

たんぽぽ通信

7月1日発行 185号
 ケアハウス王喜の郷 令和4年7月号

Webページ <http://www.ryokujyukai.jp>

先月号のたんぽぽ通信でお伝えしましたが、現在王喜の郷では誕生日の方へのプレゼントとしてドレスアップ、メイクアップを行っています。ドレスアップされた皆さんは、鏡で自分の姿を見て最初は戸惑われる方、驚かれる方がほとんどです。ドレスアップ姿を披露される際には少し照れ臭そうにされながらも、皆さん笑顔で大変喜ばれています。その満面の笑顔を見ると着付けた職員を始め、見せて頂く職員の方が癒されます。

普段着ない服を着てみる、いつもと違う道を通るなど生活の中でちょっとした変化をつけることでドーパミンというホルモンが増えるそうです。達成感、爽快感、感動をもたらすこのホルモンを増やし、意欲的に毎日が過ごせたら良いですね。
 施設長 末谷千秋

7月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2 半夏生
3	4	5	6 レトロコンサート	7 七夕、小暑	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 海の日	19	20	21	22	23 大暑 土用の丑の日
24	25 ビューティヘルパー	26	27 レトロコンサート	28	29	30

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
 ***ビューティヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。
 ****イズミ行き: 午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に5回)⇒しばらくお休み。
 *****レトロコンサート: 午後1時半～3時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。
 ☆第1水曜日はケアハウス食堂・第4水曜日は隣のグループホーム。同じ内容です。参加費300円
 ****ななの会(習字)はお休みさせていただきます。

昭和レトロコンサート

時代を彩った戦前・戦後のヒット曲の数々をお楽しみ下さい
 歌手 伊藤久男 & 霧島昇 & 夢の競演

「イヨマンテの夜」「あざみの歌」「誰か故郷を想わざる」ほか

日時 七月六日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分～十五時

七月二十七日(シニアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分～十五時

♪懐かしいあの日、あの時の思い出が鮮やかによみがえるコンサートをお楽しみください♪

【会費】 三〇〇円(お茶代・資料代)

【お問い合わせ】山根(ミント) 中村(ケアハウス)



王喜の郷の輪

今月から「王喜の郷の輪」と題して王喜の郷に関わる様々な方々からの記事を掲載します!

王喜の郷の輪 第1回

トニー ブースさん (1/3)
 (職員の夫)

今月から3回に渡って自己紹介、初めての日本生活について記事をお送りします!

I arrived in Japan in late April from New Zealand with my family. Chihiro is my wife and Shugo is our son, he is two years old. I am a Mechanical Design Engineer and I design new products such as refrigerators and ovens.

I look forward to writing about my experiences living in Japan.
 Tony Booth

4月末に、家族と一緒にニュージーランドから日本へ到着しました。妻の千尋、2歳の息子・秋悟と一緒にです。私は機械デザインのエンジニアで、冷蔵庫やオーブンなどの製品をデザインする仕事をしています。日本での生活体験をご紹介しますのを楽しみにしています。
 トニー ブース

「ムード歌謡」よ永遠なれ!

先月、12日の朝刊で和田弘とマヒナスターズのボーカル、松平直樹の訃報を知りました。松平直樹は立教大学在学中の昭和30年、和田弘とマヒナスターズのメンバーとなりました。その後、ハワイアンと歌謡曲を融合させた「ムード歌謡」という新しいジャンルで甘い歌声を多くのファンに届けました。昭和32年、マヒナスターズは作曲家、吉田正の門下となり、翌年には「泣かないで」が大ヒットしました。昭和35年には、松尾和子と歌った「誰よりも君を愛す」が日本レコード大賞に輝きました。空前の大ヒットとなり、300万枚を超えるレコード売り上げを記録したのが、松尾和子と歌った「お座敷小唄」でした。当時、どれだけの人が宴会の席で酔って、この歌を手拍子に合わせて歌ったことでしょうか。実は私事ですが、松平直樹が歌う「泣かないで」や「お座敷小唄」を生で聴いた事があるんです。今から13年前だったと思いますが、神奈川県横須賀市に行った際、夕食前の散歩で横須賀芸術劇場の前を通りかかると大勢の中高年の人たちが劇場に入って行く姿が見えました。一体、何があるのかと私も劇場に入って案内所で聞いてみると、なんと今からマヒナスターズ、東京ロマンチカ、ロスプリモス、ロス・インディオスの4グループによるジョイントコンサートが開催されるとの事、こんな豪華コンサートは下関市では考えられない事です。すぐに当日券を購入して会場へ入りました。横須賀芸術劇場は3階席まであり、客席はお客様でびっしりでした。生まれて初めて、松平直樹の甘い歌声を生で聴きしびれました。また東京ロマンチカの鶴岡雅義のギター伴奏で三条正人が裏声混じりで歌う「小樽の人よ」は絶品の歌声でした。3階席までびっしりと入ったお客様の熱気もすぐ歌と歌の間、間奏の時には客席からステージへ贈り物の雨あられでした。生まれて初めての光景に感動しました。終了後、コンサートの余韻を残しながら再び散歩を続行、戻る時に横須賀芸術劇場の前を通ると、なんと松平直樹が花束を持って、右手を上げ自らがタクシーを止めようとしていました。その後、東日本大震災がおこりました。松平直樹はいち早く被災地に入り、歌を通して多くの人たちを勇気づけました。その生で聴いた甘い歌声と感動のステージは一生忘れられません。

