に付録レコードを制作するレコード部でした。しかし昭和11年、新星「キングレコード」そして本格的にレコード会社としてスタートする事となり、そのキングレコードのスタートに林伊佐緒は専属歌手として参加しました。そして、昭和11年の記念すべきキングレコード第1回発売曲「上海航路」は林伊佐緒の歌声によって発売されたのでした。

翌12年、当時の新婚家庭を微笑ましく描いた「若しも月給があがったら」が発売され大ヒットしました。この曲が林伊佐緒の歌手としての初ヒットとなりました。しかし同年、日中戦争が勃発、戦争が段々と激化していく中、この曲も発売禁止となりました。時代は暗雲が垂れ始め、昭和13年に近衛文相内閣によって可決、公布された「国家総動員法」以降、昭和9年から始まっていた軍部のレコード検閲は更に厳しい物となり、戦意高揚を目的とした意気を鼓舞するレコードが段々と増えていきました。大手新聞社も「2・26事件」で青年将校らに襲撃されて以降、レコード会社とタイアップを行い詩や曲を一般公募、戦意高揚を目的とした「露営の歌」(毎日新聞社)や「父よあなたは強かった」(朝日新聞社)、「兵隊さんありがとう」(朝日新聞社)など次々とレコードを発売し大ヒットとなりました。

そして昭和14年、講談社が詩と曲を一般公募したのが「出征兵士を送る歌」でした。林伊佐緒は、この公募に自らが作曲した曲を応募したのでした。(次号に続く)

ミントの家 山根 徹

ケアハウス王喜の郷

たんぼぼ通信の原稿を依頼されて4度目です。文書力に弱い私にとって憂鬱です。1度目は自己紹介でなんとかなり、2度目3度目はごまかし、4度目となると？@# \$%??。最近のニュースでAI(人口知能)をよく耳にします。中でもAIの1つであるチャットGPTなるものが話題になっています。例えば、何かテーマを与え文書の作成を求めると瞬間に作成してくれるそうです。しかしその文章は、その信憑性、個人情報の有無、著作権等が問題視されています。また、何より私(人間)が求めた文書になっているか。主体は私(人間)であって、安易にそのまま使用すると問題があります。道具としてAIを活用することは良いと思いますが、要はチェックが重要です。話は変わりますが、私は配食を担当しています。いつも誤配食、配食漏れはないか等、配食途中や終了ときチェックするように心掛けています。最後に、本原稿は吉坂GPTで作成しました。 配食担当 吉坂 学


ケアハウス王喜の郷(厨房)

衣替えの季節となり、少しずつ暑くなってきました。朝、晩の冷えこみと日中の温度差が大きい日もあります。この時期は夏ほど暑くないので喉の渇きも自覚しにくく脱水症までなっていない「かくれ脱水」の方が多くなります。今までより ①皮膚がカサカサ ②口の中がネバネバ ③つばがぐんと飲み込めない ④皮膚のハリがなくつまんだ跡が3秒以上ありなど、1つでも思いあたる事があれば「かくれ脱水」の可能性があります。朝昼晩の食事をきちんと摂ることで1リットルの水分が摂れると言われています。又、筋肉は体の中で一番水分量が多いので、魚、肉、卵、などの動物性たんぱく質を意識して摂り、適度に体を動かすと筋肉量が増えます。それで体内水分量も多くなります。暑い夏を元気で過ごせる様食事をしっかり摂り、水分補給も忘れずにしましょう。 管理栄養士 河内美子

王喜の郷デイサービスセンター

紫陽花がきれいに色をつける季節となりました。2月より、デイサービスで勤務させて頂いております、恩村千里と申します。介護職は初めてで、慣れない業務に奮闘しています。利用者の皆さんからお声掛けを頂いたり、機能訓練を頑張っておられる姿を見て、私も、一日も早く皆さんに信頼される介護職員になりたいと、頑張っています。さて、5月22日には、4・5月の誕生者の方対象の誕生会が、デイサービス担当で久しぶりに開催されました。誕生会では、尺八演奏・フラメンコ・コントを披露し、参加者の皆さんに大変喜んで頂きました。次回からは、私も先輩職員の方々に負けないように誕生会を盛り上げていこうと思っています。 介護職員 恩村 千里

