

こんにちは。皆さんお元気にお過ごしでしょうか。

現在世界は新型コロナウイルス感染症の話題でもちきりです。こちらニュージーランドでも3月26日現在200人を超える感染者が確認されました。ニュージーランドのコビット19警告システムは4段階になっており、3月25日深夜から最大のレベル4になりました。これは、全員に自宅待機指示ということです。生活に不可欠なサービス、例えば病院・薬局・スーパーマーケット・銀行・交通機関などはサービスを続けますがそれ以外の不可欠でないサービス（レストランなども含む）は全て営業をしないこととなります。また、薬や食料品などの必需品を買うために外出をすること、近所への散歩などは許可されていますがその他の不必要な外出や人との接触は禁止されています。人との距離を2m以上保つことがすすめられており、スーパー・薬局などでは中に入る人数を制限し、一人出ては一人入るといった状況です。これは最短4週間続く予定です。私も現在自宅待機、夫も職場からコンピュータなど必要なものを持って帰り、家で働いています。家にいながらも家族や友人、外界とのつながりは維持することができます。世界的に苦難な状況ですが、助け合って乗り切っていきましょう。

それではまた来月。See you!

ブース千尋

昭和レトロコンサート

伊藤久男 霧島昇の夢の競演

「あざみの歌」「イヨマンテの夜」「旅の夜風」ほか  
日 時：四月 八日（ケアハウス王喜の郷）  
四月二十二日（グループホーム王喜の郷）  
十三時三十分～一五時〇〇分

※四月は第二・第四水曜日に開催します

会 費：三〇〇円（お茶代）  
問い合わせ：ケアハウス 王喜の郷  
283-2834（担当：山田 山根）

★★事務所よりお知らせ・お願い★★

◆新型コロナウイルスの流行のため、4月のイズミ行き・バスハイク・なの会（お習字）はお休みさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひ致します。

◆感染拡大防止のため、不要不急の外出を控えていただけるようお願ひします。また、外出の際は事務所にお声掛けをお願ひします。

たんぽぽ通信

4月1日発行 158号

ケアハウス王喜の郷 令和2年4月号

看護で有名ですが、優れた統計学者であったナイチンゲールは、19世紀半ばのクリミア戦争で多くのイギリス兵士が戦いで受けた直接の傷ではなく、その後の回復期に死亡することに疑問を持ちました。戦場に赴き試行錯誤して兵士を取り巻く様々な環境との関係性を見直し統計化しました。近代の感染症の歴史に彼女は大きく貢献しています。それから150年以上経過しましたが、今回皆様にお願ひしていることは彼女の時代と大して変わりません。具体的には1、手洗いやアルコール消毒をしてください2、咳エチケットを守って下さい。3、対人距離を1.5～2mとって下さい。

今解っているところではコロナウイルスは飛沫感染と接触感染です。マスクをしているからと油断はできません。いくらでもマスクの隙間からでも本体からでも入ります。手についているウイルスは目、口、鼻の粘膜を通します。出来るだけ顔を触らないようにする方が良いでしょう。ケアハウス、デイでは換気は365日、30分～2時間行っています。集団生活であり狭い空間となりますので私どもは対人距離に頭を悩ませています。過剰に警戒することなく今まで感染症対策を行ってきたことを踏まえて対処しましょう。体の免疫機能を活発にしましょう。

施設長 末谷 千秋

4月のお誕生日 & 行事予定

| 日     | 月                        | 火             | 水                                | 木                                     | 金  | 土    |
|-------|--------------------------|---------------|----------------------------------|---------------------------------------|----|------|
|       |                          |               | 1                                | 2                                     | 3  | 4 清明 |
| 5     | 6                        | 7 ⑦<br>**病院行き | 8<br>****レトロコンサート（ケアハウス）         | 9                                     | 10 | 11   |
| 12    | 13                       | 14            | 15                               | 16 ⑩<br>～春の土用<br>***<br>ビューティヘルパー（美容） | 17 | 18   |
| 19 穀雨 | 20<br>***ビューティヘルパー（理・美容） | 21            | 22                               | 23                                    | 24 | 25   |
| 26    | 27                       | 28            | 29 昭和の日<br>****レトロコンサート（グループホーム） | 30                                    |    |      |

\*誕生日：お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。  
\*\*病院行き：午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。白板にご記名ください。→〈今月は中止で施設の都合により今月より月2回となりました。よろしくお願ひします。〉  
\*\*\*ビューティヘルパー：出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。  
\*\*\*\*イズミ行き：午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。→〈今月1回です〉  
\*\*\*\*\*レトロコンサート：午後1時～3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。  
第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。→〈今月は第2と第5です〉  
\*\*\*\*なの会（習字）は4月はお休みさせていただきます。  
☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆

