

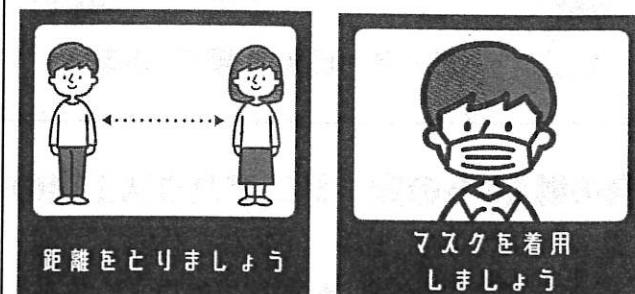
ニュージーランド便り NO.42

こんにちは。9月になり、南半球のニュージーランドでは春が近づいてきました。この新しい季節の始まりを知らせる花がDaffodil(ダaffodel)、水仙の花です。鮮やかな黄色の花があちらこちらに咲き、良い香りをただよわせています。ニュージーランドでは、毎年この時期になるとDaffodil Day(ダffodelデイ)という日があります。これは、ニュージーランドのCancer Society(対がん協会)が1990年からがんについての認識を高めるために始めたものです。今年で30年目になるこの活動は、寄付を通じてがんに関するサポートや教育、啓発運動、研究に協力することを行っています。ダffodelデイの日にはたくさんのボランティアが街頭に立ち、募金活動をする姿が見られます。ニュージーランドでは特に皮膚がんの一種であるメラノーマ(ほくろのがん)の発症率が非常に高くなっています。これは日本の約7倍とも言われる非常に強い紫外線が大きな原因です。私もこちらに来てから紫外線の強さを感じ、冬でも晴れた日はサングラスをつけるとまぶしいと感じることもあります。夏の行事などでは「ご自由にどうぞ」と書かれた日焼け止めクリームが置いてあるスペースがあることもあります。がんの危険性と予防対策に対する意識を高め、自分たちのできる対策をして、発症者が減っていくことを願っています。

それではまた来月。 See you !
ブース千尋

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|----------|-----------|-------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------------------------|-------|---------------------------------------|-------|
| 【会費】 | 三〇〇円(お茶代) | 【お問い合わせ】 | ケアハウス王喜の郷 | 【NHK朝ドラ「エール」放送記念】 | 【作曲家】 | 古賀政男 | 【歌手】 | 藤山一郎 | 【歌詞】 | 「影を慕いて」「人生の並木路」「りんどう峠」ほか | 【日時】 | 9月2日(ケアハウス王喜の郷) 9月23日(グループホーム王喜の郷) | |
| 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 |
| 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 |
| 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 | 【企画担当】 | 山根・山田 |

昭和レトロコンサート



会話時はマスク着用・2メートルの距離をとり、三密にならないようにお一人おひとりが気を付けましょう！！

厨房：岡さんより韓国のスタミナ料理の紹介です！

ヨロブン アンニヨンハセヨ(みな様、こんにちは) 日本では土用の丑の日に鰻を食べて夏を乗り切るように、韓国では真夏の日にサムゲタンを食べます。韓国名のまま日本でも浸透した料理なので、どんな料理かご存知の方も多いと思います。サムゲタンはひな鶏の内臓を取り出して、腹の中に高麗人参、もち米、ニンニク、なつめ、栗などを詰めてじっくり煮込んだ漢方料理です。今回はサムゲタンがいつ頃生まれたのか紹介します。

朝鮮時代(1392-1913年)に一番多かった家畜が鶏だったため、当時から鶏料理はバラエティに富んでいました。ちなみにサムゲタンと言う名前は朝鮮時代にはありませんでした。一般的な呼び名になったのは1950年代頃からだそうです。



岡 恩夏

たんぽぽ通信

9月1日発行 163号

ケアハウス王喜の郷 令和2年9月号

皆様、今年も暑かったです。来年の天気はどうなるのかしらと、今から心配です。

9月と言えば「敬老の日」。統計上から日本人の女性は50%は90歳以上生きますよ。との事でした。

王喜の郷ではこの9月10日に Y・I 様が100歳のお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。

