

こんにちは！
あっという間に師走、振り返ってみると今年も様々なことがありました。

2021年、ニュージーランドは史上最多のメダル獲得数を記録した東京オリンピックで盛り上がりました。私生活では、昨年5月に生まれた息子の成長が一番の楽しみになっています。今年の初めには一生懸命床を這っていた息子が今は走り回り、こちらの言う事を理解し、簡単な単語を話すようになりました。いたずら盛り、可愛い盛りです。

育児休暇を終え職場への復帰をしたことも今年の大きな変化の一つでした。復帰の際には暖かく迎えてくれ、また息子の病気で休みがちな私をカバーしてくれる同僚たちにも感謝でいっぱいです。

今年も新しい出会いや別れがありました。ふり返ってみると身近な家族、友人を始め、本当にたくさんの人に支えられながら毎日を過ごしているなど改めて気づきました。

皆さんの2021年はどんな年だったでしょうか？

それではまた来年。
良いお年をお迎えください。See you!
ブース千尋

「日本の喜劇よ永遠なれ」～前編

現在は「コメディアン」と言う言葉もなかなか聞かれなくなりました。それ以前は「喜劇俳優」と言っていたのですが、この言葉は本当に懐かしい言葉となりました。現在のテレビで活躍する「お笑い芸人」とはまったく違い、笑いや人情物を中心とした映画や舞台の俳優を「喜劇俳優」といいました。昭和の喜劇俳優からは、名優と言われた俳優が数々誕生しました。その多くの俳優が「文化の殿堂」と言われた浅草の舞台から映画界入りしました。

私が名優と思う喜劇俳優を記してみましよう。フランキー堺や三木のり平、由利徹、「あなたのお名前なんて～の」で一世を風靡した、トニー谷など個性豊かな数々の名優が戦後の荒廃した時代に生きる国民に笑いで勇気と希望を届けました。中でも「アジャパー」のギャグで日本中をわかせた、伴淳三郎は数々の喜劇映画に出演しましたが、喜劇俳優として活躍する一方、昭和39年公開の映画「飢餓海峡」での老刑事の演技で毎日映画コンクール男優助演賞を受賞するなど、シリアスな独特の味わいの演技を見せました。また浅草ロック座出身の渥美清は、テレビ時代の波に乗り、その後は映画「男はつらいよ」の寅さん役がはまり役となりました。そして、国民的俳優となり没後は国民栄誉賞が贈られました。

このように日本の喜劇と喜劇俳優たちの地位が確立するまでには、戦前から活躍していた、3人の日本を代表する喜劇俳優の長きにわたる、たゆみない影の努力と行動力が大きくあったからでした。この3人については、次回号で多めに記す事にしましょう。 ミントの家 山根 徹

昭和レトロコンサート

時代を彩ったの戦後のヒット曲の数々をお楽しみ下さい
あの頃「もはや戦後ではない」の頃

「柿の木坂の家」「若いお巡りさん」「有楽町で逢いましょう」他
日時 十一月一日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三〇分～十五時
十一月二十二日(シニアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三〇分～十五時

懐かしいあの日、あの時の思い出が鮮やかによみがえるコンサートをお楽しみください
【会費】 三〇〇円(お茶代・資料代)
【お問い合わせ】 山根(ミント) 中村(ケアハウス)



たんぽぽ通信

12月1日発行 178号

ケアハウス王喜の郷 令和3年12月号

ホームページ <http://www.ryokujukai.jp>

不思議なことに、私の頭の中の令和3年(2021年)の一年間は、令和2年(2020年)の一年間とごちゃごちゃになり二年間がひとまとめに思えます。皆様はいかがですか。コロナにコビット19という名前があるように、令和一年(2019年)の12月に発生しました。その後まるまる2年間、外からのケアハウスへの自由な出入りを禁じ、皆様にも行動を自粛していただいています。終わるかなと思うと変異株が次々に出てきて、またいつもの日常を続けることになるという繰り返しです。