ミントの家 山根 徹

ケアハウス王喜の郷

入社して10月7年 毎日々
 仕事の手伝い7年半と5年、米(雑
 穀)小麦・大豆の2毛作 水の担当
 雨降は大小合わせ7枚の 断坂
 (2600坪) 草刈り 水管理 草
 田植後の 畦塗 トロター 草の耕起
 返り 粗代、刈り、そして重要な子
 田植後の 水管理 草
 田植後 梁水 10日間 浅水 10日間
 田植後 梁水 10日間 雨降内の 溝切り
 を行はし 1株 1本 1本に 70センチ
 が 2本 3本の 中 干し(水を抜く)を
 7日位 又、水を 入れ 60日位 草刈り
 1週間 草に 落木 草を 刈り
 やり お米作りは 手前 かりり
 自分 手前 かりり、70の手前 かりり
 続々

副倉 山野 俊彦

ケアハウス王喜の郷(厨房)

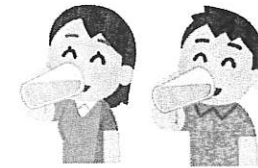
私は3年間日本語を勉強しています。外国人向けの日本語能力試験と呼ばれる試験があります。年に2回、7月と12月の第一日曜日に行われます。日本語能力試験はN5からN1まであってN1が一番難しいです。「N」は日本語のNです。最初N3を受けて合格しました。それから去年7月N2の試験を申し込んで一回失敗しましたが諦めずに勉強を続け、12月にN2を取りました。今度7月三日にN1を取得する為にまた試験を受けます。今はとても緊張しています。しかし、結果はどうであれ、すべての試験は私にとって経験を積む機会である為に最善を尽くします。



チャンカインチン

王喜の郷デイサービスセンター

6月に入り梅雨入りしたかと思うと、毎日じめじめ暑い日が続いています。みなさん、水分はしっかり摂られていますか？今からの季節は脱水と熱中症に注意しなければなりません。水分を摂る時間帯は寝起き、運動時、入浴前後、寝る前が良いと言われています。一度にたくさんの量を飲むより、少しずつ回数を多く飲む方が効果的です。熱中症予防には、水分と一緒に塩分も摂ると良いです。今は、塩分補給のための飴や、タブレットもあり手軽に摂取することができます。水分を摂ると便が柔らかくなり便秘解消にも繋がるので水分を摂るといいことは良い事づくしです。しっかりと水分を摂って毎日元気に過ごしましょう！！



看護職員 稲角 詩織

グループホーム王喜の郷

梅雨に入ったかと思ったら今年は短く、明けてしまい猛暑の日が続いています。入居者の皆さんが体調をくずされないように日課を継続しています。外気浴や体操、散歩をしたり、歌をうたい声をしっかり出してもらうようにしています。外気浴に出られないときは、室内でラジオ体操や歩行訓練を行っています。6月13日に新しく女性の方が入居されました。皆さんと笑顔で会話されたり運動もされています。安心して過ごして頂けるようにしっかりお話を聞き支援して行きます。



介護職員 田中 美優

王喜の郷居宅介護支援センター

毎日の習慣を継続できる事は、自分らしい生活を送り自分自身の幸せを実感するときではないでしょうか。生活環境や身体機能の変化により、今までできていたことが難しくなったとき、介護保険サービス等の支援があります。ご自分でできるように支援を受けたり、支援を受けてご本人とご家族の介護負担を軽減し生活が継続できるように考えたりします。サービス計画書を作成するときはご本人の思いだけでなくご家族等の思いもお聞きします。ご自分がどのように生活を送りたいかしっかりご家族や主治医、ケアマネジャーにお話をしてください。「よりよく生きる」「その人らしく生活を送る」ことができるように一緒に考えていきたいと思っています。気軽に相談してください。

主任介護支援専門員 野平千加子

王喜の郷ホームヘルプステーションいるか

私達、ヘルパーが訪問する利用者の方は、独居の方が多いです。訪問した際、「コロナ感染対策で外出することが減って1日中誰とも話していない。寂しいです。声も出難くなる」と話される方がおられます。私たちの訪問で「久々に話ができて良かった」と言ってくれる方もおられます。私たちは1日の中での短い時間の訪問になりますが必要な支援を行いながら、利用者の方の話を聞くことで心身の状況も把握していきます。ご自宅での生活が続けていけるように、より良いサービスを提供していきたいと思っています。

訪問介護員 白石 真理子

王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

今年は、あまり雨に恵まれないまま梅雨があけました。6月に梅雨が明けるとは異例の事だそうです。あまりに急な猛暑の到来ですが利用者様には水分摂取の声かけを行ない、お茶をしっかりと飲んでいただいています。また、利用者様の要望によってはジュースを提供させていただき、少しでも多くの水分を摂取していただいています。今年は、2020年以来の「災害的猛暑」が到来するとの事です。水分摂取だけでなく室温や湿度の管理も重要です。これらの事に気をつけながら、厳しい猛暑を乗り切りたいと思います。7月は「懐かしのコンサート」の開催を予定しています。皆様と懐かしい歌の数々を大合唱したいと思います。

介護職員 山根 徹

放課後等デイサービス さくら

さくらでは七夕に向けて子ども達と折り紙で笹飾りの作成をしたり、それぞれの願い事を短冊に書いてもらっています。職員に字を教わりながら、自分の字で一生懸命書いた子や、書いた願い事に納得がいくまで何度もやり直したりする子など様々な様子が見られました。今年もプールを計画しております。子ども達には、思いっきり楽しんでもらいたいと思います。気温や湿度が上がって不快指数が高いですが、自ら水分補給をしたり、体温調節が難しい子もいるので、健康状態に気を付け、子ども達が快適に過ごせるように配慮していきたいと思っています。



支援員 八木 真優