

## ニュージーランド便り NO.46

A Happy New Year! 新年明けましておめでとうございます。2020年は皆様にとってどのような年だったのでしょうか？私の2020年は多くの人に支えられた年になりました。5月に生まれた息子は今月で8カ月になります。ハイハイで部屋の中を動き回り、色々なものに手を伸ばしてはひっぱってみたり、口に入れてみたり、叩いて音を出してみたりして新しい世界の発見を毎日楽しんでいるようです。初めての出産・子育ては不安もありましたが、周りの方々に支えられて今は少しずつ心に余裕が出てきました。ニュージーランドでは妊娠中から6週目までは助産師、その後5歳になるまでプランケットという無料育児支援の団体に引き継がれます。100年以上前に創設され、たくさんのサービスを提供しているプランケットですが、主にプランケットナースという担当の看護師による健診や自宅訪問、離乳食講習会などの健康維持のサービスが受けられます。私も利用したことのある24時間電話相談サービスもあり、何かあった時にすぐに相談できる場所があるというのはとても心強いと感じました。子供が生まれたことで今まで意識しなかったこと、知らなかったことを知り、世界が広がっていく気がします。2021年もお互いに支え、支えられながら皆さまにとって良い年になりますように。

それではまた来月。See you!

ブース千尋



# 昭和レトロコンサート

「昭和」の時代のラジオ放送が生んだ名曲の数々をお届けします

ラジオは歌う！〜ラジオ歌謡・抒情歌 名曲集〜

「椰子の実」「山小舎の灯」「高原列車は行く」ほか

日時 一月六日（ケアハウス王喜の郷・食堂） 十三時三〇分〜十五時  
 一月二十七日（グループホーム王喜の郷） 十三時三〇分〜十五時

懐かしいあの日、あの時の思い出が鮮やかによみがえるコンサートをお楽しみください

（会費） 三〇〇円（お茶代・資料代）

（お問い合わせ）王喜の郷ミントの家 瓦（283）〜2834 担当 山根・山田

「音楽と語りて語るファンタジー」  
GIFT FROM SHOWA

# たんぽぽ通信

1月1日発行 167号  
 ケアハウス王喜の郷 令和3年1月号

恭賀新年

まだ解決を見ていない新型コロナ(コヴィット19)は、感染症の恐ろしさを教えるとともに私達の生活様式や考え方を変えました。今年からは少しずつその実感が伴ってきそうです。

移動の制限には少し参りました。でべそ人間はその代りよくタイムトラベルをしました。未来への想像力が乏しいので過去へたびたび旅行しました。今年の干支の牛もよく出てきました。昭和30年代ごろまでは私どもの日常生活に牛はとて身近な家畜だったようです。叱られて閉じ込められた納屋、口をもぐもぐさせながらうずくまって寝ている牛を見ていた事。牛の引く田鋤きの鋤の上に乗りどどん土が耕され、父が手綱を牛の胴体に打つのが可哀そうだけどころかすごいと楽しかった事。

今でも機械よりは水牛を。と耕作用の水牛に寄付することがあります。機械は破れたら修理が出来ない。水牛と一緒に働いてくれるからとフィリピンの農民は言います。暖かさを忘れず今年も気持ちのいい1年になりますように暮らしましょう。皆様ご協力をお願いいたします。 施設長 末谷 千秋

## 1月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3 お茶会14時 * Y様・S様お誕生日	4	5 * M様・H/K様お誕生日	6 ****レトロコンサート(ケアハウス)	7 七草 * W様・K/K様お誕生日	8 * H様お誕生日	9
	11 鏡開き 成人の日	12	13	14 ***ビューティヘルパー(美容)	15 小正月 * M様・F様お誕生日	16
17	18 ***ビューティヘルパー(理美容)	19	20 大寒	21	22	23
24	25 * U様お誕生日	26	27 ****レトロコンサート(グループホーム)	28	29	30
31 * T様お誕生日						

\*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

\*\*\*ビューティヘルパー:出張の理美容です。白板に申込みを貼っています。ご記名ください。

\*\*\*\*イズミ行き:午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に5回)⇒しばらくお休み。

\*\*\*\*\*レトロコンサート:午後1時半〜6時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

☆第1水曜日はケアハウス食堂・第4水曜日は隣のグループホーム。同じ内容です。参加費300円

\*\*\*\*ななの会(習字)はお休みさせていただきます。



## ラジオ放送の夜明け

現在多くの方はテレビ中心の生活を送られていると思います。昭和28年にNHKが放送を開始したテレビは、昭和34年の皇太子様のご成婚で急速に家庭へと普及していきました。それまで日本の放送の王座だったのは大正13年よりNHK(JOAK)が放送するラジオでした。ラジオは戦前から戦後にかけて数々の名曲を電波にのせ日本中の家庭へと届けました。

なかでも戦後まもなくNHKが放送した番組「ラジオ歌謡の時間」は毎週子供から高齢者まで歌うことができる健全な歌が発表されました。毎週1曲発表されたので、膨大な数のラジオ歌謡がこの番組から生まれました。その中でも好評だった「雪の降る街を」や「あざみの歌」「白い花の咲く頃」など一部の曲はレコード化されて発売されました。

今月の「昭和レトロコンサート」では、日本中で歌われ、レコード化された懐かしいラジオ歌謡や抒情歌の数々をお届けいたします。(林伊佐緒 偲ぶ会 会長 山根 徹)

## ケアハウス王喜の郷

新年おめでとうございます。

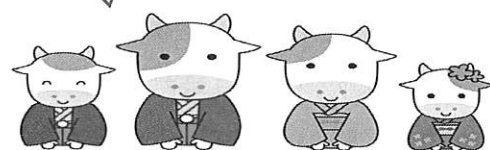
去年は新型コロナウイルス一色で、あたり前だった生活が一変してしまいました。一日も早く普段通りの生活が戻ることを願うばかりです。

