

## ニュージーランド便り NO.52

皆さんこんにちは。日本が夏至を迎えた6月21日に、南半球のニュージーランドでは冬至を迎えました。夜が長いこの時期、ダニーデンでは毎年6月の最終土曜日にMidwinter Carnival(真冬のカーニバル)が開催されます。ダニーデンの中心地、オクタゴンと呼ばれる八角形の通りで出店やパフォーマンスなどの催しが開かれます。毎年2万人以上が訪れるこのイベントの目玉はランタンのパレードです。子ども達やその家族を中心に、動物や花の形をした手作りのランタンを棒につけ、それらを掲げながら道を練り歩きます。

今年のテーマは“A Moonlit Garden”(月明りの庭)ということで、草花やかたつむり、カマキリなど様々な形・大きさのランタンが見られました。音楽やダンスなどランタン以外にも見どころがたくさんで、夜のひんやりと澄んだ空気の中、幻想的な雰囲気、街が包まれました。

昨年はコロナウイルスの影響で中止となりましたが、ほとんど通常の生活に戻った今年は無事に開催されました。

ニュージーランドでは感染経路不明の新規感染者が数名でも確認された場合はその都市は数日間ロックダウンとなるなどの徹底した水際対策が行われ、今年2月以降は市中感染者0が続いています。一日でも早くコロナ流行以前のように伸び伸びと生活ができる日が来ることを願っています。

それではまた来月。See you! ブース千尋

## 歴史あり！コロムビアレコード～前編～

ここ数ヶ月、このコーナーで各レコード会社の歴史について記してきましたが、このシリーズ、最後は、最も歴史のある「コロムビアレコード」を今月と来月にわたって紹介させていただきます。

コロムビアレコードは、ビクターレコードよりも少し歴史は古く、昭和2年に設立された「日本蓄音器商会」が米国コロムビアと提携して、後に「日本コロムビア」が誕生しました。初期のコロムビアレコードの社長は、アメリカ人が来日して就任していました。本格的に国産レコードを販売するレコード会社としてスタートし、ライバル会社のビクターと肩を並べていました。

昭和6年、新進作曲家の古賀政男を専属に迎え、まだ東京音楽学校(現:東京芸術大学)の生徒だった、藤山一郎がアルバイトとして、レコーディングした、古賀メロディー「酒は涙か溜息か」が空前の大ヒットとなり、全国からの注文にレコード製造が間に合わない程のヒットとなりました。この大ヒットにより、ビクターレコードとのライバル関係は、より深いものとなりました。

昭和16年、太平洋戦争が勃発、戦争末期の「敵性語禁止」の際には、「コロムビア」から「ニッチク」(日本蓄音器株式会社)へ社名を変えて材料不足、燃料不足の中、レコードの製造を細々と続けました。そして戦災を免れたコロムビアレコードは、他社よりも、いち早く戦後初となるレコードを発売しました。それが昭和21年発売の戦後歌謡、第1作目となる「リンゴの唄」でした。激動の昭和の節目、節目で今も歌い継がれる数々の名曲を発表してきたのが「コロムビアレコード」でした。昭和レトロコンサートでは、今月と来月の2回にわたって、今も歌い継がれるコロムビアのヒット曲の数々を皆様へお届けします。

ミントの家 山根 徹

## 昭和レトロコンサート

歴史あるコロムビアレコードのヒット曲の数々をお楽しみ下さい

コロムビアのなつかしの歌声 大行進

「影を慕いて」「蘇州夜曲」「青い山脈」ほか

日時 七月七日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分～十五時

七月二十八日(ケアハウス王喜の郷・食堂) 十三時三十分～十五時

懐かしいあの日、あの時の思い出が鮮やかによみがえるコンサートをお楽しみください

【会費】 三〇〇円(お茶代・資料代)

【お問い合わせ】 山根(ミント) 中村(ケアハウス)



# たんぽぽ通信

7月1日発行 173号  
ケアハウス王喜の郷 令和3年7月号

ホームページ <http://www.ryokujukai.jp>

6月、7月とコロナワクチンの接種をおこないます。2回目の接種を終え1週間たつと予防の効果が95%発生するそうです。2020年(令和2年)からの1年半、マスクの生活が日常になりましたがマスクが少し取れば暑さに向かうこれから熱中症?の予防にもなるのではないかと思います。