猪瀬様は大正10年(1921年)のお生まれです。いつもニコニコ笑顔を絶やされません。誕生会を休止していますので全員でお祝いが出来ないのが大変残念です。

現在皆様の行動に様々な制限やお願いをさせて頂いています。咳エチケットや手洗い、消毒、うがい、体温測定、面会の制限、外出時の届などです。最終ページにも記載していますが「濃厚接触者」にならない為に守って頂きたいことも加わっています。どうぞご協力宜しくお願いします。 施設長 末谷千秋

9月のお誕生日＆行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|---------------|---------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------|-------------|
| | | 1 | 2 *****レトロコンサート(ケアハウス) | 3 | 4 | 5 F様お誕生日 |
| 6 | 7 白露 | 8 | 9 重陽の節句 | 10* I様お誕生日 ***ピューティヘルパー(理・美容) | 11***ピューティヘルパー(理・美容) | 12 |
| 13*A・T様 お誕生日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19*M・H様お誕生日 |
| 20 | 21 敬老の日 | 22 秋分の日 | 23 *****レトロコンサート(グループホーム) | 24 | 25*K・T様 お誕生日 | 26 |
| 27*H・H様 A・H様 お誕生日 | 28*F様 お誕生日 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

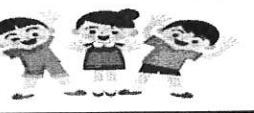
***ピューティヘルパー: 出張の理美容です。白板に申込みを貼っています。ご記名ください。