さてそのような中でも、餅つきを今月14日、10時頃から行います。エプロンをお持ちの方はご持参でない方にはお貸しします。JA婦人会の有志の方々や、厨房ベトナム3人娘の相談相手をして下さっている方々にも手伝いをお願いしています。また24日には手作りケーキとささやかな催しでティーパーティ(お茶会)をします。手作りケーキは104歳で亡くなられた故児玉幸子さんが先導され、毎年職員と焼いて下さっていたものです。もう20年続いています。午後2時からケアハウス食堂で行います。ヨーロッパのクリスマスマーケットにある、ホットワインも少しお出しします。鎖国のような日々を忘れて楽しく過ごして頂きたいと職員も腕によりをかけて作りますので、どうぞご参加ください。

令和4年(2022年)を期待と共に迎える準備をいたしましょう。

施設長 末谷 千秋

12月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 昭和レトロコンサート (ケアハウス)	2	3	4
5	6	7 大雪	8 13:30～ ビューティーヘルパー 理・美容	9 13:30～ ビューティーヘルパー 美容	10	11
12	13	14 10:00～ 餅つき	15	16	17	18
19	20	21	22 昭和レトロコン サート(シニアハウス) 冬至	23	24 14:00～ クリスマス ティーパーティ	25 クリスマス
26	27	28	29	30	31 大晦日	

*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
**ビューティヘルパー:出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。
***イズミ行き:午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に5回)⇒しばらくお休み。
****レトロコンサート:午後1時半～3時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。
☆第1水曜日はケアハウス食堂・第4水曜日は隣のグループホーム。同じ内容です。参加費300円
*****なの会(習字)はお休みさせていただきます。