さて7月23日から東京オリンピックが始まります。競技を競い、タイムを伸ばし、選手たちはこの日の為に日夜練習に明け暮れていたことでしょう。オリンピックが東京に決まった時には、見に行けるかもしれないと楽しみにしていましたが家でテレビ観戦になりそうです。皆さん応援しましょうね。

気づいていらっしゃるかもしれませんが、最近デザートに王喜の郷の果物がよく出てきます。冬から春にかけて柑橘のコンポート(砂糖煮)、先日まで生の枇杷やまたそのコンポート、ジャムが出ていました。今年はキュウリが豊作で、いろいろな漬物でも登場しています。昨年植えたらっきょうが大きくなってらっきょう漬を5Kg瓶いっぱいに作りました。コロナ禍で生活も変わりましたがいつもながら自然の恵みには目こぼしがなく、感謝しています。また皆様の食卓に乗せようと厨房職員が一所懸命試行錯誤して作っています。お楽しみに。 施設長 末谷千秋

## 7月のお誕生日 & 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 半夏生	3
4 コロナワクチン接種(Cチーム1回目) Aチーム2回目	5	6	7 昭和レトロコンサート 小暑 七夕	8 13:30~ ビューティーヘルパー美容のみ	9 13:30~ ビューティーヘルパー美容	10
11 コロナワクチン接種(Bチーム2回目)	12	13	14	15 K様お誕生日	16	17
18	19	20 O様お誕生日 13:30~ビューティーヘルパー美容・美	21	22 海の日 J様お誕生日	23 オリンピック開会式 大暑	24
25 コロナワクチン接種(Cチーム2回目)	26	27	28 昭和レトロコンサート A様お誕生日 土用丑の日	29	30	31

\*誕生日: お名前記載の方の誕生日です。ささやかなカードとお菓子をプレゼントさせて頂いております。  
 \*\*ビューティーヘルパー: 出張の理美容です。食堂白板に申込みを貼っています。ご記名ください。  
 \*\*\*イズミ行き: 午後1時出発、2時半頃帰着。長府ゆめタウンへの買い物バスです。(月に5回)⇒しばらくお休み。  
 \*\*\*\*レトロコンサート: 午後1時半~3時 昔懐かしいレコードやビデオを観たり、歌ったりお茶もあります。  
 ☆第1水曜日はケアハウス食堂・第4水曜日は隣のグループホーム。同じ内容です。参加費300円  
 \*\*\*\*ななの会(習字)はお休みさせていただきます。

【入退居者のお知らせ(6月、7月)】

退去者 K様 号室



## ケアハウス王喜の郷

今年は例年より早くに梅雨入りしましたがこれから本格的な夏が始まります。水分補給をしっかりと心掛けて下さいね。

先月よりコロナワクチンの接種が始まりましたが、今月中には2回目の接種も終了の予定です。期待と不安の中、初めてのワクチン接種でしたが安心はしておられませんか。引き続き感染予防対策にご協力をよろしくお願い致します。

七夕には例年、飾りを作ります。小笹に短冊をつけられてくださいね。いろいろな願い事を書いて。

健康の事、食べたいもの、孫の結婚話の事。

たくさん考えましょう。

今年も職員の松永さんが小笹を持ってきてくださいますよ。

介護職 中村ひふみ

## ケアハウス王喜の郷(厨房)

本格的に暑くなってきました。暑い時期は体の代謝を助けるビタミンB1を摂る事と共に動物性たんぱく質(肉、魚、卵、牛乳)を摂る事で筋力を維持し足腰が丈夫になります。筋力の維持は体温を上げ、免疫力もアップします。

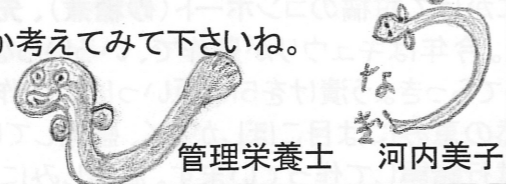
ビタミンB1は鰻や豚肉に多く含まれています。メニューにもたくさん取り入れていこうと思っております。

