

こんにちは。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

先日のアメリカでの白人警官による黒人男性射殺のニュースは人種差別問題を改めて考えさせられる出来事でした。またニュージーランドでは昨年3月、クライストチャーチのモスクで銃乱射事件が発生し、国民に衝撃を与えました。

私の住むニュージーランドはヨーロッパ系、先住民マオリ系、アジア系、太平洋諸島系など様々な民族の住む多民族国家です。ヨーロッパ系が約74%を占めていますが、文化的にニュージーランドを構成するのがヨーロッパ系、そしてマオリ系の二つです。19世紀にヨーロッパからやってきた移民とその6~7世紀も前に移住していた先住民マオリの間には権利をめぐる争った歴史もあり、その問題は今でも残っています。現在では人口の約15%がマオリ系であり、マオリの権利の保障として、公用語としてのマオリ語の使用、マオリ選挙区の特別設置などマオリの文化・言語を保護する取り組みが多く行われています。ご存知の方もおられるかと思いますが、ニュージーランドの国歌は初めにマオリ語で、次に英語で歌われます。私はこの多民族国家ニュージーランドにマイノリティ（少数派）として住んで4年目になります。幸運なことに、日本にいる時よりも、様々な人種や民族の人とふれあう機会が増えました。

人種が、人々の間に壁を作るものではなく、違いを認め合い人々の可能性を広げるものであってほしいと願います。

それではまた来月。See you! ブース千尋

チヂミの由来(下)

アンヨンハセヨ(こんにちは) 前回、チヂミの由来を話しましたが本日はチヂミの歌やチヂミのもう一つの名前を話したいと思います。チヂミと言えばチヂミ紳士(ビンデット紳士)ですね。ミカレな演歌バージョンの楽しい歌です。(食い逃げしようとした紳士にお金がないなら家でチヂミを焼いて食べたら良かったの...)

もともとはビンデットというのは祭祀(チェサ)の膳にわせた肉の串焼を高く盛り付け下めわ台の役割をするものでした。チヂミ(ビンデット)という名前由来は凶作時にお金持ちが貧しい人々にチヂミを分け与えていたことから貧者餅(ビンデット)と呼ばれるようになったとされ、後にビンデットになったという説や、ビンデット店が多い地域に南京虫(韓国語でビンデ)が多かったためビンデットと呼ばれるようになったという説などがあります。

ビンデットがいつからチヂミになったかはまだ分かっておりません。

ヨロイン モンチョシム ハセヨ(皆様 身体に気をつけて下さい) 厨房 岡 思夏

入退去のお知らせ

(退去)

(入居)

たんぽぽ通信

7月1日発行 161号
ケアハウス王喜の郷 令和2年7月号

平成31年4月~令和2年3月の事業及び決算の報告を1年間の社会福祉法人の事業活動の締めくくりとして評議員会に終え、承認を得ました。皆様の目に届くように報告書をケアハウ食堂の掲示板近くとデイサービス受付の2カ所に置いています。

社会福祉法人緑樹会の事業報告を簡単にさせていただきますと事業所の活動はケアハウスやデイサービスなど9つに分け、基本的な取り組み方は共通に行っています。1. 利用者に対して 2. 社会に対して 3. 職員の人材育成について 4. 事業の運営について その4項目から具体的に何を指してどのような行動をしていくかを考えて職員は実行に移しています。

令和元年度の反省も事業の活動に入れながら、職員の視点から職員が働き方を考えていくことを今年度も続けています。皆様ご支援ください。 施設長 末谷千秋

7月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			① 半夏生 ****レトロコンサート(ケアハウス)	2	3	4
5	6	⑦ 七夕 小暑	8	9	10	11
12	13	14**ビューティヘルパー(理・美容)	15**ビューティヘルパー(美容)	16	17	18
19	20	② 土用の丑	⑩ 大暑 ****レトロコンサート(グループホーム)	⑬ 海の日	⑭ スポーツの日	25
26	27	28	29	30	31	

*誕生日:お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
 **病院行き:午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。→ バス便なくなりました。
 ***ビューティヘルパー:出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。
 ****イズミ行き:午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。→今月なしです。>
 *****レトロコンサート:午後1時~3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。
 第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。
 ****なの会(留字)はお休みさせていただきます。
 入居申込みはたのしみ職員に御用命ください。

ケアハウス 王喜の郷

これからの時期、熱中症には十分気を付けて過ごしていきましょう。
「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

以下のことに注意して予防していきましょう！

★暑さを避ける★

室内では…扇風機やエアコンで温度を調節
室温をこまめに確認

外出時には…日傘や帽子の着用 日陰の利用 こまめな休憩
天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

★こまめに水分を補給する★

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

生活相談員 梶原恵美

ケアハウス 王喜の郷(厨房)

