

こんにちは。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

今回は Pregnancy Help (プレグナンシーヘルプ) という団体のご紹介をしたいと思います。この団体は、妊婦や小さな子供を育てる家族を支援する団体です。1970年半ばから始まり、現在はニュージーランド国内に7か所、私の住むダニーデンでも1983年から運営されています。プレグナンシーヘルプでは情報の提供と共に、子供服や子供用品の提供、貸出などの実用的なサービスを全て無料でおこなっています。このサービスは全て人々からの寄付(ものの寄付、お金の寄付、時間の寄付)で成り立っています。私もバシネットという、乳児の寝る籠型のベッドを借りています。また、乳児の服や手編みのセーターなど、必要なものも提供してもらいました。新しい服や道具を買うこともできますが、子供は成長が本当に早く、すぐに使えなくなるものばかりです。使えるものは次の人に回して再活用する、この取り組みはものがあふれる現在の社会でも大切なことではないでしょうか。また、ウールの編み物が有名な国ということだけあり、たくさんの方が乳幼児用のセーターやカーディガンを編み、寄付されています。その素敵なデザインや質の良さには驚かされます。

子育てをし始めて初めて気づく不便さや難しさもあります。しかし、ちょっとした人の気づかいや優しさ、暖かさにとっても助けられています。

それではまた来月。See you!

ブース千尋

事務所より行事についてのお知らせ

現在も新型コロナウイルスの感染拡大が止まらない状況です、4月よりお休みしております。夢タウン行きやバスハイウェイについて再開のめどが立ちません。もしよろしく現状を注意して慎重に検討して行きたいと思っております。皆様にはご理解とご協力を直にお願ひ致します。

尚、PTAの会(お習字)については今日より再開の予定ですが、日程が決り次第、自前にてご案内致します。

昭和レトロコンサート

NHK朝ドラ「エール」放送記念

作曲家 古関裕而「平和の鐘よ鳴り響け」

「長崎の鐘」「イヨマンテの夜」「君の名は」ほか
日時: 八月 五日 (ケアハウス王喜の郷)

八月二十六日 (グループホーム王喜の郷)

十三時三十分〜一五時〇〇分

会費: 三〇〇円 (お茶代)

問い合わせ: ケアハウス 王喜の郷
283-2834 (担当: 山田 山根)

たんぽぽ通信

8月1日発行 162号

ケアハウス王喜の郷 令和2年8月号

ベトナムから昨年12月に来日したチン、ウエイン、オアンの三人娘も日本語や調理にとでもなれてきました。技能実習生として来日している彼女たちは、実習の効果を測る為今月試験を受けることになっています。最後の追い込みで日本語や調理を一生懸命に覚えています。食堂で見かけられたら声を掛けてやってください。

外出はもとより家族と会うこともままならない毎日です。せめて施設の中だけでも自由と思いますが社会的な対人距離を守って頂くため職員も頭を悩ませています。例えば散歩ですが戸外では暑く、熱射病も恐ろしいので早朝や夕方をお願いします。よく施設の廊下をリハビリで歩かれています。これは大変好ましいのですが、やはり時間をきめる必要があるようです。午前、午後各約一時間を考えています。

コロナ騒ぎでもう一つ。いつも焼きそばや焼き鳥を売らせて頂いていた恒例の木屋川夏祭りや文化祭も中止です。厨房がせめて雰囲気だけでもと盆の前に焼きそばと焼き鳥をテラスで作ります。楽しみにされて下さい。

施設長 末谷 千秋

8月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						①
2	3	4	5****レトロコンサート (ケアハウス)	⑥ 広島平和記念日	⑦ 立秋	8
9	⑩ 山の日	11	12	⑬ お盆	⑭ お盆	⑮ お盆終戦の日
16	17***ビューティヘルパー(理・美容)	⑱	19	20***ビューティヘルパー(美容)	21	22
⑳ 処暑	24	25	26*****レトロコンサート (グループホーム)	27	28	29
30	31					

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
**病院行き: 午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。→ バス便なくなりました。
***ビューティヘルパー: 出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。
****イズミ行き: 午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。→(今月なしです。)
*****レトロコンサート: 午後1時~3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。
第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。
*****なの会(習字)はお休みさせていただきます。

王喜の郷 デイサービスセンター

暑い日が続いていますね。
 夏バテ防止の方法としては睡眠を取る、
 軽い運動をする水分補給を、ほめに行う。
 バランスの良い食事をするなどがあります。
 デイサービスでは、夏バテ防止のために水分を
 とっていただくように、いつも麦茶をたくさん
 用意しています。利用者の皆さんは入浴
 前後や午前、午後の体操時にしっかりと水分
 をとり、身体を動かしていただきます。採用
 された日は夜ぐっすり寝られると評判の方も
 多いです。皆さんもこの夏を元気に乗り越え
 られるようにこの夏バテの予防法を取り入れて
 下さい。
 デイサービスセンター 沖洋子