7月27日は土用の丑の日です。昼食時に「鰻の蒲焼」をお出しします。しっかりと食べて暑い夏を乗り切りましょう。

又『う』のつく物を食べると夏負けしないと言う言い伝えがあります。うなぎ以外で、『う』のつく物

うり うめぼし うま肉 うし肉 など…

他にもないか考えてみて下さいね。



管理栄養士 河内美子

## 王喜の郷デイサービスセンター

7月に入り、本格的な暑い夏がやって来ました。

デイサービスでは、利用者の方に入浴後や午後の機能訓練の合間などはもとより、日中、たびたび麦茶などの水分補給をしていただくよう声掛けをしています。

7月7日は七夕です。

毎年、利用者の皆さんがとても楽しみにされている行事です。

短冊に皆さんの願いを込め、笹の葉に短冊や様々な飾りを飾り付けていきます。

今年も皆さんの願いが叶えられますように。



看護職員 浦 洋子

## グループホーム王喜の郷

6月10日に、吉田の東行庵へ菖蒲の花を見に行きました。今年は、菖蒲の開花が早く、少し散り始めていましたが、紫や黄色や白色の菖蒲の花を見て、皆さん「キレイじゃねえ」と笑顔で言われていました。

梅雨の季節にもかかわらず、天候にも恵まれ、大満足の菖蒲見学ドライブでした。

6月の後半には、入居者の皆さんと一緒に、指先の訓練を兼ねて色々な七夕飾りを作りました。

7月7日の七夕の日には、短冊に願い事を書き、飾りつけを行い、ホーム内で季節感を味わって頂けたらと思っています。

これから暑い日が続くようになりますので、熱中症の対策として水分補給を定期的に行い、皆さんの体調管理をしっかりと行って行きたいと思っております。

介護職員 橋口 志都

## 王喜の郷居宅介護支援センター

支援をしていく中でご家族から免許更新について相談を受けることがあります。高齢者の免許更新が変わります。75歳以上の方で過去3年間に違反行為が一度でもあった方は新設される運転技能検査を受ける事になります。更新期間中なら何度でも受験でき、合格すれば違反歴のない人と同じように新認知機能検査を受けられます。違反とは信号無視、速度超過、通行区分違反など11の行為です。令和4年6月までには運転技能検査が実施される予定です。

<お願い>

介護保険負担割合証が7月末までにご自宅に届きます。届きましたらケアマネに確認をさせて下さい。

介護支援専門員 石川 ゆかり

## 王喜の郷ホームヘルプステーションいるか

日中、暑い日が続いています。居室へ訪問した際居室内の温度が上昇している方がおられます。

訪問の都度、温度・湿度の確認を行い窓を開けたりエアコンで室温の調整の声かけを行っています。

衣類も朝晩が冷えることもあり、着るものに困るとい声がかかります。羽織り物で調整したり、寝具類で調整できるように、ヘルパーが声かけ支援を行っていきたく思います。

熱中症対策として、水分摂取の声かけ・確認も行っています。



訪問介護員 山村 保子

## 王喜の郷ミントの家 シニアハウス王喜の郷

利用者や職員へのコロナワクチン接種が進んでいます。ワクチン接種後の身体への反応は「腕が痛い」「腕が上がらない」「なんともない」など皆さん違っていました。それぞれの状況をお聞きして、様子を見ながら対応をさせていただきます。

また、日中は部屋の温度が上昇しないよう、窓の外に日よけシートやよしずを設置しています。利用者には日中だけではなく、夜間もしっかりと水分摂取をしていただき、この夏を一緒に乗り切っていこうと思っております。



ミントの家  
介護職員 山根 徹

## 放課後等デイサービス さくら

6月の花ということで、菖蒲や紫陽花の花見に東行庵に行きました。花を見る子もいて「綺麗ですね」と言う子もいれば、他の物に興味に移り走り回る子もいます。

また、おやつ作りもしました。子ども達が餃子の皮に具材を好きなように載せて自分だけのピザを作りました。自分で作ったピザが気に入り「美味しい、もう一個作る」と言っておかわりをする子が多く見られました。

7月は、毎年恒例のかき氷作りを予定しています。



さくら支援員 矢尾 一成