****イズミ行き: 午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に2回)⇒しばらくお休み。

*****レトロコンサート: 午後1時半～3時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

☆第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホーム。同じ内容です。参加費300円

****ななの会(習字)はお休みさせていただきます。

| | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|----------|-------|----------|-------|----------|--|--|---|
| <p>ケアハウス王喜の郷</p> <p>9月29日(火)9:00よりケアハウス食堂にて にこにこ入居者ミーティングを行います。 「ケアハウスで快適に生活をしていただくために」を テーマに皆様との話し合いの場を持ちたいと思 います。多数の参加をお待ちしております。</p> <p>中村 ひふみ</p>  <p>入退去のお知らせ</p> <table border="0"> <tr> <td>F・K 様</td> <td>8月22日 入居</td> </tr> <tr> <td>C・K 様</td> <td>8月 8日 入居</td> </tr> <tr> <td>H・T 様</td> <td>8月 4日 入居</td> </tr> <tr> <td>C・H 様</td> <td>8月12日 退去</td> </tr> </table>  | F・K 様 | 8月22日 入居 | C・K 様 | 8月 8日 入居 | H・T 様 | 8月 4日 入居 | C・H 様 | 8月12日 退去 | <p>ケアハウス王喜の郷(厨房)</p> <p>まだまだ暑い日がつづきますが夏にダウンした体力 を回復するにはタンパク質がかかせません。食事には 必ず肉、魚、卵の料理が入っています。意識して食べ て頂くことで体調を整える事ができます。しっかり食べて 夏の疲れをとりましょう。</p> <p>9月21日の敬老の日は厨房でお祝いの松花堂弁当 を作ります。厨房職員一同、心をこめて作りますので 楽しみにされて下さい。</p> <p>22日秋分の日は手作りのおはぎを作る予定です。 この頃には涼しくなり食欲の秋と言われるように たくさんの秋の食材が入ってきます。栗、なし、りんご 茸類など地元の食材が多いです。皆さんの食欲ができる ようなメニューをとりいれていくと思っています。</p> <p>管理栄養士 河内美子</p>  | <p>王喜の郷デイサービスセンター</p> <p>少しずつ、朝・晩、秋の気配を感じる事があります。 しかし、まだまだ暑い毎日ですね。</p> <p>デイサービスで、内容を変えながら数年続けている 機能訓練に、利用者が真剣に取り組まれ、その結果、 入浴の時やトイレの時に、自分で出来る事が増える など、とても良い効果が出ています。</p> <p>入浴や運動前後には、しっかり水分を摂られ、 これからも頑張っていただける様に、サービスを 提供して行きます。</p> <p>暑い中ですが、デイサービスでのマスク着用のご協力 ありがとうございます。</p>  <p>デーサービス 橋口 志都</p> | <p>グループホーム王喜の郷</p> <p>日中はまだまだ夏と変わらない暑くまぶしい 日が続いている。グループホームでは毎月 季節の壁紙を作り、今月はキンモクセイを 入居者の皆さんと作りました。職員が彫った花弁 の消しゴムハンコを入居者の皆さんに押して いただき、黄や橙色の鮮やかで小さな花が いっぱいに咲きました。「皆でやったから立派な 物が出来たね」と言われ笑顔が溢れています。</p> <p>引き続き入居者の皆さんのが楽しめる活動を 行なっていきます。</p>  <p>グループホーム 宇内友哉</p> |
| F・K 様 | 8月22日 入居 | | | | | | | | | | |
| C・K 様 | 8月 8日 入居 | | | | | | | | | | |
| H・T 様 | 8月 4日 入居 | | | | | | | | | | |
| C・H 様 | 8月12日 退去 | | | | | | | | | | |
| <p>王喜の郷居宅介護支援センター</p> <p>私たちは「コミュニケーションの取り方」について 研修を受けています。</p> <p>私たちの伝えたいことが皆様にきちんと理解して もらえており、また皆様の思いを私たちが理解 しお互いに同じ立場で話し合いでいるかを 一つ一つ確認していきます。</p> <p>ケアマネージャーの仕事は介護保険を使用して 皆様の人生に関わっているので、信用と安心を 皆様が持てるようにして欲しいとの希望が寄 せられました。</p> <p>言葉遣いや態度に気を付け、皆様の視点で 相談や苦情の対応を行なって行きますので、気 軽にご意見をお願いいたします。</p> <p>主任介護支援専門員 野平 千加子</p> | <p>王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか</p> <p>先日、「ヘルパーとより良い関係を築くには?」という 記事を読みました。その中で、利用者の方にとって ヘルパーは「日々過ごしやすい環境と一緒に作ってくれる大事な人」「必要不可欠な存在」という言葉が ありました。</p> <p>その言葉に、改めてヘルパーの役割をしっかりと行 ないといけないと思いました。その為には、コミュニケ ーションをしっかりと図り、利用者の方の思いや心身の 状態を把握する力をつける。統一した支援が行える ようにヘルパーひとり一人が知識や技術をしっかりと 身につけていきます。ご自宅での生活が継続できる サービスと一緒に考えていくたらと思っておりますので 何かありましたら遠慮なくご相談下さい。</p> <p>サービス提供責任者 下森 真理子</p> | <p>王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</p> <p>コロナウイルス感染拡大予防の為、8月に予定して いた、さくら児童とのふれあいを見送る事としました。 残念に思っていたのですが、ミントとさくらの間の中庭 では、水遊びをする子供たちの元気な声が聞こえ、窓 越しに手を振り合う姿が見られました。</p> <p>面会自粛の中、ご家族に会えない利用者の皆さん の淋しさも少しは和らいでいるのではないかと感じました。 現在の状況が落ち着きましたら、児童とのふれあいの 時を持ちたいと思っています。</p>  <p>まだまだ、暑さが続きます。こまめな水分補給、エア コンを上手に使い、この夏を乗り切りましょう。</p>  <p>ミントの家 黒川満枝</p> | <p>放課後等デイサービス さくら</p> <p>さくらでは、この夏休みに、プール遊びや水遊びを行 いました。顔に水がかかるのを嫌がっていた子も、今年は 平気になっており、笑顔で楽しむ事が出来ました。 おやつ作りでは、かき氷とポップコーンをしました。 今回、新たにカレー味をメニューに加えました。今まで 甘い味のものしか食べたことがなかった子も、食べて みるとおいしかったようで、「この味大好き!」と言 いながらパクパク食べていました。</p> <p>カレー味のポップコーンは、子ども達に大人気のおやつ になりました。</p> <p>まだまだ暑い日もあります。体調の変化に気を付けて 元気に過ごせるように支援をしていきたいと思います。</p>  <p>さくら支援員 松下 美由紀</p> | | | | | | | | |