グループホーム王喜の郷

6月に入り、梅雨入りが気になる季節になりました。5月12日(金)にご近所のお宅へバラの花見に出かけました。皆さん行かれる前から、「今が綺麗やろうね」「早く行きたいね」という話で盛り上がりました。当日は汗ばむ陽気となり、皆さん「いい天気やね、汗ばむね」と言われ、バラの花を見ると「綺麗な色で立派に咲いているね」「また来たいね」「元気な頃は家で育てたよ」等、笑顔で会話が弾んでいました。梅雨の間は、じめじめとした天気が続き、梅雨が明けると猛暑日が続きますので、水分補給をこまめに行い、体調管理に注意し、皆さんに健康に過ごしていただけるように努めて行きたいと思っています。  介護職員 田中 美優

王喜の郷居宅介護支援センター

季節の変わり目で温度差もあり、体がついて行かず体調を崩される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。季節に合った服装や寝具を適切なものに交換されて下さい。気が付かないうちに脱水になったり、体調を崩し、それが酷くなるとふらつき転倒することにも繋がったりします。自分では暑くないと感じておられるかもしれませんが、お部屋の温度を確認されて下さい。また、通気性を良くして下さい。こまめに水分を摂り、しっかり食べて睡眠を取りしっかりと体を動かし、毎日を元気に過ごせるようにして行きましょう。



介護支援専門員 田邊美江

王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか

先日、危険予知訓練を行いました。危険予知訓練とはイラストを見ながら、どこにどのような危険がひそんでいるのかを考え、気付く力を身につけていく訓練です。他の職員の意見を聞くことで自分では気付かないこともありました。ヘルパー訪問時、自宅の環境について危険な場所はないか等、気付く力が必要になります。ヘルパー一人ひとりが、いろいろな視点から見ることができ、支援に繋がっていきけるように今後も訓練を行っていきたいと思います。訪問時、危険な環境となっている場合はご家族、ケアマネージャーとも連携を図りながら提案等させて頂きたいと思います。 サービス提供責任者 下森 真理子

サービス提供責任者 下森 真理子

王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

皆さんは食事をしっかり噛んで食べていますか？自分の歯の本数や口腔内の機能などに個人差はあると思いますが、しっかり噛むほど殆どの栄養の充足率が高くなります。噛むことは「美味しく食べる」ことにつながり、美味しく食べる機能の活性化は脳の機能を回復する助けになります。食前の舌や口腔周囲の筋力体操、食後のうがいや歯みがきなどにより予防を行ない、健康へのリハビリを心がけましょう。体操 ①あいうべ体操・・「あーいーうー」最後に舌を出し「べー」 ②パタカラ体操・・パパパ、タタタ、カカカ、ラララ 口をしっかり開け大きな声を出しながら行ないます。 管理者 堺 悦子

管理者 堺 悦子

放課後等デイサービス さくら

さくら農園で育てたそら豆といちごの収穫を行いました。いちごは今回初めて育てたので子ども達は「いつになったらできるの?」「早く食べたい!!」と収穫を心待ちにしていました。いちごの方は虫を怖がる子、いちごを持って嬉しそうにカメラにピースを向ける子、採れたてをすぐに口に入れようとする子が見られました。そら豆の方は、ハサミを上手に使って収穫したり、皮ごと口に入れようとするなど、様々な様子が見られました。自分達の手で収穫した物を皆、美味しそうに食べていました。これからまだまだ暑くなっていきますので、職員一同、体調管理に気をつけながら子どもたちが元気に過ごして行けるよう支援していきたいと思います。



さくら支援員 八木 真優