<p style="text-align: center;">ケアハウス王喜の郷</p> <p>今年もあっという間に1年が過ぎ去ろうとしています。先日、私の趣味の畑仕事をしていて渋柿がたくさんなっているのに気づき、干し柿を作ってみました。親が作って軒先に干しているのは見ていたのですが、自分で作ったのは初めてです。日に日に色が柿色から茶色に変わっていく様子が見られ出来上がりがとても楽しみです。干し柿にはいいかもしれませんが、朝、晩すっかり寒くなってきました。皆様、どうぞ風邪などひかれませんように暖かくしてお過ごし下さい。</p> <p style="text-align: right;">ケアハウス 橋本万千代</p>	<p style="text-align: center;">ケアハウス王喜の郷(厨房)</p> <p>寒さが増してきました。ケアハウスでは寒さに負けない位、年の瀬までたくさんの行事があります。「餅つき、クリスマス、年越し」と厨房ではいろいろなメニューを予定しています。又鍋物、麺類、汁ものなどを食堂でアツアツで食べて頂き、体を温められる様にしていきたいと思っています。</p> <p>毎日卵、肉、魚、牛乳などの動物性たんぱく質を意識して摂る事で筋力がつき、体の体温を上げる事が出来ます。体温が上がる事は免疫力の上昇となり、体力がつく事で風邪の予防にもつながります。</p> <p>一年の締めくくりは夕食に「年越しそば」をお出しします。細く長くと言う縁起の良い意味があります。皆様、元気で年を越しましょう。</p> <p style="text-align: right;">管理栄養士 河内美子</p>	<p style="text-align: center;">王喜の郷デイサービスセンター</p> <p>11月22日に王喜小学校4年生児童とのリモート(テレビ電話)交流会を行いました。一昨年まで毎年、年3回4年生が王喜の郷を訪れ、デイ利用者との交流会を持っていましたが、昨年はコロナウイルスの感染が拡大し行うことが出来ませんでした。子供たちの「地域のおじいさん、おばあさんを楽しませたい。喜んでもらいたい。」という思いと、利用者の皆さまの「子供たちの笑顔が見たい。」という思いが通じ合い、2年ぶりにテレビ画面で開催することができました。テレビに子供たちの姿が映ると、デイサービスがとても素敵な笑顔で満開になりました。</p> <p>今回は、子供たちがもっと工夫を凝らし、利用者の皆さんが笑顔でもっと元気が出るようなプレゼントや出し物を考えているようですので楽しみに待っててください。</p> <p>第1回目より、多くの方の出席をお待ちしています。</p> <p style="text-align: right;">介護職員 満瀬 伸</p>	<p style="text-align: center;">グループホーム王喜の郷</p> <p>本年最後のたんぽぽ通信になりました。日に日に寒さが増して、入居者の皆さんの服装も暖かいものになりました。</p> <p>寒い日もありますが一日に一度は必ず外の空気を吸えるように午前中に外気浴を行っています。</p> <p>外気浴で幸せホルモンがでると言われ気分転換にもなりカルシウムの吸収も高まり骨が丈夫になります。</p> <p>又、体が温まるように足浴も始めました。</p> <p>これから寒さがますます厳しくなりますので、風邪などをひかないように体調管理をしていきたいと思ひます。ケアハウスで行われる餅つきへの参加も予定しています。皆さん元気で新年を迎えましょう。</p> <p>来年も宜しくお祈りします。</p> <p style="text-align: right;">介護職員 藤井 雄大</p>
<p style="text-align: center;">王喜の郷居宅介護支援センター</p> <p>地域包括支援センター主催のケアマネ連絡会議で薬について薬剤師より注意すべきことを教えていただきました。</p> <p>自己判断で薬の使用を中断しない。 使っている薬は必ず伝える(サプリメントなどの市販薬も含まれます。) むやみに薬を欲しがらない。 若い頃と同じだと思わない。</p> <p>このような自己判断は禁物です。かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。</p> <p>運動や食事療法も大切です。寒い季節になりましたが、体調を崩されないように過ごされてください。</p> <p>私たちが皆様が安心して過ごして頂けるように、医療と介護と施設と情報共有を図り支援して行きます。</p> <p style="text-align: right;">主任介護支援専門員 野平千加子</p>	<p style="text-align: center;">王喜の郷ホームヘルプステーションいるか</p> <p>「笑う門にはいい介護」という中村学氏の研修を受けました。元吉本興業の芸人だった中村氏の母親が倒れたことにより、仕事を辞め在宅で母の介護をする事になった時の自分が感じたことや体験談を話してくださいました。</p> <p>最初は慣れない介護に戸惑うこともあったそうですが一番身近な母親を笑顔にしなくてはと、常に優しい声かけを行い笑顔で包み、母親を最期まで介護したそうです。話を聞いて、笑顔の持つパワーを改めて感じる事ができました。</p> <p>私たちヘルパーは、利用者を一番近くでサポートさせていただきます。私たちが訪問することで、一人でも多くの利用者が笑顔になっていただけるよう、常に笑顔を中心掛けて支援していきます。</p> <p style="text-align: right;">サービス提供責任者 庄山里美</p>	<p style="text-align: center;">王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</p> <p>今年も早いもので、残すところあとひと月、師走(12月)となりました。そこで利用者の皆さんに12月の思い出をお聞きし、懐かしんで頂きました。</p> <p> クリスマス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分でケーキを手作りしていた。(男性) ・子供が喜ぶ洋服やお菓子、チキンを買った。 <p> お正月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おせちを手作りした。 ・餅をたくさんついた。 <p>皆さん色々思い出され、タラの煮方や漬物の漬け方を細かく説明された時には他の方も頷かれていました。</p> <p>これから冬にかけ、コロナだけでなくインフルエンザなど広がりやすくなります。引き続き密を避け「換気」「手洗い」「消毒」を行い皆さんの健康管理・安全対策に十分配慮していきます。</p> <p style="text-align: right;">ミントの家 黒川 満枝</p>	<p style="text-align: center;">放課後等デイサービス さくら</p> <p>初めまして。9月から勤めさせていただいている森澤です。子どもと関わる仕事は初めてですが、子どもが大好きなので毎日がとても楽しく日々充実しています。</p> <p>今月のおやつ作りは、子ども達に餃子の皮にバターを塗ってもらった後ホットプレートで焼き、クラッカーを作りました。二種類のジャムの中から好きな方のジャムを選択し自分で塗って食べました。早く食べ終わると遊びだす子、ゆっくり味わって食べる子とが見られましたが皆「美味しい」と言って食べていました。</p> <p>「また明日もさくらに行きたい！」と思えるように遊びを工夫したり積極的にコミュニケーションを取り子ども達と信頼関係を築いていきたいと思ひます。</p> <p style="text-align: right;">さくら支援員 森澤 佑衣</p>