

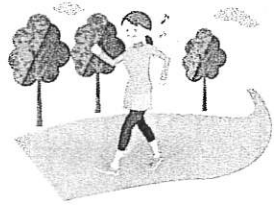
こんにちは。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の影響で、ニュージーランドでレベル4警告（自宅待機指示）が出て1カ月が過ぎました。外出は制限されていますが、毎日の息抜きに近所に散歩へ行くようにしています。こちらの季節は日本の逆、秋ということで紅葉が美しく、黄色や紅に色づいた樹々が目を楽しませてくれます。また、この自宅待機指示が始まってから、テディベアなどのぬいぐるみを外から見える窓辺に置いている家もよく見かけます。特に子どもたちは散歩中にぬいぐるみを見つけたり、その数を数えたりして楽しんでいるようです。4月のイースター（復活祭）の時期にはたまごやウサギ、アンザックデー（過去の戦争の兵士を追悼する日）には赤いポピーの花を窓辺に見つけました。今まではあまりゆっくりと近所を散歩することがありませんでしたが、散歩してみると、こんな素敵なお家があったのか、ここから海が見えるんだ、など新たな発見がたくさんあります。

散歩中は対人距離を保つ、帰ったら手洗いを徹底するなど、個人個人がお互いを守るためにできることをしつつ、日常生活での楽しみを見つけることができたらいですね。

それではまた来月。See you!

ブース千尋



**昭和レトロコンサート**  
 ビクター「歌のヒットパレード」  
 「港が見える丘」「高原の駅よさようなら」「東京の人」ほか  
 ※追悼 宮城まり子さんを偲んで  
 日 時：五月 六日（ケアハウス王喜の郷）  
 五月二十七日（グループホーム王喜の郷）  
 十三時三〇分～一五時〇〇分  
 ※五月は第一・第四水曜日に開催します  
 会費：三〇〇円（お茶代）  
 問い合わせ：ケアハウス 王喜の郷  
 283-2834（担当：山田 山根）

事務所よりお知らせとお預い

新型コロナウイルスの流行及び感染拡大防止のため今日も諸行事とお休みさせていただきます。ビューティヘルパー利用についてもお休みといたします。皆様には不要不急の外出を控えていただくことについて病院受診やお買い物など外出の際は事務所までお掛けをお願いいたします。エレベーターについてはお知らせが皆様までのご利用をお願いいたします。皆様ご協力下さい。

病院行き送迎について

今月より都合により送迎を中止致します。ご迷惑をおかけ致しますことご了承下さい。

# たんぽぽ通信

5月1日発行 159号

ケアハウス王喜の郷 令和2年5月号

コロナ騒ぎで外出も、移動も思うようになりません。時間が停止したような気がする今日この頃です。

しかしちょっと王喜の郷の周りをご覧ください。雀が大変増えて賑やかですが、中庭には3月にやって来た第一陣、一組の燕の夫婦が巣を作り、雛が餌をもらっています。第2陣、3陣の燕の飛来を楽しみに待ちましょう。皆様の部屋からたくさんの新緑が目にはいります。6月収穫予定のびわは5本、今年は全く実をつけない木もあります。イチジクや葡萄はたくさんの葉をつけ5月に収穫する甘夏は大きな実を实らせています。ブルーベリーは白い小さな花が咲き誇りキウイも花盛りです。やっと日本蜜蜂が巣から出たり入ったり活発な活動を始め、受粉に間にあうでしょう。

五月の陽光の中、自然の営みは休むことはありません。 施設長 末谷千秋

## 5月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					① 八十八夜	2
③ 憲法記念日	④ みどりの日	⑤ 立夏 子供の日	⑥ 振替休日 *****レトロコンサート（ケアハウス）	7	8	9
⑩ 母の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	⑫ 小満	21	22	23
24	25	26	27 *****レトロコンサート（グループホーム）	28	29	30

\*誕生日：お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。  
 \*\*病院行き：午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。→（今月からバス便がなくなりました。）  
 \*\*\*ビューティヘルパー：出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。→（今月は中止です。）  
 \*\*\*\*イズミ行き：午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。→（今月1回です）  
 \*\*\*\*\*レトロコンサート：午後1時～3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。  
 第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。  
 \*\*\*\*\*なの会（習字）はお休みさせていただきます。  
 ☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆



## ケアハウス 王喜の郷

今年のゴールデンウィークは新型コロナウイルス感染症の流行により、外出を控えているため動かないこと（生活不活発）による健康への影響が心配されています。できるだけ以下のことに心がけ元気に過ごしましょう！！

### 運動

動かない時間を減らし、自宅でもちょっとした運動を！！

### 栄養

バランスよくしっかりと食べて、栄養をつけましょう！！

### 口腔

毎食後の歯磨きで、お口を清潔に保ちましょう！

### 交流

人との交流はとても大切です。直接会えなくても、電話などを利用して交流しましょう！

生活相談員：梶原 恵美

## 王喜の郷居宅介護支援センター

私たちは、身体機能の維持や向上を目指したケアプランを作成します。

例えば、入退院の時に病院と情報交換を行い、退院後の支援について話し合いを行っています。疾患の治療や活動制限により身体機能の低下が起きます。専門職からの提案や助言を行います。入院中のリハビリで移動・移乗に歩行器を使用し、退院後も歩行器のレンタルやリハビリが必要であれば継続が出来ます。

自宅で安心して生活が送れるよう支援して行きますので、遠慮なく相談してください。

介護支援専門員 田邊美江

## ケアハウス 王喜の郷

春らしい季節となりました。

5月5日の「端午の節句」は「菖蒲の節句」とも言われています。昔から米の粉をこねてあんを入れ、いぎの葉に包んで蒸してつくる柏餅を沢山作って食べていたそうで

今日でも5月5日に食べてます。

王喜の郷では手作りの柏餅をお出ししますので楽しみに食べて下さい！

ス。毎日のメニューは主食、主菜、副菜とバランス良く食事からできる様献立を作っています。中でも主菜の肉、魚、卵などの動物性たんぱく質

は、血や肉となり筋力をつけてくれます。

適度に動く事と食事で免疫力も上がります。

しっかり食べて健康な毎日を送りたい！

管理栄養士 河内美子



## 王喜の郷 デイサービスセンター

暖かい日が多くなり、過ごしやすい季節になりました。

現在、デイサービスでは、新型コロナウイルスの感染対策を強化しています。利用者の皆さんには毎朝の検温、デイサービスに入る前に手指消毒、また昼食前の石けんでの手洗いと消毒、おやつ前の消毒の徹底、午前・午後には換気のため少し寒い時もありますが、窓を開けています。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

デイサービス 満瀬 伸

## グループホーム 王喜の郷

4月10日に木屋川河川敷へ桜の花見に出かけました。少し風が冷たく肌寒かったですが、皆さん「満開で何と綺麗なね！」「外で食べるおやつは格別やね！」と次々に嬉しいお言葉が聞かれました。



藤井 雄大

## 王喜の郷ミントの家・シニアハウス 王喜の郷

窓を開けると心地よい風が入ってきます。ミントとシニアのフロアーには鯉のぼりが飾られており、風のある日にはひれをなびかせています。気が付いた利用者の方は、その大きさにまず「おー」と声が出て、懐かしそうに見られていました。

### 5月の誕生会開催について

コロナウイルス感染予防の為、

中止とさせていただきます。

誕生月の方につきましては後日、お祝いのカードをお届けいたします。楽しみにされてください。

ミントの家 堺 悦子

## 放課後等デイサービス さくら

四月は、戦場ヶ原公園や江汐公園などに桜の花や菜の花を見にお出かけしました。

天気の良い日には、木屋川の河川敷に行き、青空の下、皆で桜の花を見ながら昼食を食べました。子ども達からは「風が気持ちいいね」「桜の花きれいだね」といった声が聞かれました。

おやつ作りでは、食パンとマーガリンと砂糖を使ってホットプレートで焼いてラスクを作りました。「美味しい、美味しい。」と言いながら、皆よく食べていました。

五月はポップコーンを作ろうと予定しています。

さくら支援員  
塩谷 一雅

