



王喜の郷の輪 第6回
ケアハウス王喜の郷入居者 様

令和1年10月にケアハウス王喜の郷に入って約5年が経ちました。その間に1回転倒し、約3か月入院しましたが、何とか無事に退院出来てそれ以降は何事もなく、元気に過ごしています。

今は、仲の良い友達が多くできて、ケアハウスで楽しく生活しています。買い物バスやバスハイク(梨狩りが思い出に残っています)、誕生会、クリスマス会等の色々な行事があり、いつも参加しているのでこれからも是非、続けて欲しいし、参加したいです。

また、ケアハウスに入ってからすぐに王喜の郷デイサービスの利用を始めました。

デイサービスでは、今までした事がない機能訓練やパズルゲームをしたり、お風呂にも安心して入れています。

デイサービスには、孫のような可愛い利用者さんや話好きの利用者さんと毎回、楽しく過ごしています。


どこの職員さんも大変親切で、色々手伝いをしてもらい、とても感謝しています。



昭和レトロコンサート

キング歌の春爛漫・花まつり
キングレコードの懐かしのヒット曲の数々をお届けします！
「東京の花売娘」「ここに幸あり」「さよならはダンスの後に」他
日時 四月二十四日(シニアハウス王喜の郷) 10時～11時15分
懐かしいあの時、あの時の思い出が鮮やかに
よみがえるコンサートを御楽しみください！
【会費】 三〇〇円
【お問い合わせ】 ☎二八二一一九四八(担当：山根)
※今月から午前中に開催します。

～音楽と語りこめるファンタジー～
GIFT FROM SHOWA



たんぽぽ通信

4月1日発行 206号
ケアハウス王喜の郷 令和6年4月号
Webページ <http://www.ryokujyukai.jp>

桜の花も咲きほころび、木屋川の河川敷は花びらに覆われています。正月に起こった能登半島の災害は、3カ月が経過した現在も現場の復興は遅々として進んでいないようです。

王喜の郷も3月に入り介護職員を金沢市に2名派遣し、あと2名も4月中に派遣します。先日、最初に金沢市に支援に行った職員が帰ってきました。約1週間の集団避難所での介護の仕事でした。金沢市の避難施設は1. 5次避難先(2次避難地への経過地点)で、大きな体育館に100名近くの高齢者が居住されていました。災害の結果でとは理解されていると思いますが、それまでの生活とは全く異なる環境に暮らす事になり、お一人お一人の気持ちが沈み、力のある方は暴力が出ることもあったと報告していました。

生活を支え、自立を支援します。と、私共介護職は皆様の生活に寄り添う訓練を受けます。支援に行った職員も、慣れない状況でできる事、できない事を自分に問いながらの支援だったと思います。これからもこのような災害の場での訓練を積んでいく必要も学んで来たようです。これからの生き方にも大きくプラスになることと思います。

施設長 末谷千秋

〈お知らせ〉

4月のお誕生日&行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 清明	5	6
7	8	9	10	11 ゆめタウン行き	12	13
14 誕生日	15 様	16	17	18	19 穀雨	20
21	22	23	24 ビューティーヘルパー	25 様	26 誕生日 ゆめタウン行き	27
28	29 昭和の日	30	31			

*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。
**ビューティーヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。
***イズミ行き: 午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に2回)
****レトロコンサート: 第4水曜日に隣のシニアハウスにて開催。午前10時～11時15分まで・参加費300円
☆昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。

