

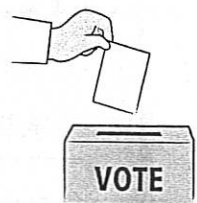
こんにちは。

先日ニュージーランドにて初めての投票をしました。ニュージーランドでは市民権をもつ市民のみでなく、永住権をもつ外国人にも投票権があります。今回の選挙は私の住むダニーデンの市長、議員などを選ぶ3年に1度の選挙でした。何を選ぶ選挙か、また場所によっても違うそうですが、今回は郵送により投票をする選挙でした。まず投票登録をした有権者に、立候補者の抱負などの書いてある冊子と投票用紙が送られてきます。有権者は自分の支持する候補者を選び、期限までに投票用紙を郵送にて送付します。今回の候補者を選ぶ際、STV (Single Transferable Vote) = 単記移譲式投票という投票制度が使われていました。これは候補者に1.2.3...と順位をつけて投票するものです。得票数が基数と呼ばれる数を越えた候補者が当選者となり、基数を超えた分の票は他の候補者に移譲されます。また得票が基数を超えない候補者は落選となりその票すべてを移譲されます。

35歳初当選の若い市長が誕生した今回の選挙、日本の選挙の風物詩、街頭演説も選挙カーもこちらでは見かけませんでした。

それではまた来月。See you!

ブース千尋



昭和レトロコンサート

ラジオ歌謡・国民歌謡 特集「ラジオは歌う」

「椰子の実」「あざみの歌」「雪の降る街を」ほか

日時：十一月 十三日 (ケアハウス王喜の郷)

十一月二十七日 (グループホーム王喜の郷)

十三時三〇分～一五時〇〇分

※十一月は、第一・第四水曜日に開催します

会費：三〇〇円 (お茶代)

問い合わせ：ケアハウス 王喜の郷

283-2834 (担当：山田 山根)

事務所、厨房からのお願い

現在食堂及びサロンの掃除と9時～11時の間に行っています。そのため新聞等を読まれる方についてはこの時間を外して頂けたらと思います。ご迷惑をおかけ致しますがご協力をお願い致します。また夕食の終了時間についてですが、6時とさせて頂き、その後に終了される場合はその旨を厨房までお申し出下さると大変助かります。皆様のご理解を宜しくお願い致します。

バスハイクにつく

今日はみかん狩りの予定です。白板に2ご案内致します。

担当 中村

たんぽぽ通信

11月1日発行 153号

ケアハウス王喜の郷 令和元年11月号

秋が短く、あっという間に冬がきたような今日この頃です。10月という遅い月に、強力な台風が100人を越す被害者をうみました。来年も災害が来るのではないかと、連絡、避難、備蓄など職員皆で取り組む課題が沢山あります。さて9月末日に 福田歯科医院の院長先生を始め大勢のスタッフの方々を迎えて「口腔衛生」「嚥下」の研修を行って頂きました。入居者の方やまたデイサービスからも参加がありました。むせたり、飲み込みにくくなったりすることはありませんか？口に入れた食べ物が喉を通り食道へと「のみこまれて」いくとき、どこの筋肉が働くのか映像やお話で説明がされました。ご存知のように、誤嚥性肺炎は高齢者に多く、命取りにもなります。お口の「あ い う べ」体操をしましょう。との指導を受けました。その体操は、食道と気道(肺への道)の蓋をする筋肉が鍛えられ、食べ物が気道に入らないようにします。特に「あ」というときに大きく口を開けてください。指が3本縦に入っていますか？驚くことに口が開いていないのを発見される方も多いでしょう。まあ、気を取り直されて「あ、い、う」そして「べー」と舌を出してください。1日30回を目安にしましょう。これは子供達の口呼吸を鼻呼吸へと改善する運動でもあるようです。いろいろな筋肉が健康に生活することを助けてくれていますね。 施設長 末谷 千秋

11月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③ 文化の日 王喜地区文化祭	④ 振替休日	5 **病院行き	6	7 法人全体誕生会(10月、11月生まれ) ****イズミ行き	8 立冬	9
⑩	11 なのの会(習字)	12 **病院行き	13 *****レトロコンサート(ケア) ***ビューティヘルパー(理・美容)	14	15	16
⑰	18	19 バスハイク **病院行き ***ビューティヘルパー(美容)	20	21 王喜小学校4年生との交流	22 小雪 ****イズミ行き	⑳ 勤労感謝の日
㉒	25	26 **病院行き	27 *****レトロコンサート(グループホーム)	28	29	30

