

あけましておめでとうございます。
 夏のニュージーランドより新年のご挨拶を申し上げます。夏といっても南島のダニーデンはあまり夏らしくなく、今年はまだ20度を超える日がありません。クリスマス前後から新年にかけて長期の休みをとる人が多く、家族や友人で集まる機会も多い時期です。ニュージーランドで人が集まる際、「Pot luck ポットラック」という一品持ち寄りのパーティーがよく開かれます。これは、一人一品、主菜や副菜、デザートなどを持ち寄って誰かの家に集まるものです。先日は焼きそばを作った子どもたちに好評でした。いつも何を持っていこうかなと悩みますが、唐揚げ・巻き寿司など日本らしい料理を作っていくと珍しがられ、喜ばれます。色々な国の人が集まる場では色々な国の料理で食卓がにぎわい、それぞれの家庭料理が少しずつ食べられるのも楽しみの一つです。どうやって作るの?と会話のきっかけにもなりますね。
 2020年も皆様にとって健康で良い一年になりますように。

それではまた来月。See you!
 ブース千尋



昭和レトロコンサート

祝し新春の宴

「すみだ川」「ヤットン節」「ゲイシャワルツ」ほか
 日時…一月 八日(ケアハウス王喜の郷)
 一月二十九日(グループホーム王喜の郷)
 十三時三十分〜一五時〇〇分

※一月は、第二・第四水曜日に開催します

会費…三〇〇円(お茶代)

問い合わせ…ケアハウス 王喜の郷
 283-2834 (担当…山田 山根)



たんぽぽ通信

1月1日発行 155号
 ケアハウス王喜の郷 令和2年1月号

明けましておめでとうございます

今年(西暦)2020年、元号では令和2年、昭和元年から95年になります。干支は庚子(かのえね)です。

ご存知のように十二支がひとめぐりして、ねずみがやって来ました。もう千年以上もこの十二支の物語は語り継がれているのでしょうか。私は自分ののろさを知っている牛が大晦日の夜からのそりのそりと神様のもとにでかけ、それに飛び乗って元旦に神様の元に着いた時、牛の前にぴよこんと「いちばあーん」をやったねずみの話しで育ちました。皆様の物語はいかがですか。

今年(西暦)2020年、元号では令和2年、昭和元年から95年になります。干支は庚子(かのえね)です。
 今年は賢いねずみにならない良く頭を働かせ、またまめに体を動かし、元気で楽しい1年になるようにと、年頭の抱負です。 施設長 末谷 千秋

1月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			① 元旦	2	3	4
5	6 小寒(寒の入り)	7 七草 **病院行き	8 *****レトロコンサート(ケアハウス)	9 ****イズミ行き	10	11 鏡開き
12	⑬ 成人の日 *なの会(習字)	14 **病院行き	15 小正月(女正月)	16 ***ビューティヘルパー(美容)	17	18
19	20 大寒(寒稽古) ***ビューティヘルパー(理・美容)	21 **病院行き ***ビューティヘルパー(美容)	22	23	24 誕生会	25 春節(旧正月)
26	27	28 **病院行き	29 *****レトロコンサート(グループホーム)	30	31 ****イズミ行き	

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
 **病院行き: 午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。白板にご記名ください。
 ***ビューティヘルパー: 出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。
 ****イズミ行き: 午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。
 *****レトロコンサート: 午後1時~3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。
 第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。
 ☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆

事務所より書き初めのご案内

1月13日(月)、なの会(お習字)は書き初めの予定です。初めの方にもこの機会にお習字を始められてはいかがでしょうか。月に一度外部より倉本先生とお招きし、1時間程度でみなさん参加の皆様の筆は半紙にむかぬかぬあらわれます。先生のやさしいご指導のもと熱心に集中して楽しんで書いていらしゃいます。食堂に2時より始まります。尚個人での準備は必要ございませんのでお気軽に参加して下さいね。

ケアハウス 王喜の郷事務所

令和2年度の利用料金の算定を致します。

★ 日本年金機構より
年金の源泉徴収票

★ 下関市より
後期高齢者医療保険料
介護保険料

以上のハガキが届きましたら事務所まで提出とお願ひ致します。

夢タウン行きについて

今日は都合により1月9日(水)と1月31日(金)に変更致します。

ケアハウス 王喜の郷(厨房)