令和6年度主な行事のお知らせ

誕生会・・・奇数月(2カ月、合同で行います。次は5月に予定しています。) おやつ・出し物がありますのでぜひ、ご参加ください。

ゆめタウン行きバス(定員6名)・・・第2・第4木曜日午後1時発、2時30分着 希望の方は食堂掲示板の白板に名前をご記入ください。

ビューティーヘルパー(訪問理美容)・・・実施日は毎月の行事予定でお知らせします。希望の方は食堂掲示板の白板にご記入ください。

他にも季節の行事(七夕飾り・クリスマス会・餅つき・節分の豆まき等)があります。

※まだ未定のものもありますので、毎月のたんぽぽ通信にて、ご確認下さい。

事業所だより

<p style="text-align: center;">ケアハウス王喜の郷</p> <p>山の上ホテル廃館をテレビで見て54年前の事を思い出す。アルバイト探し、お茶の水駅前の交差点を左に駿治下へ神保町を右に明大下を抜け水道橋駅のガードを右に総務中央線沿の急坂を上がり、日仏会館アネフランセ、日本医師会が右手にありその先の池の坊学院前を右手に折れると文化学院、駿台予備校、山の上ホテルがある。真っ直ぐ行くとお茶の水駅にあと150m位の所、マロニア通りに大きな喫茶店あり、その店で翌日より勤める。(16時～23時、時給は150円)男はボーイ服で女性はミニのタイトスカートでした。午後になると日大、明大、共立女子大のたまり場でいつも満席。今ではありえないが、煙草の煙でモヤっている状況で大変忙しいお店だった。数か月後、駅の方から投げられた火焰ビンが店の近く迄飛んで来た。シャッターをすぐ閉めた。学生運動だった。配食 山野俊彦</p>	<p style="text-align: center;">王喜の郷デイサービスセンター</p> <p>デイサービスでは3月より、午後の温かい日に敷地内で日光浴を始めました。短い時間ではありますが、暖かな日差しを浴びて、利用者様は「気持ちが良いねえ」と笑顔を見せられています。適度な日光浴には、骨の健康やストレス解消、気持ちが明るくなるなど、いい効果も期待出来るそうです。これからも、日光浴を続けて行き外の空気を吸ってリフレッシュして頂きたいと思っています。</p> <p>3月20日に、デイサービスが担当の最後の誕生会が行なわれました。参加者の皆様に楽しんで頂ける様、この1年間、職員が一丸となって頑張ってきました。誕生会に参加された皆様の、笑顔いっぱいの表情が、私達職員にとって、最高のご褒美となりました。ありがとうございました。介護職員 岡 幸恵</p>	<p style="text-align: center;">グループホーム王喜の郷ライム</p> <p>グループホームライムで看護師として勤務させていただき、みなさんと1日楽しく過ごさせていただいています。春は散歩や日光浴をするのにピッタリの季節ですね。そこで日光浴の効果をお話させていただきます。日光浴は病気の予防になります。</p> <p>①【骨粗鬆症予防】日光浴をすることで、ビタミンDが作られ骨の健康を保つ効果があります。</p> <p>②【認知症予防】ビタミンDは認知症になるリスクを半減すると言われています。</p> <p>日光浴をすることで、脳内のセロトニンが増えうつ病の改善、生活習慣病の予防や改善、また免疫力の向上や筋肉が付き易くなったりと身体にいい効果が沢山あります。これから、みなさんの健康管理をさせていただきますのでよろしくお願いいたします。看護師 稲角 詩織</p>	<p style="text-align: center;">グループホーム王喜の郷</p> <p>最近編み物を習い始めて編まれる方や、昔を思い出してピアノを熱心に弾かれる方がおられます。皆さんに披露できる機会があれば良いなと思っています。</p> <p>少し暖かくなり外へ散歩へ行くことも増えてきました。色とりどりの咲いた花を見て、「きれいに咲いてる。」と笑顔が多く見られ会話が弾んでいます。</p> <p>3月20日(水)にはケアハウスで2・3月生まれの方の誕生会が行われ、寸劇をされた職員の衣装を間近に見て「可愛い」と言われ会場が盛り上がっていました。</p> <p>また手作りのデザートも残さず食べておられ、皆さん楽しい時間を過ごされたのではないかと思います。</p> <p>これからも入居者の方と一緒に笑顔でゆっくり過ごせるように支援して行きたいと思っています。</p> <p style="text-align: center;"> 介護職員 安田 美紗子</p>
<p style="text-align: center;">王喜の郷居宅介護支援センター</p> <p>たんぽぽ通信2回目の登場です。王喜の郷、居宅介護支援センターに入社して5か月が経ちました。まだまだ新人ではありますので、皆様にご迷惑をかけないよう頑張っていきます。よろしくお願いいたします。</p> <p>令和6年度は、医療・介護・障害福祉の3つの法律が同時に改定される、6年に一度のトリプル改定の年です。ケアマネジャーとして、介護保険の改定について理解する為、先輩方と日々、話し合いをしています。</p> <p>介護サービスの料金が変わったり、新たな取り組みをするようになったりと4月以降は色々変更がありますが、法律を理解し、皆様へわかりやすく説明できるよう努めてまいりたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。介護支援専門員 中西 威</p>	<p style="text-align: center;">王喜の郷ホームヘルプステーションいるか</p> <p>ホームヘルパーとは、正式には訪問介護員といえます。</p> <p>ヘルパーの仕事は、身体介護(入浴介助、排泄介助、食事介助、など)、生活援助(掃除、洗濯、調理、買い物など)、通院介助です。</p> <p>介護支援専門員が作成した計画書に沿った内容の支援を行っています。</p> <p>利用者がいきいきと充実した日常生活を過ごせるように、また、ご自身でできることを継続していけるようにサポートしていきます。訪問時間は限られていますが、精一杯支援させていただきますので、何かありましたら遠慮なくご相談下さい。よろしくお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;"> 訪問介護員 山本美弥子</p>	<p style="text-align: center;">王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷</p> <p>春到来とはいえ暖かかったり寒かったりと寒暖の差が激しい日々が続いています。体温を調節するには体内のエネルギーが消費されます。それにより肩こり、頭痛、めまい、イライラや不安など身体にさまざまな不調を起こします。しかし、これらの症状も日常のちょっとした工夫で予防をすることができます。</p> <p>まず気温によって体温を調整できるよう脱ぎ着のしやすい服装を心掛け、一日中エアコンをつけっぱなしにせず、室温に合わせてエアコンを上手に活用することです。そして一番要なのは規則正しい生活リズムと適度な運動です。皆様には規則正しい生活を送っていただき、毎日のラジオ体操や上下肢運動、外気浴など適度な運動で体調を崩しにくい身体作りを一緒に行なって行きたいと思っています。管理者 堺 悦子</p>	<p style="text-align: center;">放課後等デイサービス さくら</p> <p>さくらでは、3月に小学生2名、中学生3名、高校生4名の子ども達が卒業を迎えました。高校生4名は、これから別々の進路になり、社会人として新たな生活がスタートします。</p> <p>コミュニケーションをとる事が苦手な子、意思表示や要求を伝える事が難しい子、不安定になると言葉よりも先に手が出てしまう子等、色々な課題を持った子達でしたが、今では自分の気持ちを短い言葉で伝えたり絵カードを使って要求する事が出来るようになりました。お友達同士で遊びの途中にトラブルが起こりそうになると、以前は「ダメ！」と強い口調で言っていた子が「みんなで遊ぼう。仲良くしよう。」と優しく声をかける事が出来るようになりました。日々の関わりの中で、心身ともに成長した子ども達の姿を見る事ができ嬉しく思います。今後も、子どもたちの気持ちに寄り添いながら、出来ることが増やせるよう、支援して行きたいと思っています。さくら支援員 松下 美由紀</p>