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。

**病院行き: 午前8:30玄関前集合 王喜、小月方面の病院へ送迎します。白板にご記名ください。

***ビューティヘルパー: 出張の理美容です。白板に申し込みを貼っています。ご記名ください。

****イズミ行き: 午後1時出発、2時30分頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。月に2回あります。

*****レトロコンサート: 午後1時～3時 昔懐かしいレコードやビデオを見たり、歌ったりお茶もあります。参加費300円。

第1水曜日はケアハウス食堂、第4水曜日は隣のグループホームで。同じ内容で行っています。

☆ご不明な所はなんなりと職員に御尋ねください☆

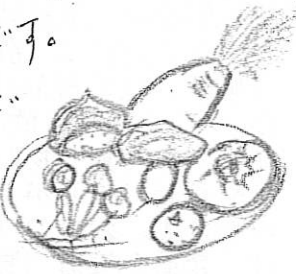
ケアハウス 王喜の郷

今日はインフルエンザの予防接種と予定しております。ケアハウス食堂にて行います。日程につきましては白板にてご案内致します。

ケアハウス 王喜の郷(厨房)

秋から冬へ突感できる様になりました。11月は晩秋から初冬にかけて旬の食材がたくさんあります。10月から旬とったビタミンドカ豊富なキノコ類、香りのいい柚子、大根は1年中みかけますが、今が旬です。ビタミンCや消化酵素などが豊富に含まれています。鍋、汁、おでんなどでよく使われる食材です。

果物では柿、みかん、りんごが出荷されているので皆様の食卓にお出ししますので楽しみにして下さい。



又11月3日(日)は王喜支所の文化祭があり王喜の郷も出店します。ぜひ来られて下さい。又来られた方には注文を事前にお困ります。
管理栄養士 河内美子

王喜の郷デイサービスセンターより

11月7日(木)に10月11月の誕生会を行います。今回の催しは無人駅ライブの男ダイウエダさんが歌を歌って下さいます。何でも歌いますとおっしゃったので、リクエストがありましたらお願いします。

第3回王喜小学校4年生との交流会が11月21日(木)ケアハウス食堂で行われます。今回は何を企画して来てくれるか楽しみです。参加される方はケアハウス食堂へお集まりください。

お待ちしております。
石川 ゆかり

グループホーム 王喜の郷

日に日に朝・夕と寒くなり、昼間は日に日にほっこりにいい季節です。10月29日、秋晴れの中花の海へ行ってきました。

色とりどりのコスモスの花が、秋風に揺れ、沢山のコスモスを眺めながら、写真などを撮りました。

短い時間でしたが、楽しい一日を過ごす事が出来ました。

朝倉 一代

王喜の郷居宅介護支援センター

先日、「可視化で行う事例検討」の研修に参加しました。可視化とは人が見ることのできない物をグラフや表にして見える状態にすることです。研修ではホワイトボードに質問したことを書いて行き、事例と一緒に考えて行くことで、困っている事や知りたい事が見えて来て、利用者にとどのような対応や支援するかを考え、意見を出し合います。そうすることで課題が見えて来ます。私たちも新規の相談を受けた時は共通認識を持つために事例検討を行うようにしています。担当のケアマネだけでなく、王喜の郷の事業所で受けて支援を行います。ケアマネが誰でもすぐに対応して行けるようにしています。気軽に相談して下さい。

介護支援専門員 田邊 美江

王喜の郷ヘルパーステーションいるか

訪問時 利用者の方から次のようなことを聞かれます。

- ・硬いものはかみ研けたり
- ・飲み込み時 せき込むことが増えた
- ・入浴歯が合わたり

口腔衛生の観点から、口腔ケアも重要で介護予防対策できると先日の歯科の研修を習いました。上記のことほど不安があれはケアマネと相談し支援に頑張ります。と思えます。



山本

王喜の郷ミナの家・ミニハウス王喜の郷

10月27日(日)家族会にておやつ作りをしました。ホットケーキミックス粉に卵を混ぜた「卵パンケーキ」を家族の皆さんが協力して一緒に焼いて頂きました。とても和やかな中、スナッチの味を堪能していました。

今日は陽気な日だったのでコンサートを予定しています。日時はお知らせ通りです。
・11月8日(金)
・午前10時30分～
・ミナの家
素朴な歌声を是非皆さん聴きにいらして下さい。
一緒に大玉声で唄いましょう。
お待ちしております。

磯部

放課後等デイサービス さくら

日中はまだ温かさが感じられる日もありますが朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。さくらの子どもたちの服装も長袖が増えてきましたが、元気に外で遊んでいます。

支援学校では10月に文化祭がありました。文化祭の練習を一生懸命していたようで、さくらに来た際職員に練習の様子を話してくれ皆さん文化祭を楽しみにしているようでした。

これからますます寒さが厳しくなってきます。さくらでも職員一同体調管理に気を付けながら子どもたちが元気に過ごして行けるように支援していきたいと思っております。

さくら支援員 塩谷 一雅