あけましておめでとうございます。

元旦の朝食は雑煮です。地方によってだしが違います。王喜の郷ではすまめかつおだし・鶏肉のだしとります。

昼食はおせち料理を松花堂弁当でお出しします。

厨房職員が心をこめて作りますので楽しみにして下いね。



又1月7日は一年の無病息災を願って七草粥。鏡開きにはせんべいも御用意します。

一年間、食事をしっかり食べて元気に過ごしましょう。

管理栄養士 河内美子

王喜の郷 デイサービスセンター

1月24日(金)に第5回12月1日生まれの方の誕生会を予定しています。今回の催し物は、デイサービス職員による劇、「ウサギとカメ」です。ウサギ役は宮村の「みやちゃん」と、カメ役は武藤の「むとちゃん」です。さてさて2人がどんなやりとりをして、何をするのでしょうか。壁画や小道具など全て職員の手作りです。そちらもよく見ていただけたらうれしいです。お楽しみに!

デイサービス 藤成舞

グループホーム王喜の郷

三が日には、たくさんのご家族の来訪があります。職員が「息子さん、娘さんが来られると良いですね」と言うと、うんうんと頷く方、「いつ来るやろうか」と待ち遠しい様子の方と様々でした。

一昨年は、入居者皆さんの顔触れが変わることなく新年を迎えましたが、昨年は3名の入れ替わりがありました。来年は、変わらぬ顔触れで新年を迎えられるとよいですね。

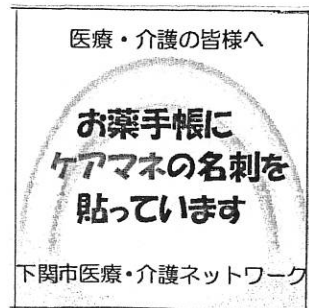
宇内 友哉

王喜の郷居宅介護支援センター

私たちは医療と介護の連携を図っています。しかしうまく連絡が取れていないことも多く、今取り組んでいる「お薬手帳でケアマネと医療をつなぐキャンペーン」を紹介します。

平成30年10月より入院した時、退院した時、医療と協力して適切な支援が図れるよう、担当ケアマネジャーがわかるように、お薬手帳に担当ケアマネジャーの名刺を貼り付けることを推進しています。

ご協力をお願いいたします。



このようなシールが作られています。→

介護支援専門員 石川 ゆかり

王喜の郷ホームヘルプステーションいるか

昨年は、職員一人一人が利用者の困っていること、体調や状態の変化に気付く技術を身に付けて支援を行うように心がけていました。不十分なこともあったかと思いますが、利用者の方からヘルパーが訪問することで、できることが増えて自宅での生活を続けることができよかつた等の話を聞くと、職員一人一人、知識や技術の向上が必要だと改めて思います。

本年も利用者の方がご自宅で、自立した生活が送れるように、職員一人一人が必要な知識や技術を身に付け支援を行って行きたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

サービス提供責任者 下森 真理子

王喜の郷 ミントの家・シニアハウス 王喜の郷

新しい年を迎え利用者の皆様穏やかに年を越され元気に過ごされています。

今年も「一人一人の思いを大切にし、心にも身体にもやさしく」の理念をいつも念頭に置き皆様の声に耳を傾け、一緒に住み慣れた家・環境で安心して生活ができるよう、サービスを提供させていただきます。

1月の行事・・・書初め・絵馬づくり
外気浴やリズム体操、あいうべ体操も継続し、皆様の健康維持に繋がりたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ミントの家 堺 悦子

放課後等デイサービス さくら

子ども達は冬休みに入り午前中から来訪し、平日の放課後よりも長い時間をさくらで過ごしています。普段あまり利用のない子どもとゆっくりコミュニケーションをとったり、時間のない放課後にはなかなかできない買い物へ一緒に出かけたりしています。子ども達は会計を待てずに外へ出たがったり、自分が興味を持ったものを友達より早くカゴへ入れることに夢中になったり、自らカゴを持って必要な物を取ってくれたりと色々な姿を見せてくれます。

まだまだ、寒い日が続きますが職員一同、子ども達の体調の変化に気を付けて支援していこうと思います。



さくら支援員
塩谷 一雅