毎日の検温やアルコール消毒などお一人お一人のご協力が不可欠です。

引き続きよろしくお願い致します。

素敵な一年に  
なりますように

介護職員 中村ひふみ



## ケアハウス王喜の郷(厨房)

明けましておめでとうございます。去年はコロナウイルスの為外出が出来ず世界中で食事の時間を楽しみにされている人が多くなっているそうです。

厨房では寒い時期、おかずを温かく出せる様に、食堂で肉を切ったり、汁物は直前にいれたり皆様と一緒に美味しく食べて頂けるよう職員一同頑張っています。

元旦の朝食は鰹節、するめ、鶏肉でだしをとった雑煮を用意しています。昼食はおせち料理を松花堂弁当でお出しします。厨房職員、心をこめてつくりますので楽しみにしてください。

1月7日は1年の無病息災を願って七草粥、鏡開きにはぜんざいを用意させていただきます。

食事が皆様一人一人の健康を支えます。1年間、しっかり食べられ元気に過ごしましょう。



管理栄養士 河内美子

## 王喜の郷デイサービスセンター

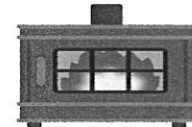
明けましておめでとうございます。

先月よりペレットストーブを焚いています。ストーブの炎を見られ「こころが燃える」と詩人になられたり、「昔を思い出して懐かしいね」と嬉しい声が聞こえて来ています。

職員の声ですが、入浴を介助していますと利用者の方で今まで出来なかった事がスムーズに出来るようになっていくことが多く見られ、皆さんが、機能訓練を一生懸命されている成果が出ているのでは、と。

利用者の皆さんからも「最近、体の調子も良く声も出るようになった」と言って下さいます。

年も変わり、機能訓練も新メニューになっています。また、たくさんの嬉しい言葉が頂ける事を願って一緒に頑張りましょう。



介護職員 橋口 志都

## グループホーム王喜の郷

入居者の皆さんの健康状態や栄養状態を把握し、改善に取り組んでいます。10月より5回食を行っています。3度の食事に加え、10時には、栄養状態を考慮したおやつを個別に提供しています。15時には、職員が卵や牛乳などのたんぱく質の多い食材を使い手作りおやつを作っています。ホットケーキ、卵焼き、カスタードプリン、フレンチトースト、蒸しパンなど入居者の皆さんが飽きない様にメニューも考慮し食べて頂いています。皆さん残される事もなく、よく食べられています。

また11月より昼食後居室にて横になって頂くお昼寝の時間を設けました。「ひと眠りできた」「まだ寝たい」との声があり、寝た後は、すっきりされています。

今年もいろいろな改善に取り組みます。



管理者 山田 淳美

## 王喜の郷居宅介護支援センター

サプリメントの服用についてのお問い合わせ。

私たちは皆さんの健康状態を把握する中で服薬状況を聞いています。最近ではサプリメントを飲まれている方も多いようです。

飲まれている時に次のような変化が見られたら必ずお教えてください。

- ・ふらつきや転倒があった。
- ・1週間以上服薬できていない。
- ・皮膚の状態等がいつもと違う。



病院で出されている薬とサプリメントの飲み合わせもあるので飲まれる時には主治医に報告し相談して下さい。

私たちも皆さんが健康にお過ごしになれるように支援していきます。



介護支援専門員 石川 ゆかり

## 王喜の郷ホームヘルパーステーション

私たちヘルパーは、利用者のご自宅へ支援に入る際一人での訪問になります。介護技術によって皆様の自立を支援いたします。

そのため短い訪問時間の中でもヘルパー、一人一人が利用者の方の状態を把握し、必要な支援に気付くことができるように努めています。

今年もより良い介護サービスを提供していけるようにヘルパー、一人一人が利用者の方のことを考え行動できる知識や技術の向上を図っていきたく思います。訪問中や訪問時以外でも何かありましたら遠慮なくご相談下さい。



サービス提供責任者 下森 真理子

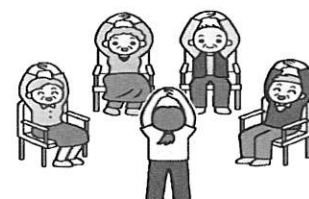
## 王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

去年は王喜の郷の行事やご家族との面会、外出が中止になることが多くあり残念でした。

「生活不活発」による健康への影響が心配される中、毎日行なっている体操に加え、一人一人の動きを見ながら、全員が参加されるように声をかけながら運動を行なっています。

今年も東京オリンピック開催予定の年です。今年も東京オリンピック開催予定の年です。体調に気を配りながら、皆さんと一緒にその日を楽しみに迎えたいと思います。

今月の行事は書初めを計画しています。



介護職員 島田 京子

## 放課後等デイサービス さくら

冬休みに入り、子ども達が朝から元気にやって来ます。さくらではお楽しみ会を行いました。飾りつけで、子ども達に丸い厚紙にシールを貼ってもらいコースターを作りました。シール貼りは皆好きで、進んで取り組みました。貼るのが難しい子は、支援員が指先につけてあげ、貼り終える事が出来ました。

ビンゴゲームも行いました。読み上げられた数字を聞いて自らカードに穴を開けられる子とルールがよくわからず支援員から教わりながら開ける子といました。興味・関心のない子、いつもと違う雰囲気不安になり涙する子もいましたが、最後まで参加し、皆で楽しむ事が出来ました。



支援員 松下 美由紀