暑く感じました。夏には「ういそ」と頭に浮かぶ方が多いと思います。
「ういそ」には 体の代謝に欠かせないビタミンB1が多く含まれています。
ビタミンB1を摂ることで 体の中に疲労物質の蓄積を抑える効果があります。
豚肉でも多く含まれていますので夏のメニューには 豚肉を取り入れ様と 思っています。
ちなみに今年の土用の丑の日は 7月21日です。王喜の郷では 昼食の時に お出しする楽しみに 入れて 下おね！
え、水分補給も 忘れず、毎食時 活動した後にはしっかりと 摂りましょう。食事と水分補給で 暑い夏を乗り切りましょう。 管理栄養士 河内美子

王喜の郷 デイサービスセンター

暑さが厳しくなる季節となりました。
デイサービスでは、職員のユニホームカラーが赤から青にかかりました。皆様からは涼しげでいいねと好評です。
デイサービスでは、御利用時の水分補給の声掛けをし、たくさん飲んでいただいています。高齢になると、のどの渇きを感じにくくなり、水分をとらず不足し、そのため体に熱がこもり、体調を崩される方もいらっしゃいます。
ご自宅やケアハウス居室でも、朝起きた時、トイレの後、昼寝の前後などに水分をとると決められたり、1日飲む量を決められたり、水分補給を習慣づけて夏バテ・熱中症にならないよう日頃から気をつけましょう。

デイサービスセンター 藤成舞

グループホーム王喜の郷

梅雨に入り、じめじめした日が続いています。
雨が多く、外気浴に出る日も少なくなりました。天気の良い日には、外気浴に出て、日光を浴びながら、体操を行っています。
雨の日は、7月7日の七夕の飾りを作成しています。「願い事を何にしようか？」と入居者と話しています。
7月7日は天気になると良いですね。



山田 淳美

王喜の郷 居宅介護支援センター

利用者さんの話をさせていただきます。
平成30年から担当している方です。90代半ばで長女と同居することになりマンションに引っ越しされました。当初、長女は環境の変化に母が対応できるか心配されていました。本人も最初は「わからん。」「どうしたらいい。」「と不安な気持ちが強かったようです。長女の心配をよそに本人はオートロックの使い方を覚え、インターホンも対応できるようになりました。歩行状態も2年前と変わりありません。長女に日頃の様子を聞くと、「家の中で自分の役割を持たせ、口は出すけど手は出さないようにしている。」と言われました。何でもしてあげるのではなく、何度も声かけをして見守る事が大切だと思いました。

介護支援専門員 石川 ゆかり

王喜の郷ヘルパーステーションいるか

私は今まで利用者の方々に仕事を通して色々な言葉を沢山頂いてます。
その中でも特に心に残っている言葉をご紹介したいと思います。
「私は週に1度あなた達が訪ねて下さり寂の中をいつも綺麗にしてくれて私が出来ない事をして頂けて本当に助かっていますよ」
「仕事とはいえよその家に入らする仕事は大変でしょう。だから私もあなた達が求めている日は笑顔で迎えてあげよう何故か日頃はまじいごうごうするのに訪ねる日は朝から気持ちかしゃんとしているのが自分でも不思議なんです」と私に感謝の気持ち伝えて下さいました。
その言葉をお聞きしただけで私も嬉しくなりこの仕事をしていて良かったと心から思いました。逆にパワーを頂き今後の仕事をする上での基盤にもなっています。

白石 真理子

王喜の郷ミントの家・シニアハウス 王喜の郷

ミントでは唾液の分泌や飲み込みが良くなるよう、毎日、口の体操(あいうべ体操)や歌を歌い声を出しています。曲は四季に合わせて、季節感のあるものを選んでいきます。しっかり噛んで美味しく食べていただけるように今後も継続していきます。

7月の誕生会開催について

前回に続き、コロナウイルス感染予防の為に中止とさせていただきます。
6月・7月誕生月の方につきましては後日誕生カード用に写真撮影のお願いに伺います。宜しくお願い致します。

ミントの家 山根 徹

放課後等デイサービス さくら

梅雨入りしてジメジメとした日が続いていますが、子ども達は元気に来所しています。
学校が開始し、1カ月が経ちました。ようやく慣れてきたようで不安な表情をしていた子どもも穏やかな表情をするようになり、笑顔で来所して来るようになりました。
おやつ作りでは、お好み焼きを作りました。子ども達には、好みで青のりやかたお節のトッピングをしてもらいました。普段おやつをあまり食べない子にも勧めてみると喜んで食べていました。
23日から夏休みが始まります。熱中症に気を付けながら水遊びやクッキングを行っています。

さくら支援員
矢尾 一成