7月は雨の日が多く、外へ出られる日
 があまりありませんでしたが、
 15日に入居者の皆さんと一緒に
 『水羊羹』作りをしました。鍋であん
 こをといて粉寒天を入れたり、お玉で
 お皿へ流し入れてもらったり、お一人
 ずつ出来る事をしていただき、とても
 艶とした綺麗な水羊羹が出来上がり
 ました。15時のおやつに皆で頂き
 「美味しいね」「夏じゃね」と和やか
 な会話が聞かれました。

奥田しのぶ

ケアハウス 王喜の郷

本格的な暑さとなりました。
 7月は体の代謝を助けるビタミンB1の話しを
 しましたが、暑い時期こそ体力を上げる為に
 ビタミンB1と共に動物性のたんぱく質
 をしっかりと摂り体調を維持
 しましょう。
 たんぱく質を摂る事で筋力が
 低下せず、足、腰が丈夫になり、体温が上がり、
 免疫カプアッホに近づきます。
 又、今年はコロナウイルスの感染拡大で夏祭り
 が中止となりました。毎年出店して焼きそば
 を買って頂いてました。
 王喜の郷で焼きそばを焼いて皆様に食べて
 頂く様に計画しています。楽しみにしていて
 下さいね!
 管理栄養士 河内美子



ケアハウス 王喜の郷

東京・大阪を中心として全国に再び新型コロナウイルスの
 感染者数が増加しています。
 当施設も感染拡大防止の為、県外から来所される方の面会
 の制限をさせていただきます。
 入居されている皆様におかれましても、引き続き不要不急
 の外出を控えていただき、お一人おひとりが自分と周りの
 人を守る行動をしていきたいと思ひます。
 ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。
 生活相談員 梶原 恵美

王喜の郷居宅介護支援センター

利用者の方で、コロナウイルス感染拡大防
 止の対策の影響で外出が少なくなり、運動不
 足で膝が痛く歩行状態が悪くなったので、介
 護サービスを増やしたいと相談がありました。
 デイサービスをもっと増やしたい。リハ
 ビリへ行きたいなど、お悩みや困っているこ
 とがあれば、気軽に相談して下さい。
 今、介護保険を利用されている方は、開始
 年月日令和2年8月1日からの介護保険負
 担割合証が届いていると思ひます。ケアマネ
 やサービス事情所に提示をお願い致します。

介護支援専門員 田邊 美江

王喜の郷ホームヘルパーステーションいるか

毎日、蒸し暑い日が続いています。
 ヘルパー訪問時、居室の温度・湿度の確
 認を行わせていただきます。必要時には
 換気やエアコンで温度の調整をさせて
 いただきたいと思います。
 *風通しが良くなるように、窓は対角線
 や対面を開けると良いです。
 *脱水予防として、喉が渇いていなくて
 も水分はこまめに摂って下さい。
 *衣類や寝具は、夏用に衣替えをされる
 と良いと思ひます。

山村 保子

王喜の郷ミントの家 ケアハウス王喜の郷

先日紙芝居を行ないセリフを
 皆さんに読んで頂きました。
 日常生活の中では見られない情熱表情
 力の職員も元気を頂きました。次回も
 全員参加で楽しめる方向へと考えています。
 コロナ禍中1日3回のアルコール消毒の
 実施。換気は時間を決め窓の南側を
 行っています。時折り外からの風が寒いと
 窓を南めらゆる方もおられますが
 常に気を配っています。
 梅雨明けまじか夏本番となります
 食事、水分、睡眠を十分に取り
 元気に過ごしましょう

ミントの家 山村 日出子

放課後等デイサービス さくら

夏休みが始まり、さくらには毎日朝から子ど
 も達の元気な声が響いています。
 子ども達は新しい建物が気になるようで「い
 つから向こうで過ごすの?」「いつ引っ越しが終
 わるの?」と楽しみに待ちきれない様子が見ら
 れました。引っ越してからは、新しい場所とい
 うことで、建物に入ることが難しいかもしれな
 いと心配だった子も嫌がることなく入ることが
 出来、「良かったね」と支援員も胸をなでおろし
 ました。
 おやつには、かき氷を作っています。誰よりも
 早く作って食べようとする子、いろいろな味や
 色を楽しむ子、関心の薄い子と様々ですが皆氷
 が削れていくのが楽しいようで、落ちる様子を
 じっと見えています。
 蒸し暑い日が続いていますが、子ども達が体
 調崩さないよう注意し、夏休みを乗り切ってい
 きたいと思ひます。

さくら支援員 塩谷 一雅